くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健　康

地域支えあい課 地域支援第二係
☎250-4108 FAX254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診
①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診 いきいき
※⑤はポイント対象外
対①～③今年度末で40歳以上、①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く、④男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
7/3(月)	仁保公民館	9:00～11:00
7/10(月)	楠那公民館	9:30～11:30
7/14(金)	区役所別館	9:00～11:00

¥①⑤無料、②③各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を
申①～⑤当日会場で

⑥胃がん検診(X線検査) いきいき
対今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)
¥1,100円

期日	会場	時間
7/3(月)	仁保公民館	9:00～11:00
7/10(月)	段原公民館	
7/14(金)	区役所別館	

⑦ミニ人間ドック いきいき
健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸(けい)がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。
対①～⑥の対象参照

期日	会場	時間
7/18(火)	区役所別館	9:00～11:30

¥400～5,400円
申⑥⑦集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、FAX504-2258、平日9:00～16:30)へ。先着順

検索 広島市　集団検診

■栄養相談
肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応。
日5月31日(水)9:30～10:30
場区役所別館
申電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査
エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。　※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
日毎週(火)9:30～11:00
場区役所別館
申電話かファクスで

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-4030

■医師による心の健康相談
対ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人
日5月17日(水)、6月1日(木)の13:30～15:00
場区役所別館
内専門医による相談。秘密厳守
申電話で、前日までに

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
6/7(水)	向洋新町会館	9:30～11:30
6/12(月)	東青崎集会所	9:30～11:00
	東雲会館	13:30～14:30
6/13(火)	本浦会館	9:30～11:30 13:00～15:00

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

期日	会場	時間
6/7(水)	向洋新町会館	(胃がん)9:00～10:30 (肺がん)9:00～11:30
6/12(月)	東青崎集会所	(胃がん)9:00～10:30 (肺がん)9:00～11:00

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき

期日	会場	時間
6/5(月)	区役所別館	9:30～11:00

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制
申電話で

＋400㎖献血にご協力を＋

日時		会場
5/13(土)	9:30～12:00 13:15～16:00	青崎公民館
5/27(土)		比治山小学校
5/28(日)	9:30～12:00 13:15～15:30	楠那公民館

問生活課(☎250-4103、FAX254-9184)

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-4030

■離乳食教室①スタート編、②お誕生日ごろ編
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。
対①生後4～6カ月児の保護者、②生後10～15カ月児の保護者

期日	会場	時間
①5/24(水) ②6/7(水)	区役所別館	10:00～11:00

内①離乳食の進め方の話と調理実演、②離乳食から幼児食への進め方の話
申電話か子育て応援アプリ「母子モ」で
※詳しくは区HPで

■プレパパママくらぶ
対面・オンライン同時開催。
対市内に在住の妊婦と家族
日6月13日(火)9:30～11:00
場区役所別館
内赤ちゃんとの生活に関する話など　【講師】開業助産師
申対面は電話かファクス、オンラインはメール(右二次元コード)で

催　し

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-4030

■障害福祉相談会
日5月11日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館
内福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応
問障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、FAX207-0626)

南区民文化センター
☎251-4120 FAX256-8811
休(月)

■バンドフェス「令和ロック一発！」
日5月5日(祝)10:00開演
内市内で活動している学生やアマチュアミュージシャンによる音楽の祭典

■「南区ささなみコーラス」募集
日7月8日(土)12:30開場／13:00開演
内区内で活動するコーラス団体が一堂に会して成果を発表
¥1,500円
申所定の応募用紙で、5月12日(金)までに、同センターへ。応募用紙は窓口や区内公民館などで　※応募多数の場合は抽選

南区図書館
☎251-1080 FAX252-4120
休(月)、2日(火)、9日(火)、31日(水)

■こぐまちゃんクラブ
対乳幼児と保護者
日5月16日(火)10:30、11:05から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやわらべ歌など
申当日会場で

■おはなし会
対幼児から
日5月27日(土)11:00から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で

南区スポーツセンター
☎251-7721 FAX251-7701
休(火)

■チャレンジ！バドミントン
対中学生以上
日6月22日(木)19:00～21:00
内初心者はラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す　【講師】広島ガスバドミントン部
¥900円
申5月1日(月)9:00から窓口か電話で。先着12人

■-わいわいキッズ-ダンスの巻
対①年中・年長の幼児、②小学生
日6月25日(日)①9:30～10:30、②11:00～12:30
内基本ステップの練習
¥①②各600円
申5月1日(月)9:00から、窓口か電話で。先着①②各20人

東雲屋内プール
☎、FAX286-6909
休(火)

■浮いて待て！命を守る体験会 いきいき
対小学生以上
日6月11日(日)13:30～15:30
内水難事故などから身を守るための知識を身に付ける
¥600円
申5月1日(月)9:00から窓口で、10:00から電話で。先着20人

■お手軽！スイミング いきいき
対18歳以上
日5月15日、22日、29日、6月5日の(月)、14:00～15:30
内初心者から経験者まで個人に合わせた指導で体力づくりやレベルアップを図る
¥各700円
申前回開催日(5月15日分は5月8日(月))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各日12人

わくわくお花サロン参加者募集 いきいき
花作り活動を実践しながら学びませんか？　区役所別館の「わくわくストリート花壇」で花苗の植え付けなどを実践形式で学び、ハンギングバスケットやコンテナを使ったフラワーアートの制作を行う全3回の講座です。
対区内に在住の花作り活動に興味・関心のある個人、団体
日6月6日(火)9:30～12:00
※第2回を11月、第3回を3月に開催予定
場区役所本館4階講堂、区役所別館花壇
内講習会と土作りや花の植え付けの実践
持汚れてもいい服装・靴、軍手
申電話かファクス、メール(二次元コードから)で5月15日(月)までに地域起こし推進課へ。先着15人

保育園・幼稚園に遊びに来てください

対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
問各園　★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	5/20(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	5/16(火)	10:00～11:00	★園庭開放
青崎	281-2493	5/20(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
皆実	253-9415	5/27(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大河	251-4894	5/16(火)	9:30～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	5/20(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
仁保	281-1539	5/13(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
楠那	251-6843	5/13(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	5/16(火)	10:00～11:00	★園庭開放
元宇品	251-2709	5/13(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
出島	254-6319	5/16(火)	10:00～11:00	★園庭開放
似島	259-2131	5/22(月)	10:15～11:15	★運動会ごっこ
うじな	251-4833	5/12(金)	10:00～11:00	★体操教室
みみょう	282-6366	(金)5日は除く	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)4日は除く	10:00～12:00	
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)3日は除く	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	5/27(土)	10:00～12:00	★屋上の滑り台や砂場で遊ぼう
ナーガ	255-8222	(土)	10:30～12:00	★園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	5/11(木)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	5/13(土)	10:00～11:00	栄養士による離乳食試食会・手と足型のフラワー制作！ 身体計測(0歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時		内容
青葉	281-2497	5/17(水)	10:30～11:45	園庭開放
安芸	251-0451	5/25(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	5/11(木)	10:30～11:30	親子体操
大洲	281-0403	5/9(火)	9:30～11:00	園庭開放
こうわ	890-2226	5/25(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び
親和	254-3313	5/13(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)
清美	281-0477	5/9(火)	10:30～11:30	園庭開放(シール遊び)先着10人
谷の百合	251-6351	5/9(火)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	5/23(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	5/23(火)	10:00～11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	5/23(火)	10:00～11:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	5/17(水)	10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	5/16(火)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、子育て相談ほか
洋光	281-5900	5/17(水)	8:30～12:00	園庭開放、コアラの会