

# くらしの ガイド

南区版

区役所・市役所などへの問い合わせ・申し込みは2月2日(月)からお願いします。

## 健 康

### 地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、  
250-4133、Fax 254-4030

### 健康相談

食事や運動習慣を見直したい、血圧や血糖値が高めなど、医師、管理栄養士、保健師が個別で相談に対応。

日2月18日(火)9:30~10:30

場区役所別館

申電話(250-4108)かファクスで

### エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

日毎週(火)9:30~11:00

場区役所別館

申電話(250-4108)かファクスで



市HP ページ番号 1022693

### 認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

日2月20日(金)13:30~15:00

場区役所別館

申初めて参加する人は電話(250-4109)かファクスで

### 医師による心の健康相談

憂鬱、不眠、お酒などで悩んでいる人や周りの人

日2月19日、3月5日の(木)、13:30~15:00

場区役所別館

申前日の12:00までに電話(250-4133)で

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、Fax 504-2257

### 被爆者健康診断

※肺がん検査を同時に受診可

期日 会場 時間

2/18(水) 宇品公民館 9:30~11:00

### 被爆者子宮がん・乳がん検診

※子宮がん・乳がん検診は予約制

期日 会場 時間

2/18(水) 区役所別館 9:30~11:00

申電話で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎250-4133、Fax 254-4030

### ゆったりたのしくタッチケア

こどもの触れ合いを通してコミュニケーションを楽しみます。

対3~6ヶ月児と保護者

日2月9日(月)10:00~11:00

場区役所別館 申話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

申電話かアプリ「母子モ」で

### 離乳食教室-お誕生日頃編-

対9~15ヶ月児の保護者

日3月4日(火)10:00~11:30

場区役所別館



内離乳食から幼児食への進め方の話

申電話かアプリ「母子モ」で

## 催 し

### 障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、Fax 207-0626

### 障害福祉相談会

日2月12日(木)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

内福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応

### 南区図書館

☎251-1080、Fax 252-4120

休(月)(23日を除く)、12日(木)、24日(火)

### 郷土史関連講座「広島駅の今昔」

日2月28日(土)10:00~12:00

場区民文化センター

内再開発中の南区の広島駅と周辺について【講師】郷土資料館主任学芸員・玉置和弘氏

申2月1日(日)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着40人

### ストーリーテリングのおはなし会

対幼児から

日2月14日(土)11:00から

内ストーリーテリングとわらべ歌など

### こぐまちゃんクラブ

対乳幼児と保護者

日2月10日(火)10:30、11:05から

内絵本の読み聞かせやわらべ歌

## ①勝ちグセアスリート育成塾&②ゴールボール体験会



### 金メダリストと一緒にスポーツ体験!

スポーツの基礎から応用まで、あらゆる競技に必要な身体づくりと技術を学べるアスリート育成塾を開催します。さらに、視覚に障害のある人も楽しめる競技として知られるゴールボールの体験を実施。鈴の入ったボールを投げ合い、ゴールを狙う緊張感を味わおう!

対4歳~小学校6年生

日2月7日(土)10:00~15:00

場区スポーツセンター

【ゲスト】パリ2024/パリ2024金メダリスト・田口侑治氏

内①年齢に応じた運動プログラムとスポーツ体験イベント。②

12:30からは田口選手とゴールボール体験会と金メダル撮影会

持室内用の運動靴(滑りにくいもの)

申二次元コードが当日会場で、勝ちグセアスリート

育成塾の定員は各クラス先着30人(※当日参加も可能)

申込

間ゆめスタジオ(☎250-2127、Fax 250-2167)

