

くらしのガイド 南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

- ☑①～③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
5/12(月)	南蟹屋集会所	9:30～11:30
6/2(月)	仁保公民館	
6/4(水)	東雲会館	13:30～14:30
6/9(月)	東青崎集会所	
6/16(月)	仁保公民館	
6/18(水)	向洋新町会館	9:00～11:00
6/20(金)	段原公民館	
6/25(水)	段原集会所	
6/30(月)	宇品公民館	9:30～11:30

☑①⑤無料、②③各400円、④1,000円 ※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を
⑥胃がん検診(X線検査)
☑今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
6/9(月)	東青崎集会所	
6/16(月)	仁保公民館	
6/18(水)	向洋新町会館	9:00～11:00
6/20(金)	段原公民館	
6/25(水)	段原集会所	

☑1,100円

⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診

☑⑦受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
6/11(水)	向洋新町会館	9:30～11:00
6/13(金)	区役所別館	

☑⑦1,000円、⑧1,500円

☑①～⑤当日会場で、⑥～⑧は4月16日(水)から集団検診予約ダイヤル☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258へ。先着順 ※インターネットでも予約可

広島市 集団検診

検索

健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☑4月16日(水)9:30～10:30

☑区役所別館

☑電話(250-4108)かファクスで

エイズ相談・HIV検査(予約制)

☑4月1日～22日の(火)、9:30～11:00

☑区役所別館

☑エイズに関する相談やHIV検査を匿名で

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可

☑二次元コードか電話(250-4108)かファクスで

認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☑4月18日(金)13:30～15:00

☑区役所別館

☑初めて参加する人は電話(250-4109)かファクスで

医師による心の健康相談

☑ゆううつ、不眠、お酒、摂食などで悩んでいる人や周りの人

☑4月17日(木)13:30～15:00

☑区役所別館

☑前日までに電話(250-4133)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/13(日)	似島公民館	
4/16(水)	段原南一丁目集会所	9:30～11:00
4/18(金)	洲崎会館	
4/28(月)	向洋新町会館	

※肺がん検診を同時に受診可

行政の困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困り事・要望に行政相談委員が対応します。

☑区役所

☑4月25日(金)13:00～16:00

☑当日8:30から電話で、区政調整課(☎250-8933)へ ☑総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

イノシシの出没に注意!

4月ごろからイノシシは出産期のため、エサを求めて人里近くまで出没する傾向があります。仮にイノシシに出くわした場合は、慌てず刺激せずその場をゆっくりと離れましょう。

イノシシの市街地出没を防ぐには、ゴミ捨てが餌付けにつながらないようにすることが重要です。有害鳥獣被害対策などについて、詳しくは下記へお問い合わせください。 ☑地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

イノシシに遭遇したら…

- い かない
- の ぞかない
- し げきしない
- し ずかに離れる



子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

☑生後4～6カ月児の保護者

☑4月23日(水)10:00～11:30

☑区役所別館

☑離乳食の進め方と調理実演

☑電話かアプリ「母子も」で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

障害福祉相談会

☑4月10日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

☑区役所別館

☑福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

(休月、30日(水))

こごまちゃんクラブ

☑乳幼児とその保護者

☑4月8日(火)10:30、11:05から

☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など

おはなし会

☑幼児以上

☑4月12日、19日(土)の11:00から

☑絵本の読み聞かせなど

令和ロック発!

☑5月5日(祝)11:00(予定)から ☑区民文化センター

☑学生やアマチュアミュージシャンによる音楽の祭典

☑☎251-4120、☎256-8811

(休月)(祝は除く)



犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、下の表の日程で巡回実施します。※雨天決行 ☑登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から ☑動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

日付	会場	実施時間
5/20(火)	似島合同庁舎駐車場	13:00～13:20
6/5(木)	元宇品港公園	10:10～10:20
	広島県獣医畜産会館駐車場	10:40～10:55
	楠那公民館駐車場	11:10～11:20
	柞木公園	11:35～11:45
	洋光台第二公園	13:00～13:15
	東雲第二公園	13:35～13:45
	本浦公園	14:05～14:15
	西霞町公園	14:35～14:40

高齢者配食サービス新規事業者の紹介

市では、昼食または夕食を配達し、安否確認を行う高齢者配食サービスを実施しています。4月1日(火)から、前年度からの継続事業者に加え、C-future(天然素材本舗 手打ちうどんとお弁当のこむぎ)によるサービスの提供が始まります。

☑おおむね65歳以上のみの世帯などで、虚弱で食事の調理が困難な高齢者 ☑1食514円など

☑福祉課(☎250-4107、☎254-9184)

カラスによる被害を減らそう

カラスは頭や目がいい一方で、臭いでは食べ物かどうかを判断できないといわれています。正しくごみ捨てをすれば、被害を防ぐことができます。 ☑地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

☑ごみ袋の口が開いていたり、穴が開いていたりしている 中身が見えると、その隙間からカラスがごみを荒らします

☑前日夜からごみを出している 屋外にごみを長時間放置することになり、カラスに狙われる時間が長くなります

☑ごみ袋がネットから出ている カラスは目がよく、ごみが見えると、くちばしを使ってごみを荒らします



保育園・幼稚園に遊びに来てください(4月分)

☑保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 ☑各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
楠那	251-6843	4/26(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
仁保新町	282-4778	4/25(金) 10:00～11:00	★ベビーサロン (☑仁保公民館)
仁保	281-1539	(土) 10:00～11:00	サタデー広場
うじな	251-4833	4/24(木) 10:00～11:30	★園庭開放
みみょう	282-6366	(金) 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 10:00～12:00	
日出みみょうこども園	569-4455	4/12(土) 10:00～12:00	★親子で楽しむ触れ合い遊びの紹介
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) ※29日は除く 10:00～12:00	園開放・育児相談(主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加)
ナーガ	255-8222	(土) 10:30～12:00	★園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	4/10(木) 10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン 保育園仁保	258-1220	4/19(土) 10:00～11:00	★栄養士による離乳食試食会、手・足形アート(0・1歳時親子対象)

幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	4/24(木) 10:00～11:30	★園庭開放(1～3歳の未就学児対象)
あさひ	254-2153	4/24(木) 10:30～11:30	親子体操(リズム遊び・手遊び)、季節の歌
大洲	281-0403	4/17(木) 9:00～10:30	園庭開放、あそびのひろば(雨天実施)
こうわ	890-2226	4/24(木) 10:00～11:30	★園庭開放
親和	254-3313	4/12(土) 10:00～11:30	★親子体操(絵本の読み聞かせ、戸外遊びなど)
比治山	261-3526	4/22(火) 10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	4/22(火) 10:00～11:00	★園庭開放
フレーザー	251-6865	4/4(金) 9:00～10:30 4/17(木) 11:00～12:00	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	4/17(木)から毎週(火) ※29日は除く 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談など
洋光	281-5900	4/12(土) 10:15～11:00	親子体操(10:15～11:00)