

くらしのガイド 南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類(マイナ保険証など)が必要で※生活保護世帯、市税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証などを持参した人は無料です

集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

- ①②③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など。②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
10/3(金)	柞木会館	9:30~11:30
10/3(金)	東雲会館	13:30~14:30
10/12(日)	似島公民館	9:00~11:00
10/27(月)	南蟹屋集会所	9:30~11:30

- ②③各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を
- ⑥胃がん検診(X線検査)
今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
10/12(日)	似島公民館	9:00~11:00

¥1,100円

⑦子宮頸がん検診

- ⑧乳がん検診
今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
10/29(火)	仁保公民館	9:30~11:00

¥⑦1,000円、⑧1,500円

⑨ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が一日で受診できます。

期日	会場	時間
10/30(木)	区役所別館	9:00~11:30

¥400円~5,400円(検診の種類により異なります)

行政の困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困り事・要望に行政相談委員が対応します。
8月13日(水)13:30~16:00
場段原公民館
岡総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)へ

⑩夜間の集団検診

健康診査と肺がん、大腸がん、乳がんの検診と骨粗しょう症検診が一度に受診できます。

①~⑧の対象参照
¥400円~3,300円(検診の種類により異なります)

期日	会場	時間
10/31(金)	区役所別館	18:00~19:30

①~⑤当日会場で、⑥~⑩は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。先着順
※インターネットでも予約可

健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

8月20日(水)9:30~10:30

場区役所別館

☎電話(250-4108)かファクスで

エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可
毎週(火)の9:30~11:00

場区役所別館

☎市HP(右記)か電話(250-4108)、ファクスで

医師による心の健康相談

憂鬱、夜眠れない、人とうまく付き合えない、認知症などで悩んでいる人や周りの人

8月21日、9月4日の(木)、13:30~15:00

場区役所別館

☎前日までに電話(250-4133)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/5(火)	宇品集会所	9:30~11:00
8/18(月)	宇品公民館	
8/22(金)	区役所別館	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
8/5(火)	宇品集会所	9:00~11:00
8/22(金)	区役所別館	

被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
8/4(月)	段原公民館	9:30~11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で同課へ

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

離乳食教室-スタート編-
教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

8月27日(水)10:00~11:30

場区役所別館

☎電話で地域支えあい課へ。先着12人
☎250-4108、☎254-4030

離乳食教室-お誕生日頃編-

8月10日(水)10:00~11:30

場区役所別館

☎電話かアプリ「母子モ」で

プレパパママくらぶ

市内に在住の妊婦とその家族

8月18日(水)9:30~11:00

場区役所別館

☎出産後の生活や子育て支援【講師】助産師・山根美喜子氏

☎区HP(右記)か電話で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

障害福祉相談会

8月14日(水)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

休月(11日を除く)、12日(火)

おはなし会

幼児以上

8月9日、23日(土)の11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

南区民文化センター

☎251-4120、☎256-8811

休月(11日を除く)

レクイエム イン ヒロシマ

「被爆80年に平和を祈る」

8月17日(日)14:00開演

☎世界3大レクイエムの一つとうたわれ、シスターナ礼拝堂の「最後の審判」をほうふつとさせる傑作「怒りの日」を歌い、世界平和を祈る

¥3,500円(全席自由)

☎同センター窓口で

仁保公民館

☎281-1831、☎281-1886

休火、6日(水)、11日(祝)

ボードゲーム交流会

8月10日(日)10:00~12:00

☎簡単に面白いボードゲームで遊ぶ

【講師】学生ボランティアグループ First ribbon

☎窓口か電話、ファクスで。先着16人

おとなのための歯科相談

無料で歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を行います。「8020」いい歯の表彰の推薦のための健診も併せて行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人を後日表彰します。

8/21(木)13:30~15:30

☎歯科医師による相談指導と口腔診査、歯科衛生士によるブラッシング指導
場区役所別館
☎電話で地域支えあい課へ。先着12人
☎250-4108、☎254-4030



南区ヤングボランティアスクール

~知的障害について知ろう・気づこう・考えよう~

知的障害者の疑似体験や工作、ゲームを通して知的障害者に対する理解を深めてみませんか?

☎高校生、専門学校生、短大生、大学生などの青少年

8月21日(水)、23日(金) 10:00~12:00

場区役所別館

☎①ひろしま♡あび♡隊による知的障害者疑似体験、②手をつなぐ育成会南区支部による工作行事への参加

☎8月13日(水)までに区社会福祉協議会へ電話(☎251-0525)かファクス(☎256-0990)、右記コードから。先着30人

いきいき健康広場教室

さまざまなスポーツを体験して体力づくりをしよう!

☎おおむね40歳以上

8月9日(金)、9月19日(金) 13:00~15:00

☎①ラージボール卓球(大きめのボールを使用)、②ビーチボールバレー(柔らかいボールを使用)

【講師】平本英子氏 ¥各500円

場区スポーツセンター

☎運動のできる服装とシューズ

☎開始時間10分前から当日会場で、先着16人

☎☎251-7721 休火

市民相談(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談名	毎月の相談日	【定員】①~③、⑤~⑦各6人、④4人
① 人権	第1(水)	【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。相談は1人30分以内。 ☎当日電話で区政調整課へ。交通事故相談、表示登記・境界相談、暴力被害相談は当日10:00まで随時予約可 ☎250-8933、☎252-7179
② 司法書士法律	第2(木)	
③ 表示登記・境界	第3(金)	
④ 暴力被害	第3(火)	
⑤ 交通事故	第4(水)	
⑥ 行政書士法律	第4(木)	
⑦ 行政	第4(金)	

保育園・幼稚園に遊びに来てください(8月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
青崎	281-2493	8/30(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保新町	282-4778	8/5(火) 10:00~11:00	★ゴーゴー保育園!一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	(土) 10:00~11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	8/30(土) 10:00~11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	8/8(金) 10:00~11:00	★一緒に遊ぼう(感触遊び)
似島	259-2131	8/12(火) 10:15~11:15	夏の遊びを楽しもう
うじな	251-4833	8/20(水) 10:00~11:00	体操教室
みみょう	282-6366	(金) ※8日(金)~15日(金) 園開放は休み 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加、プール遊び(8日(金)まで)
第二みみょうこども園	283-0900	(月・水) ※8日(金)~15日(金) 園開放は休み 10:00~12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	8/23(土) 10:00~12:00	感触遊びを楽しもう
段原みみょう	568-8330	(火・木) ※7日(水)~19日(火) は休み 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、誕生会など
ナーガ	255-8222	(土) 9:30~10:30	園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガ	250-8022	8/21(木) 10:00~11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	8/23(土) 10:00~11:00	夏祭りを一緒に楽しみましょう!
りらくす段原	225-7202	8/7(木) 10:00~10:45	★スイカ割りを楽しもう ☎0~2歳児

幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください。	園庭開放
あさひ	254-2153	8/23(土) 10:00~10:30、10:40~11:10	楽しいリトミック
親和	254-3313	8/30(土) 10:00~11:30	★親子教室(コーナー遊び、戸外遊びなど)
比治山	261-3526	8/19(火) 9:30~10:30	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
フレーザー	251-6865	8/4(月)、28(木) 9:00~10:30	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	8/5(火)、22(金)、26(火)、28(木) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談など