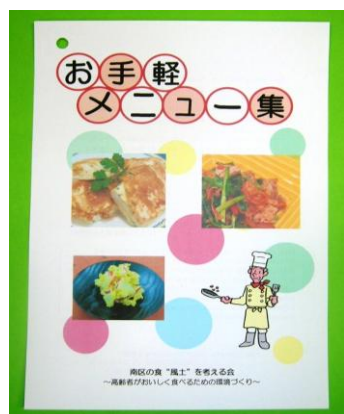


かかりつけ歯科医をもちましょう

自分では取りきれなかった歯垢は、歯ぐきに炎症を起こしたり、肺炎を起こしたりします。定期的に歯科医院で歯のクリーニングを受けましょう。



あなたの“食”を応援します！



南区では、高齢者の豊かな食生活を応援するため、「南区の食“風土”を考える会」を立ち上げています。

この活動では、高齢者向けレシピ集「お手軽メニュー集」の配布や栄養に関する教室、高齢者の食の実態の調査等を行っています。

お問合せ・相談先

広島市南保健センター（南区厚生部健康長寿課）

〒734-8523 広島市南区皆実町一丁目4-46

電話：(082) 250-4108

FAX：(082) 254-9184

高齢者の生活・保健・福祉に関するご相談はあなたのお住まいの地域包括支援センターへ

相談先	住所	電話
広島市大州地域包括支援センター	南区南蟹屋一丁目 10-12	(082) 581-6025
広島市段原地域包括支援センター	南区段原南二丁目 12-27 パルルアイビル 2 階	(082) 261-8588
広島市翠町地域包括支援センター	南区出汐二丁目 3-46	(082) 252-5500
広島市仁保・楠那地域 包括支援センター	南区東本浦町 26-8 たおビル 2 階	(082) 286-6112
広島市宇品・似島地域 包括支援センター	南区宇品御幸二丁目 13-12	(082) 252-6456