



健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類（マイナ保険証など）が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した場合は無料です

- 集団検診
- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断
- ※⑤はポイント対象外
- ①～③今年度末で40歳以上（①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く）、④男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
7/1(水)	楠那公民館	9:30～11:30
7/10(金)	区役所別館	9:00～11:00
7/13(月)	段原公民館	
7/17(金)	仁保公民館	

■②③各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前になん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

- ⑥胃がん検診（X線検査）
- ①～⑤今年度末で40歳以上（会社などで受診可能な人は除く）

期日	会場	時間
7/10(金)	区役所別館	9:00～11:00
7/13(月)	段原公民館	

■1,100円
①～⑤予約不要、⑥集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258へ。先着順
※インターネットでも予約可

市HP

ページ番号1003186

- 栄養相談（予約制）
- 肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます。
⑤5月20日(水)9:30～10:30
⑥区役所別館
☎電話（250-4108）かファクスで
- エイズ相談・HIV検査
- エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
⑤毎週(火)9:30～11:00 ※5/5は除く
⑥区役所別館
☎市HPか電話（250-4108）、ファクスで
- 市HP
- ページ番号1022693
-
- 認知症の人と家族の交流会
- 情報交換をしたり、悩みを語

り合ったりする場です。
⑤5月15日(金)13:30～15:00
⑥区役所別館
☎初めて参加する人は電話（250-4109）かファクスで

■医師による心の健康相談

①憂鬱、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人
⑤5月21日、6月4日(木)13:30～15:00
⑥区役所別館
☎前日の12:00までに電話（250-4133）で

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
5/18(月)	段原集会所	9:30～11:00
5/25(月)	南蟹屋集会所	
6/1(月)	東雲会館	13:30～14:30
6/1(月)	柞木会館	9:30～11:00
6/3(水)	東青崎集会所	

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
5/18(月)	段原集会所	9:00～11:00
6/1(月)	柞木会館	
6/3(水)	東青崎集会所	

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。
※電話相談はいつでも可
④4～6カ月児の保護者
⑤5月27日(水)10:00～11:30
⑥区役所別館
⑦離乳食の進め方と調理実演
☎電話かアプリ「母子モ」で

■離乳食教室-お誕生日頃編-

④9～12カ月児の保護者
⑤6月10日(水)10:00～11:30
⑥区役所別館
⑦離乳食から幼児食への進め方について
☎電話かアプリ「母子モ」で

■ゆったりたのしくタッチケア

④3～6カ月児の乳児と保護者
⑤5月25日(月)10:00～11:00
⑥区役所別館
⑦親子のゆったりとした触れ合いについての話と実技
【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏
☎電話か区HPで

■プレパパママくらぶ

④市内に在住の妊婦とその家族
⑤6月15日(月)9:30～11:00
⑥区役所別館
⑦出産後の生活や子育て支援に

関する話
【講師】助産師・筆本静枝氏
☎電話か区HPで



催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

⑤5月14日(木)10:30～12:00（受け付けは11:30まで）
⑥区役所別館
⑦福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
（休月）（4日を除く）、7日(木)、29日(金)

■ストーリーテリングのおはなし会

④幼児から
⑤5月9日(土)11:00から
⑦ストーリーテリングやわらべ歌など

■こぐまちゃんクラブ

④乳幼児とその保護者
⑤5月12日(火)10:30、11:05から
⑦絵本の読み聞かせやわらべ歌など

南区さざなみコーラス募集！

⑤7月11日(土)12:30開場、13:00開演
⑦区内で活動するコーラス団体が一堂に会して成果を発表する
⑥区民文化センター
【参加料】1グループ1,500円
☎所定の応募用紙を5月12日(火)までに同センター窓口まで
※応募多数の場合は抽選
⑥同センター（☎251-4120、☎256-8811）
（休月）（4日を除く）

わくわくお花サロン

参加者募集

花作り活動を実践しながら学びませんか？
⑦区内に在住の個人・団体
⑤6月16日(火)9:30～12:00
※第2回を11月、第3回を来年3月に開催予定
⑥区役所本館、区役所別館花壇
⑦講習会と土作りや花の植え付けの実践
☎電話かファクス、メール（下記コードから）で、5月19日(火)までに地域起こし推進課（☎250-8935、☎252-7179）へ。先着30人

5/31は世界禁煙デー

5/31～6/6は禁煙週間

たばこは本人が吸い込む煙より、周りの人が吸い込む煙の方が何倍も有害です。吸わない人への配慮も極めて重要です。この機会に禁煙にチャレンジしてみましょう！
⑥地域支えあい課（☎250-4108、☎254-4030）

市HP

ページ番号1022950

+ 400mL献血にご協力を +

日時	会場	時間
5/9(土)	青崎公民館	9:30～12:00 13:15～16:00
5/16(土)	楠那公民館	9:30～12:00 13:15～15:30
5/30(土)	比治山小学校	9:30～12:00 13:15～16:00

⑥生活課（☎250-4103、☎254-9184）

やさしいエクササイズ講座のご案内

運動の目的とライフスタイルに合わせてスポーツを楽しんでみませんか？

	日時	時間	教室名	講師
①	毎週(水)	9:45～10:45	フラ＆ストレッチ教室	岡田沙絵
②	毎週(水)	11:00～12:00	姿勢改善＆ウォーキング教室	
③	毎週(木)	9:45～10:45	朝の健康トレーニング教室	長谷知子
④	毎週(木)	11:00～12:00	ラテンフィットネスでスタイルUP！教室	
⑤	毎週(金)	9:45～10:45	きたえます！骨盤底筋と体幹教室	
⑥	毎週(金)	11:00～12:00	ヨガ教室	

⑦①～②、④～⑥18歳以上、③おおむね40歳以上
⑥区スポーツセンター
⑦各回900円
⑦運動のできる服装、シューズ、タオル、飲み物など
⑦開催日に直接窓口で（開始10分前程度）
⑥同センター（☎251-7721、☎251-7701）
（休火）（5日を除く）

保育園・幼稚園に遊びに来てください(5月分)

⑦保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
⑥各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話		日時	内容
荒神	262-6983	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
大州	286-4554	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
青崎	281-2493	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
皆実	253-9415	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
大河	251-4894	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
仁保新町	282-4778	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
仁保	281-1539	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
楠那	251-6843	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
宇品東	254-1600	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
元宇品	251-2709	14(木)	9:30～11:00	全園一斉園庭開放
出島	254-6319	20(水)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう(砂遊び)
似島	259-2131	21(木)	10:15～11:15	体を動かして遊ぼう
うじな	251-4833	(木)	10:00～11:30	園庭開放

みみょう 282-6366 (金) 10:00～12:00
主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加

第二みみょうこども園 283-0900 (月)・(水) ※5/4、5/6は除く 10:00～12:00
管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体計測、園開放、保育講座などイベント参加

日出みみょう 569-4455 23(土) 10:00～12:00
屋上で遊ぼう！

段原みみょうこども園 568-8330 (火)・(木) ※5/5は除く 10:00～12:00
園開放・育児相談（主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加）

広島和光園保育所 253-4056 9(土) 10:00～12:00
★うえるかむでい

ナーガこども園 255-8222 (土) 23日は運動会のため中止 9:30～10:30
園庭開放 ※車での来園不可

第二ナーガこども園 250-8022 7(木) 10:00～11:00
★園庭開放 ※車での来園不可

アイグラン保育園仁保 258-1220 9(土) 10:00～11:00
★園庭開放・離乳食教室

にこにこ保育園 254-6906 26(火) 10:00～11:00
★水や土に触れて遊んだり、リズム遊びを楽しむ

りらくす段原 225-7202 26(火) 10:00から
★わらべ歌を楽しもう

みなみ愛児園 251-2508 第四(木) 10:00から
★お誕生日会（※誕生月の子のみ参加可）※車での来園不可

あさひ	254-2153	14(木)	10:00から	親子体操、手遊び、製作など
大洲	281-0403	14(木)	9:30～11:00	園庭開放、遊びの広場
こうわ	890-2226	21(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び
清美	281-0477	12(火)	10:30～11:30	★園庭開放、親子触れ合い広場(詳細はHPで)
谷の百合	251-6351	21(木)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	19(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	19(火)	9:45から	★リトミック
フレーザー	251-6865	12(火)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	20(水)	10:00～11:30	園庭開放、絵本読み聞かせ、製作、戸外遊び(雨天時:砂場)
みみょう	261-5330	(火)・(木) ※5/5は除く	10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談など
洋光	281-5900	9(土)	10:15から	親子体操