

くらしのガイド

南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類（マイナ保険証など）が必要です
※生活保護世帯、市税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した場合は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

☎①～③今年度末で40歳以上（①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③は会社などで受診可能な人は除く）、④男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	時間	会場
8/21(金)	9:00～11:00	区役所別館
8/27(木)	9:00～11:30	区役所別館

¥②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診（X線検査）

☎今年度末で40歳以上（会社などで受診可能な人は除く）

期日	時間	会場
8/21(金)	9:00～11:00	区役所別館
8/27(木)	9:00～11:30	区役所別館

¥1,100円

⑦ミニ人間ドック（予約制）

健康診査とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）と骨粗しょう症検診が1日で受診できます

☎①～⑥の上記参照

期日	時間	会場
8/27(木)	9:00～11:30	区役所別館

¥400円～5,400円（検診の種類によって異なる）

⑧子宮頸がん検診（予約制）

⑨乳がん検診（予約制）

☎⑧は受診時20歳以上、⑨は今年度末で40歳以上の女性（いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回）

期日	時間	会場
8/5(水)	9:30～11:00	段原公民館
8/27(木)	9:00～11:30	区役所別館

¥⑧1,000円、⑨1,500円

☎①～⑤当日会場で、⑥～⑨は集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい

人は、☎504-2258）へ。先着順

※インターネットでも予約可

市HP ページ番号 1003186

■健康相談（予約制）

血圧や血糖値が高めの人や、食事や運動習慣の見直しを希望する人は、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎6月17日(水)9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話（☎250-4108）かファクスで

■認知症の人と家族の交流会

情報交換をして、悩みを語り合う場です。

☎6月19日(金)13:30～15:00

☎ミニ講座：その日、介護はどうなる？-災害後の生活の実情から考える、介護家庭の準備-

【講師】災害支援ケアマネージャー

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話で同課（☎250-4109）へ

■医師による心の健康相談

☎憂鬱、不眠、人付き合い、お酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人

☎6月18日、7月2日の(木)の13:30～15:00

☎区役所別館

☎電話（☎250-4133）で前日12:00まで

原爆被害対策部援護課

■被爆者健康診断

期日	時間	会場
6/8(月)	9:30～11:00	宇品集会所
6/19(金)		段原公民館
6/24(水)		仁保公民館
6/29(月)		宇品公民館
7/1(水)		楠那公民館

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	時間	会場
6/8(月)	9:00～11:00	宇品集会所
6/24(水)		仁保公民館
6/29(月)		宇品公民館
6/26(金)		向洋新町会館

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	時間	会場
6/10(水)	9:30～11:00	向洋新町会館
6/11(木)		南区役所別館

※子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。

※電話相談はいつでも可

☎4～6カ月児の保護者

☎6月24日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎6月11日(木)10:30～12:00（受け付けは11:30まで）

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

☎電話で同センターへ

■精神保健福祉家族学習会

☎6月9日(火)13:30～15:30

☎区役所別館

☎講演「こころの病についてみんなで聴きあう場をつくるために-ミルキーハウスでの取り組み-」

【講師】地域活動支援センターⅢ型ミルキーハウス所長

☎電話で、地域支えあい課（☎250-4133）へ

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

（休月）

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎6月9日(火)10:30から、11:05から、20日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児以上

☎6月13日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

大河公民館

☎、☎254-6731

（休火）

■デンマークってどんな国！？

☎6月22日(月)10:00～11:30

☎南区在住のデンマーク人によるデンマークの生活・文化の話

☎直接か電話で 先着30人

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701

（休火）

■こどもスポーツ講座

①柔道初級ナイト

☎小学生以上

☎毎週(月)、(木)18:00～19:30

☎基本的な動きや技を習得しながら、礼儀や挨拶を身に付ける
【講師】南区柔友会・児玉和治氏

¥3,650円

②剣道初級ナイト

☎小学生以上

☎毎週(水)18:00～19:30

【講師】広島県剣道連盟 常任理事・名越基康氏

¥1,950円

③こども体操教室

☎小学校1年生～3年生

☎毎週(木)16:00～17:30

☎楽しく体を動かし、跳び箱や鉄棒をマスターしましょう

【講師】パーソナルトレーナー・下井慎一郎氏

¥2,200円

☎直接か電話で

+ 400mL献血にご協力を +

日付	時間	会場
6/27(土)	9:30～11:30 12:45～15:30	イオン宇品店

☎生活課（☎250-4103、☎254-9184）

🚫 6月5日(金)HIV/梅毒検査を無料・匿名で実施します 🚫

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。

HIVは感染しても自覚症状がないため、感染しているかは検査をしないと分かりません。

梅毒は性的な接触などでうつる感染症で、感染者が急増しています。

採血後15分で結果が出ます。この機会に検査を受けましょう。

【臨時検査・相談（予約制）】

☎6月5日(金)18:00～19:30

【通常検査・相談（予約制）】

☎毎週(火)9:30～11:00

☎区役所別館

☎右記コードか電話で、地域支えあい課へ（☎250-4108）へ



おとなのための歯科相談

無料で歯の健康診断や相談、ブラッシング指導を行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人は「8020いい歯の表彰」の推薦を併せて行っています。

期日	時間	内容
6/25(水)	13:30～15:30	・歯科医師による相談指導と口腔診査 ・歯科衛生士によるブラッシング指導

☎区役所別館

☎電話で、地域支えあい課（☎250-4108）へ。

先着12人



保育園・幼稚園に遊びに来てください(6月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
荒神	262-6983	23(火)	10:00～11:00 ★お部屋であそぼう
大州	286-4554	12(金)	10:00～11:00 触れ合い遊び
青崎	281-2493	30(火)	10:00～11:00 一緒に遊ぼう
皆実	253-9415	24(水)	9:50から ★ひよこ組と遊ぼう（☎10歳児）
大河	251-4894	24(水)	10:00～11:00 園庭開放
仁保新町	282-4778	13(土)	10:00～11:00 サタデー広場
仁保	281-1539	12(金)	10:00～11:00 ★運動遊びを楽しもう
楠那	251-6843	10(水)	10:00～11:00 保育園で遊ぼう
宇品東	254-1600	23(火)	10:00～11:00 園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	18(木)	10:00～11:00 ★一緒に遊ぼう（おはなし会）
出島	254-6319	20(土)	10:00～11:00 サタデー広場
似島	259-2131	20(土)	10:15～11:15 ★サタデー広場
うじな	251-4833	(木)	10:00～11:30 園庭開放

主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会など

第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	育児講座、歯磨き指導、とこさんとあそぼう
日出みみょう	569-4455	27(土)	10:00～12:00	七夕飾りを作ろう

管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座

ナーガこども園	255-8222	27(土)	10:30から	★つばきクラブ（親子体操）※車での来園不可
第二ナーガ	250-8022	9(火)	10:00～11:00	★園庭開放※車での来園不可

★園庭開放・離乳食教室

レガロ・バンビーニ	261-0415	17(水)	10:00～11:00	★Regalo Land-えいごであそぼう-（☎未就学児と保護者）※車での来園不可
-----------	----------	-------	-------------	---

★水・土に触れて遊んだり、リズム遊びを楽しむ

みなみ愛児園	251-2508	25(木)	10:00から	★誕生日会※車での来園不可
--------	----------	-------	---------	---------------

★離乳食の作り方

幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	10(水)	10:30～11:45 園庭開放
安芸	251-0451	11(木)	10:30～11:30 ★園庭開放
あさひ	254-2153	11(木)	10:00から 親子体操（フープ遊び・手遊び）、季節の歌

園庭開放、あそびのひろば（雨天実施）

こうわ	890-2226	(火)、25(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び、園庭開放
-----	----------	-----------	-------------	----------------

園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談

谷の百合	251-6351	9(火)	9:30～10:30	
------	----------	------	------------	--

★季節の歌、親子遊び、園庭開放

比治山	261-3526	23(火)	10:30～12:00	
広島マリア	253-0337	26(金)	9:30～10:30	★親子体操
フレーザー	251-6865	9(火)	9:00～10:30	子育て相談、園庭開放

読み聞かせ、製作、戸外遊び（雨天時：砂場遊び）

みみょう	261-5330	(火)、(木)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談など
洋光	281-5900	20(土)	10:15から	親子体操