

くらしのガイド

南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持
参してください。健康診査を受
診する人は、資格確認書類（マ
イナ保険証など）が必要です
※生活保護世帯、市税非課税
世帯、受診時70歳以上のいづれ
かであることを証明するもの
か、後期高齢者医療被保険者の
人は、マイナ保険証、資格確認
書類を持参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③
大腸がん検診、④骨粗しょう症
検診、⑤結核診断、⑥胃がん検
診（X線検査）

※⑤はポイント対象外

①～③今年度末で40歳以上
（①国民健康保険被保険者や後
期高齢者医療被保険者など、②
③会社などで受診可能な人は
除く）、④男性：受診時に40歳以
上で5歳刻みの年齢、女性：受診
時に20歳以上で5歳刻みの年齢、
⑤今年度末で65歳以上、⑥今年
度末で40歳以上（会社などで受
診可能な人は除く）

期日	会場	時間
12/22(月)	区役所別館	9:00～11:00
12/24(水)	仁保公民館	

¥②③各400円、④1,000円、⑥
1,100円

※大腸がん検診は、事前にがん
検診受診券に同封のはがきで採
便容器の請求を

⑦ミニ人間ドック

健康診査とがん検診（胃がん、
肺がん、大腸がん、子宮頸がん、
乳がん）と骨粗しょう症検診が1
日でできます。

①～⑥は上記参照

期日	会場	時間
12/5(金)	区役所別館 （託児あり）	9:00～11:30

¥400円～5,400円（検診の種類
により異なります）

①～⑤当日会場で、⑥⑦は集
団検診予約ダイヤル（☎0120-
489-431、平日9:00～16:30、電話
でのやり取りが難しい人は、
☎504-2258）へ。先着順
※インターネットでも予約できま
す。詳しくは市HPをご覧ください

市HP	ページ番号
	1003186

■健康相談（予約制）

医師、管理栄養士、保健師に相
談可能。

①10月15日(水)9:30～10:30

区役所別館

☎電話（250-4108）かファクスで

■精神保健福祉家族学習会

①10月14日(火)14:00～16:00

区役所別館

①統合失調症など心の病気につ
いての話

【講師】こころホスピタル草津副
院長・矢田博己氏

☎電話（250-4133）で

■エイズ相談・HIV検査（予約制）

①毎週(火)9:30～11:00

区役所別館

①匿名、無料で検査可 ※肝炎、
梅毒検査を同時に受診可

☎電話（250-4108）かファクスで

市HP	ページ番号
	1022693

■認知症の人と家族の交流会

①10月17日(金)13:30～15:00

区役所別館

①初めて参加する人は電話
（250-4109）かファクスで

■医師による心の健康相談

①憂鬱、不眠、飲酒、認知症など
で悩んでいる人や周りの人

①10月16日、11月6日の(木)、13:30
～15:00

区役所別館

①前日の12:00までに電話（250-
4133）で

原爆被害対策部援護課		
☎504-2195、☎504-2257		

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/12(日)	似島公民館	9:30～11:00
10/27(月)	南蟹屋集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
10/12(日)	似島公民館	9:00～11:00

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
10/29(水)	仁保公民館	9:30～11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-
離乳食に関する相談に管理栄
養士が対応。

※電話相談はいつでも可

①生後4～6カ月児の保護者

①10月22日(水)10:00～11:30

区役所別館

①離乳食の進め方と調
理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

■おっぱいバイバイ講座

①乳幼児とその保護者

①10月20日(月)13:30～14:30

区役所別館

①卒乳についての話
【講師】助産師・高島麻季氏

☎区HPか電話で

催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

①10月9日(木)10:30～12:00（受け
付けは11:30まで）

区役所別館

①福祉サービス利用に対応

☎電話かファクスで

区報みなみ

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
（休/月）（13日は除く）、14日(火)

■「薩摩琵琶で楽しむ古典文学
の世界パート9」

①10月25日(土)13:00～15:00

区民文化センター

①薩摩琵琶の響きと語りによ
り、古典文学の世界を楽しむ

【講師】辻山錦堂氏

①10月1日(水)9:00から窓口か電
話、ファクスで。先着70人

■南区図書館・県立広島大学連携公
開講座 読み切り文学講座

①高校生相当年齢以上

①①10月17日、②24日の(金)、10:
00～11:30

区民文化センター

①①ノーマン・マクリーン『マ
クリーンの川』を読む

【講師】県立広島大学・栗原武士氏
②三島由紀夫『潮騒』を読む

①「小説」の奥行
【講師】県立広島大学・福田涼氏

①10月1日(水)9:00から窓口か電
話、ファクスで。各回先着40人

南区民文化センター

☎251-4120、☎256-8811
（休/月）（13日は除く）

■話芸に親しむパート146

①10月11日(土)14:00開演

①落語や漫談に親しむ

¥前売り700円、当日1,000円

※小学生無料、未就学児入場不可
区民文化センターHP

被爆者健康教室

①被爆者健康手帳を持ってい
る人（付き添いの人も参加可能）

①11月6日(木)10:30～12:30

区役所別館

①調理実演の見学と試食
【講師】すこやか食生活推進
リーダー・山根瑞穂氏

¥500円（1人）

①10月31日(金)までに電話かファ
クスで。先着15人

区地域支えあい課（☎250-
4108、☎254-4030

行政書士による
無料法律手続相談会

①10月25日(土)10:00～18:00

①相続、遺言書の作成、後見人
制度、事業の許可などにつ

いて相談に対応
区イオンモール広島府中

①当日会場か電話、ファクス
で事前に申し込み（午後のみ
予約可能）

区行政書士会広島支部（☎
836-7816、☎836-7817）

広島脳卒中市民シンポジウム

①10月26日(日)14:00～16:00

①患者と家族を支える最新情報
【講師】広島赤十字・原爆病院

脳神経外科医・露口冴氏など

区JMSアステールプラザ
区広島大学脳神経外科（☎257-
5225、☎257-5229）

+ 400mL献血にご協力を +

日付	会場	時間
10/10(金)	ヤマヤマミタ （出汐2-3-29）	13:00～16:00
10/11(土)	ゆめタウン 広島	10:00～12:00 13:30～16:00
10/23(水)	荒神町小学校	13:00～16:00

区生活課（☎250-4103、☎254-9184）

第14回 ウォークラリー IN 元宇品

①市内に在住の人（2～6人の家族かグループ）

①11月3日(祝)9:15～13:00（8:45から受け付け）

※雨天決行、荒天の場合は中止

区旧みなと公園（広島港松山行きフェリー乗り場前）

①元宇品の海岸線や山中を散策しながら、クイズやゲームに
挑戦する（灯台見学、健康相談などあり）

¥中学生以上200円、小学生100円

①はがきかファクスで、代表者の氏名とふりがな、住所、電話
番号、参加者全員の氏名とふりがな、年齢（学校名と学年）を10
月16日(木)（必着）までに、南区スポーツ推進委員協議会（〒734-
0032 南区楠那町7-31 南区スポーツセンター内）へ。抽選50組
目☎251-7741、☎251-7741 （休/火）

家族介護教室・家族介護者交流会

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理を学びます。
①高齢者を介護している家族や近隣の援助者 ¥⑤1,000円

	日時	場所	内容
①	10月4日(土) 10:30～11:30	広島和光園	見てみよう！使ってみよう！福祉機器 【講師】福祉用具専門相談員・高田樹氏
②	10月9日(木) 13:30～15:00	光清学園	口腔ケアに関してのエトセトラ 【講師】歯科衛生士・磯田操氏
③	10月20日(月) 10:00～11:00	似島公民館	骨を元気に！いきいき生活！ 【講師】管理栄養士・若松巳奈子氏
④	10月22日(水) 13:30～15:30	サンシャイン 南蟹屋	在宅介護における福祉用具選びについて 【講師】福祉用具専門相談員・塩満貴大氏
⑤	10月29日(水) 11:00～13:00	グランドプリ ンスホテル	【家族介護者交流会】忘れても愛して。認知 症に寄り添う社会を目指して 【講師】認知症アドバイザー・伊達貴洋氏

①①広島和光園（☎252-8070）・先着30人、②光清苑（☎252-
0588）・先着30人、③広島平和養老館（☎259-2709）・先着20人、
④サンシャイン南蟹屋（☎508-1321）・先着50人、⑤でじま・く
にくさ（☎256-9293）・先着50人
区地域支えあい課（250-4109、☎254-4030）

保育園・幼稚園に遊びに来てください（10月分）

①保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

区各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話		日時	内容
荒神	262-6983	16(木)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
大州	286-4554	24(金)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
青崎	281-2493	30(木)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう（絵本など）
皆実	253-9415	16(木)	10:00～11:00	★体を動かして遊ぼう
大河	251-4894	21(火)	10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	15(水)	10:00～11:00	ゴーゴー保育園！一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	16(木)	10:00～11:00	ハロウィングッズを作ろう
楠那	251-6843	11(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	7(火)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
元宇品	251-2709	18(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
出島	254-6319	24(金)	10:00～11:00	★体を動かして遊ぼう
似島	259-2131	18(土)	10:15～11:15	★サタデー広場
うじな	251-4833	6(月)	10:00～11:00	★お月見会

みみょう 282-6366 (金) 10:00～12:00
主に発達を促す遊びと発達
相談、園開放、保育講座、誕
生会などのイベント参加

第二みみょう こども園	283-0900	(月)・(水) ※13(祝) は除く	10:00～12:00	管理栄養士による栄養 相談、健康相談、身体計 測、園開放、保育講座な どのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	25(土)	10:00～12:00	★廃材を使って遊ぼう
認定こども園 和光保育所	253-4056	25(土)	10:00～12:00	★うえるかむでい

ナーガ	255-8222	25(土)	10:30～11:15	★つぼみクラブ（親子体操） ※車での来園不可
第二ナーガ こども園	250-8022	21(火)	10:00～11:00	★青空金管合奏団 ※車での来園不可
アイگران 保育園仁保	258-1220	4(土)	10:00～11:00	★手と足形アート（ハロウィ ン）、離乳食、給食試食会
りらくす段原	225-7202	31(金)	10:00～10:45	★ハロウィン会

幼稚園名	電話		日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭開放
安芸	251-0451	30(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	25(土)	10:00～10:30 10:30～11:00	わらべ歌とお話し会
大洲	281-0403	30(木)	9:00～10:30	園庭開放、遊び広場
こうわ	890-2226	23(木)	10:00～11:30	★園庭開放
清美	281-0477	21(火)	10:30～11:30	園庭開放、親子ふれあ い広場（詳細はHPで）

谷の百合	251-6351	15(水)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	21(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	20(月)	9:30～10:30	★親子体操
フレーザー	251-6865	9(木)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	15(水)	10:00～11:30	読み聞かせ、製作
みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00	園内開放、手作り遊 び、育児相談ほか
洋光	281-5900	29(水)	8:30～12:00	園庭開放、コアラの 会（11:15～12:00）