

副菜

エリンギのソテー

せんいが噛み切りにくい

②せんいを断ち切るように切る

材料 (1人分)

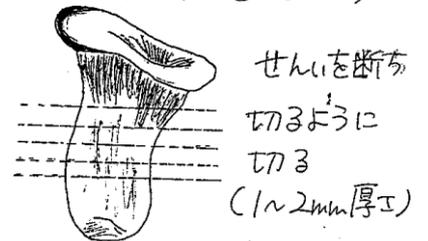
エリンギ	1/2パック
油	適量
塩・こしょうなど	適量



作り方

- ① エリンギを輪切りにする。
- ② 炒めて、好みの調味料で味付け。

せんいを断ち切るように切る
〜エリンギソテーをしましょ〜



☆輪切りにすると歯ごたえはホタテ缶詰の趣きです。



輪切り

縦切り

