

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支援あい課 地域支援第二係

☎250-4108 ㊟254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

㊟②～⑨の対象参照

期日	会場	時間
10/18(火)	区役所別館	9:00～11:30

¥400円～5,400円(検診の種類により異なります)

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診

※⑥はポイント対象外

㊟②～④今年度末で40歳以上(②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、③④は会社などで受診可能な人は除く)、⑤男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
10/7(金)	大州学区集会所	9:30～11:30
10/7(金)	堀越集会所	13:30～14:30
10/9(日)	似島公民館	9:00～11:00

¥②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円

※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑦胃がん検診(X線検査)

㊟今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

¥1,100円

期日	会場	時間
10/9(日)	似島公民館	9:00～11:00

⑧子宮頸がん検診

⑨乳がん検診

㊟⑧受診時20歳以上、⑨今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

¥⑧1,000円、⑨1,500円

期日	会場	時間
10/12(水)	区役所別館	9:30～11:00
10/21(金)	仁保公民館	

㊟②～⑥は当日会場。①、⑦～⑨は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298 ㊟504-2258、平日9:00～16:30)へ。先着順。

検索 広島市 集団検診

■健康相談

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなどの相談に、医師、管理栄養士、保健師が対応。

㊟8月17日(水)9:30～11:00

場区役所別館

㊟電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可

㊟毎週(火)の9:30～11:00

場区役所別館

㊟電話かファクスで

地域支援あい課 地域包括支援係

☎250-4109 ㊟254-4030

■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

㊟8月19日(金)13:30～15:00

場区役所別館

㊟初めて参加する人は電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/17(水)	宇品公民館	9:30～11:30
8/22(月)	楠那公民館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

■医師による心の健康相談

㊟ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人

㊟8月4日、18日、9月1日の(木)、13:30～15:00

場区役所別館

㊟専門医による相談。秘密厳守

㊟前日までに電話で

子育て

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応

㊟生後4～6カ月乳児の保護者

㊟8月24日(水)10:00～11:00

場区役所別館

㊟離乳食の進め方のお話と調理実演

㊟電話で

■ゆったり・たのしくタッチケア

㊟乳幼児と保護者

㊟9月6日(火)10:00～11:00

㊟赤ちゃんと保護者の触れ合いを楽しむオンライン講座

【講師】比治山大学短期大学部

教授・七木田方美氏
㊟メール(右コードから)か電話で



催し

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

■障害福祉相談会

㊟8月9日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

㊟福祉サービス利用の相談や障害のある人と関係者からの相談に対応

㊟市南区障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、㊟207-0626)

地域生活支援拠点を整備しました

障害者の重度・高齢化や「親亡き後」を見据え、南区障害者基幹相談支援センターに「地域生活支援拠点」を整備しました。区に在住する障害者の生活を地域全体で支えるサービス(緊急時の受け入れ・対応体制の確保など)を開始しています。

㊟区に在住の障害者、難病患者など

㊟同センター(☎207-0636、㊟207-0626)

東雲屋内プール

☎・㊟286-6909 (休火)

■親子プール体験

㊟3歳以上の幼児と保護者

※おむつ使用不可

㊟9月25日(日)の15:30～16:30

㊟水に親しむことから始め、水慣れ方法を学びながら、親子での触れ合いを楽しむ

¥800円

㊟8月1日(月)の9:00から窓口、10:00から電話で。先着10組

■初心者ワンポイント指導(プール編)

㊟8月14日、28日(日)の13:00～14:00

㊟施設利用料のみ

㊟8月1日(月)の9:00から窓口、10:00から電話で。先着6人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ㊟251-7701 (休火)

■チャレンジ!バドミントン

㊟9月28日(水)の19:00～21:00

㊟初心者はラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す 【講師】広島ガスバドミントン部

¥900円

㊟8月1日(月)9:00から窓口か電話で。先着12人

■-わいわいキッズ-ニュースポーツの巻

㊟小学生

㊟9月24日(土)の9:30～11:00

㊟ニュースポーツなどを楽しむ

¥600円

㊟8月1日(月)9:00から、窓口か電話で。先着24人

■からだスッキリ体操

㊟おおむね40歳以上

㊟9月23日(祝)の9:30～11:00

㊟身体の機能向上のための体操

¥600円

㊟8月1日(月)9:00から、窓口か電話で。先着15人

仁保公民館

☎281-1831 ㊟281-1886 (休火、6日(土)、11日(祝))

■初心者だけのメンズフラメンコ

㊟新しい趣味や仲間を見つきたい男性

㊟9月3日、17日、10月1日の(土)、14:00～15:30

㊟ハワイの音楽に合わせて、ス

テップを踏み、体幹や足腰を鍛える 【講師】ハワイアンフラインストラクター 渡部礼氏

¥3,000円

㊟窓口か電話で、8月29日(月)までに。先着15人(5人以上で開催)

南区図書館

☎251-1080 ㊟252-4120 (休月、12日(金))

■おはなし会

㊟幼児から

㊟8月6日、20日、27日の(土)11:00から

場区民文化センター

㊟絵本の読み聞かせなど

㊟当日会場で。先着9人

南区わくわくお花サロン

花作り活動を実践しながら学びませんか? 今年度は広島みなとフェスタでのフラワーアート展示を目標に、土作り・植え付けなどを実践形式で行います。

㊟区内に在住の花作り活動に興味や関心のある人、団体

㊟9月13日(火)9:30～12:00

※第2回を11月、第3回を3月に開催予定

場区役所本館4階講堂、区役所別館

㊟講習会と土作りの実践

㊟汚れてもいい服装・靴、軍手

㊟9月1日(休)までに、地域起こし推進課(☎250-8935、㊟252-7179)へ。メール(右上コード)でも申し込みできます



保育園・幼稚園に遊びに来てください

㊟保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
場各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	8/20(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	8/1(月) 10:00～11:00	★水遊び
大河	251-4894	8/25(木) 10:00～11:00	★園庭開放
宇品東	254-1600	8/20(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	8/24(水) 10:00～11:00	★感触遊び
出島	254-6319	8/25(木) 10:00～11:00	★夏の遊びを楽しもう
似島	259-2131	8/24(水) 10:15～11:15	★夏の遊びを楽しもう
うじな	251-4833	8/31(水) 10:00～11:00	★8月の誕生会
みみょう	282-6366	(金) 10:00～12:00	
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 10:00～12:00	★主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 11日(祝)除く 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	8/27(土) 10:00～12:00	★冷たく冷やした寒天で遊ぼう
広島和光園保育所	253-4056	8/6(土) 10:00～12:00	★うえるかむでい
あい保育園仁保	258-1220	8/19(金) 10:00～11:00	★夏の感触遊びを楽しもう!(0・1歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
あさひ	254-2153	8/27(土) 10:00～10:30 10:40～11:10	★楽しいリトミック
こうわ	890-2226	8/25(木) 10:00～11:30	★親子触れ合い遊び
親和	254-3313	8/27(土) 10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、園庭遊び 他)
清美	281-0477	8/2(火) 10:30～11:00 11:10～11:40 11:50～12:20	★未就学児(1歳以上)英語体験会(外部講師)
比治山	261-3526	8/23(火) 10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
フレーザー	251-6865	8/29(月) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	8/23(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談 他