

南 区 版

くらしのガイド

区役所・市役所などへの問い合わせ・申し込みは2月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

健康相談

食事や運動習慣を見直したい、血圧や血糖値が高めなど、医師、管理栄養士、保健師が個別で相談に対応。

☎2月18日(火)9:30～10:30

場区役所別館

☎電話 (250-4108) かファクスで

エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

☎毎週(火)9:30～11:00

場区役所別館

☎電話 (250-4108) かファクスで

市HP ページ番号 1022693

認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

☎2月20日(金)13:30～15:00

場区役所別館

☎初めて参加する人は電話 (250-4109) かファクスで

医師による心の健康相談

☎憂鬱、不眠、お酒などで悩んでいる人や周りの人

☎2月19日、3月5日の(木)、13:30～15:00

場区役所別館

☎前日の12:00までに電話 (250-4133) で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
2/18(水)	宇品公民館	9:30～11:00

被爆者子宮がん・乳がん検診

※子宮がん・乳がん検診は予約制

期日	会場	時間
2/18(水)	区役所別館	9:30～11:00

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

ゆったりたのしくタッチケア
こどもとの触れ合いを通してコミュニケーションを楽しみます。

☎3～6カ月児と保護者

☎2月9日(月)10:00～11:00

場区役所別館 ☎話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎電話かアプリ「母子モ」で

離乳食教室-お誕生日頃編-

☎9～15カ月児の保護者

☎3月4日(水)10:00～11:30

場区役所別館

内離乳食から幼児食への進め方の話

☎電話かアプリ「母子モ」で

催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

障害福祉相談会

☎2月12日(木)10:30～12:00 (受け付けは11:30まで)

場区役所別館

☎福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

(休)(月)(23日を除く)、12日(木)、24日(火)

郷土史関連講座「広島駅の今昔」

☎2月28日(土)10:00～12:00

場区民文化センター

内再開発中の南区の広島駅と周辺について 【講師】郷土資料館主任学芸員・玉置和弘氏

☎2月1日(日)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着40人

ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児から

☎2月14日(土)11:00から

☎ストーリーテリングとわらべ歌など

こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎2月10日(火)10:30、11:05から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌

①勝ちグセアスリート育成塾&②ゴールボール体験会

金メダリストと一緒にスポーツ体験！

スポーツの基礎から応用まで、あらゆる競技に必要な身体づくりと技術を学べるアスリート育成塾を開催します。さらに、視覚に障害のある人もない人も楽しめる競技として知られるゴールボールの体験を実施。鈴の入ったボールを投げ合い、ゴールを狙う緊張感を味わおう！

☎4歳～小学校6年生

☎2月7日(土)10:00～15:00

場区スポーツセンター

【ゲスト】パリ2024パラリンピック金メダリスト・田口侑治氏
☎①年齢に応じた運動プログラムとスポーツ体験イベント。②12:30からは田口選手とゴールボール体験会と金メダル撮影会

☎室内用の運動靴(滑りにくいもの)
☎二次元コードか当日会場で、勝ちグセアスリート育成塾の定員は各クラス先着30人(※当日参加も可能)
☎ゆめスタジオ (☎250-2127、☎250-2167)

女性のための健康講座【託児あり】

女性は、女性ホルモンの影響で骨粗しょう症になりやすく、骨の量は20歳頃をピークに少しずつ減少していきます。だからこそ、骨粗しょう症予防は「今」から始める事が大切です。
☎市内に在住の女性

	日時	内容
①	2月27日(金)10:00～11:30	講義:骨粗しょう症とは 【講師】南保健センター医師・富安真紀子氏 実技:骨活×ヨガ-今日からできる骨粗しょう症予防- 【講師】ヨガインストラクター・鉄増千夏氏
②	3月3日(火)10:00～12:00	講義:健康な骨を保つためのコツ 【講師】マイライフ(株)管理栄養士・高野裕英氏、薬剤師・松田昌子氏 骨健康度測定

場区役所別館

☎電話 (250-4108) かファクス (254-4030) で地域支えあい課へ。先着30人

など

☎おはなし会

☎幼児以上

☎2月7日、21日(土)の11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

+ 400mL献血にご協力を +

日付	会場	時間
2/27(金)	Spirup Garden OHZU	9:30～12:30 13:45～16:00

☎生活課 (☎250-4103、☎254-9184)

ひとり親家庭・
寡婦特別法律相談

☎2月17日(火)14:00～16:40

場区役所別館

☎弁護士による法律相談

※相談時間は1人(1組)40分

☎電話で、福祉課へ

☎☎250-4131、☎254-9184



まちづくり活動に必要な物品を
無償で貸し出します！

区まちづくり支援センター(地域起こし推進課内)では、住民主体のまちづくり活動を支援するために、活動に必要な物品を貸し出しています。
【対象団体】3人以上で構成される団体
【対象活動】地域の魅力や活力向上に役立てるまちづくり活動

【貸出物品】アンプ、マイクセット、ポータブル電源、ポップコーン機、わたがし機など
※その他の貸出物品について詳しくは市HPで

☎区まちづくり支援センター(地域起こし推進課内)

☎☎250-8935、☎252-7179

市HP ページ番号 1003346

市HP ページ番号 1003346

税理士による確定申告無料申告会

☎年金受給者(年金以外の収入がある人は除く)

☎2月2日(月)～5日(木)10:00～12:00、13:00～15:30

6日(金)10:00～12:00

場南区役所

☎年金の源泉徴収票、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の控除証明書、医療費控除の明細書、還付金振込口座が分かるもの(通帳など)、マイナンバーカードなどの本人確認書類、配偶者特別控除を受ける人は配偶者の所得の分かる書類など

※利用者識別番号の分かるもの、昨年分の申告書の控えをご用意ください

※来場者数により受け付けを早めに終了する場合があります

☎中国税理士会広島南支部事務局 (☎247-7439、☎242-2602)

市民税・県民税の申告相談

☎2月16日(月)～3月16日(月)(土、日、祝は除く)9:00～16:00

場南区役所

☎給与や年金の源泉徴収票など昨年1年間の収入が分かるもの、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の控除証明書、医療費控除の明細書、マイナンバーカードなどの本人確認書類など

※所得税の申告相談は受け付けておりません

※郵送による申告書の提出にご協力ください

☎中央市税事務所(中区役所内) (☎504-2751、☎504-2378)、南税務室 (☎250-8946、☎254-2624)

保育園・幼稚園に遊びに来てください(2月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話		日時	内容
荒神	262-6983	14(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	20(金)	10:00～11:00	★園開放
青崎	281-2493	27(金)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう
皆実	253-9415	21(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大河	251-4894	17(火)	10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	14(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
仁保	281-1539	(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
楠那	251-6843	14(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	7(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	6(金)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう、リズム遊び
出島	254-6319	17(火)	10:00～11:00	★ひな人形を作ろう
うじな	251-4833	(木)	10:00～11:30	★園庭開放

みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)※11日、23日は除く	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加

段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	健康相談・身体計測、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	14(土)	10:00～12:00	おひな様を作ろう

ナーガ	255-8222	(土)※14日は除く	9:30～10:30	園庭開放 ※車での来園不可
-----	----------	------------	------------	------------------

第二ナーガこども園	250-8022	12(木)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	14(土)	10:00～11:00	離乳食試食会、手・足形アート(おひな様)

幼稚園名	電話		日時	内容
青葉	281-2497	12(木)	10:30～11:30	★“なかよし広場”お母さんと一緒に ☎令和5年4月2日～令和6年4月1日生

安芸	251-0451	12(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	26(木)	10:30～11:30	★親子体操・手遊び・なわとび遊びなど

大洲	281-0403	12(木)	10:00～11:30	★園庭開放・遊びの広場(触れ合い遊び)
こうわ	890-2226	26(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び

親和	254-3313	7(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び・戸外遊びなど)
----	----------	------	-------------	----------------------

清美	281-0477	17(火)	10:30～11:30	園庭開放・親子触れ合い広場(詳細はHPで)
谷の百合	251-6351	4(水)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	10(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放

広島マリア	253-0337	19(木)	10:00～11:00	園庭開放(2026年度2歳児保育体験会)
フレーザー	251-6865	12(木)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談

本浦	281-1983	4(水)	10:00～11:30	読み聞かせ、製作、戸外遊び
----	----------	------	-------------	---------------

みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談ほか
------	----------	---------	-------------	----------------------------

洋光	281-5900	4(水)	8:30～12:00	園庭開放、コアラの会(11:15～12:00)
----	----------	------	------------	-------------------------