くらしのガイド 南区版

区役所へのお問い合わせ・申し込みは6月3日(月)からお願いいたします。

健　康

地域支えあい課
☎250-4108、250-4109、250-4133、FAX254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診 いきいき
①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断
※⑤はポイント対象外
対①～③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
8/5(月)	宇品集会所	9:00～11:00
8/19(月)	宇品公民館	9:30～11:30
8/23(金)	楠那公民館	

¥①⑤無料、②③各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査) いきいき
対今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
8/5(月)	宇品集会所	9:00～11:00

¥1,100円

⑦子宮頸(けい)がん検診、⑧乳がん検診 いきいき
対⑦受診時20歳以上、⑧今年度末40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
8/5(月)	段原公民館	9:30～11:00

¥⑦1,000円、⑧1,500円
申①～⑤当日会場で、⑥～⑧の予約は6月3日(月)から集団予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、FAX504-2258)へ。先着順

広島市 集団検診　検索

■健康相談(予約制)
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。
日6月19日(水)9:00～10:30
場区役所別館
申電話(☎250-4108)かファクスで

■認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。
日6月21日(金)13:30～15:00
場区役所別館
申初めて参加する人は電話(☎250-4109)かファクスで

■医師による心の健康相談
対ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
日6月20日、7月4日の(木)、13:30～15:00
場区役所別館
申前日までに、電話(☎250-4133)で

■精神保健福祉家族学習会
日6月11日(火)13:30～15:30
場区役所別館
内講演「自分らしく地域で暮らしていくために-社会資源・医療・福祉サービスの活用について考えてみよう-」
申電話(☎250-4133)で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
6/3(月)	向洋新町会館	9:30～11:30
6/10(月)	東雲会館	13:30～14:30
6/10(月)	東青崎集会所	9:30～11:00
6/11(火)	柞木会館	9:30～11:30
6/14(金)	本浦会館	
6/20(木)	宇品公民館	
6/21(金)	段原公民館	
6/24(月)	仁保公民館	
6/26(水)	段原集会所	

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

期日	会場	時間
6/3(月)	向洋新町会館	9:00～10:30
6/10(月)	東青崎集会所	
6/11(火)	柞木会館	
6/21(金)	段原公民館	
6/24(月)	仁保公民館	
6/26(水)	段原集会所	

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき

期日	会場	時間
6/3(月)	南区役所別館	9:30～11:00
6/12(水)	向洋新町会館	

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制
申電話で同課へ

子育て

地域支えあい課
☎250-4133、FAX254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。
対生後4～6カ月児の保護者
日6月12日(水)10:00～11:30
場区役所別館
内離乳食の進め方と調理実演
申電話かアプリ「母子モ」で

催　し

障害者基幹相談支援センター
☎207-0636、FAX207-0626

■障害福祉相談会
日6月13日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館
内福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応

南区図書館
☎251-1080、FAX252-4120
休(月)

■こぐまちゃんクラブ
対乳幼児と保護者
日6月11日(火)10:30、11:05、15日(土)11:00
内絵本の読み聞かせやわらべ歌など

南区スポーツセンター
☎251-7721、FAX251-7701
休(火)

■姿勢改善&ウオーキング いきいき
対18歳以上
日6月5日～26日の(水)、11:00～12:00
内腰痛や肩こり解消につながる姿勢改善と美しい歩き方で健康な体を目指す　¥各日600円
申開催日に直接窓口へ。先着各日15人

■わいわいキッズ かけっこの巻
対①年中、年長の幼児、②小学校1～3年生
日7月6日(土)①9:30～10:30、②11:00～12:30
内今よりも速く走るための練習
¥①②各回600円
申6月1日(土)の9:00から、窓口か電話で。先着①12人、②16人

東雲屋内プール
☎、FAX286-6909
休(火)

■初心者ワンポイント指導 いきいき
対初心者
内1人10分程度アドバイス
日6月9日、23日の(日)、13:00～14:00　¥施設利用料のみ
申6月1日(土)の9:00から窓口か、9:30から電話で。先着各日6人

出島屋内プール
☎254-2891、FAX254-2892
休(火)

■着衣泳「ういてまて!」 いきいき
対小学生以上
日6月16日(日)9:15～10:45
¥500円
申6月1日(土)の9:00から窓口か、9:30から電話で。先着20人

■スキルアップ!スイム いきいき
対2泳法で25メートル以上泳げる18歳以上
日7月1日、8日の(月)、14:00～15:30
¥各日700円
申6月1日(土)の9:00から窓口か、9:30から電話で。先着各日12人

楠那公民館
☎、FAX255-2187　休(火)

■県立広島大学連携講座「レッツ・トライ・バンブークラフト!!」
対小・中学生(小学生は保護者同伴)
日①6月29日、②7月27日の(土)、14:00～16:00
内黄金山の竹林の話と竹を身近に感じる生活雑貨作り
①一輪挿(さし)し、②ペーパーナイフ
※各日、黄金山の竹製タグキーリングをプレゼント予定
【講師】県立広島大学生物資源科学部教授・荻田信二郎(おぎたしんじろう)氏
申①6月15日、②7月13日の(土)までに窓口か電話で。先着各日20人

仁保公民館
☎281-1831、FAX281-1886
休(火)

■日本国憲法の平和主義の理念と「人権としての平和」 いきいき
日6月8日(土)14:00～16:00
【講師】市立大学広島平和研究所教授・河上暁弘(かわかみあきひろ)氏
申電話か窓口、ファクスで。先着20人

✚400㎖献血にご協力を✚

日時	会場	時間
6/22(土)	イオン宇品店	9:30～11:30 12:45～15:30

問生活課(☎250-4103、FAX254-9184)

6月1日(土)～7日(金)はHIV検査普及週間
HIV・梅毒の検査は無料・匿名で受けられますので、ぜひ検査を受けましょう。
●臨時検査・相談(要予約)
日6月8日(土)9:30～11:00
●通常検査・相談(要予約)
日毎週(火)9:30～11:00
場区役所別館
申地域支えあい課(☎250-4108、FAX254-4030)

レッドリボン

おとなのための歯科相談
無料で歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を行います。「8020(ハチマルニイマル)」いい歯の表彰のための健診も併せて行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人を表彰します。

期日	時間	内容
6/20(木)	13:30～15:30	・歯科医師による相談指導と口腔診査 ・歯科衛生士によるブラッシング指導

場区役所別館
申電話で地域支えあい課へ。先着12人
問☎250-4108、FAX254-4030

保育園・幼稚園に遊びに来てください
対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
問各園へ　★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	6/20(木)	10:00～11:00	お部屋で遊ぼう
大州	286-4554	6/14(金)	10:00～11:00	触れ合い遊び
青崎	281-2493	6/1(土)	10:00～11:00	サタデー広場
皆実	253-9415	6/27(木)	10:00～11:00	ひよこ組で遊ぼう(対0歳児)
大河	251-1539	6/25(火)	10:00～11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	6/15(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
仁保	281-1539	6/18(火)	10:00～11:00	★運動遊びをしよう
楠那	251-6843	6/18(火)	10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
宇品東	254-1600	6/25(火)	10:00～11:00	園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	6/5(水)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう(運動遊び)
出島	254-6319	6/15(土)	10:00～11:00	サタデー広場
似島	259-2131	6/19(水)	10:15～11:15	園庭開放
うじな	251-4833	6/25(火)	10:00～10:30	★ピアノコンサート
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	七夕飾りを作りましょう
日出みみょう	569-4455	6/29(土)	10:00～12:00	★つぼみクラブ(親子体操)※車での来園不可
ナーガ	255-8222	6/22(土)	10:30～11:15	★園庭開放※車での来園不可
第二ナーガ	250-8022	6/11(火)	10:00～11:00	手・足型アート(くだもの)、身体計測(0・1歳児親子対象)
アイグラン保育園仁保	258-1220	6/22(土)	10:00～11:00	おいでよ!Regalo Land-英語で遊ぼう-
レガロ・バンビーニ	261-0415	6/19(水)	10:00～11:00	
幼稚園名	**電話番号**	**日時**		**内容**
青葉	281-2497	6/12、26(水)	10:15～11:30	園庭開放
安芸	251-0451	6/13(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	6/13(木)	10:30～11:30	親子体操、製作、手遊びなど
大洲	281-0403	6/13(木)	9:30～11:00	園庭開放、親子触れ合い遊び、読み聞かせ
こうわ	890-2226	6/27(木)	10:00～11:30	★カタツムリ製作
親和	254-3313	6/15(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)(対2～3歳児)
清美	281-0477	6/4(火)	10:30～11:30	★園庭開放・親子触れ合い広場(詳細はHP)
谷の百合	251-6351	6/11(火)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	6/18(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	6/28(金)	9:30～10:30	★親子体操
フレーザー	251-6865	6/5(水)、25(火)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談※雨天中止
本浦	281-1983	6/5、19(水)	10:00～11:30	絵本読み聞かせ、製作、戸外遊び(雨天室内砂場遊び)
みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00	園内開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	6/12(水)	8:30～12:00	園庭開放、コアラの会(11:15～12:00)