

くらしのガイド

南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「資格確認書類（健康保険証など）」が必要です
※生活保護世帯、市税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証などを持参した人は無料です

■集団検診

①ミニ人間ドック

健康診査とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

☎下記参照

¥400円～5,400円（検診の種類により異なります）

期日	会場	時間
7/15(火)	区役所別館	9:00～11:30

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診

※⑥はポイント対象外

☎②～④今年度末で40歳以上（②国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、③④会社などで受診可能な人は除く）、⑤男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
7/1(火)	柞木会館	9:00～11:00
7/2(水)	楠那公民館	9:30～11:30
7/11(金)	区役所別館	9:00～11:00
7/16(水)	段原公民館	

¥③④各400円、⑤1,000円

※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑦胃がん検診（X線検査）

☎今年度末で40歳以上（会社などで受診可能な人は除く）

期日	会場	時間
7/1(火)	柞木会館	9:00～11:00
7/11(金)	区役所別館	
7/16(水)	段原公民館	

¥1,100円

☎②～⑥当日会場で、①⑦集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258）へ。先着順

※インターネットでも予約可

市HP ページ番号

1003186

■栄養相談（予約制）

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応します。

☎5月21日(火)9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話（250-4108）

かファクスで



■認知症の人と家族の交流会
情報交換をし、悩みを語り合う場です。

☎5月16日(金)13:30～15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話（250-4109）かファクスで

■医師による心の健康相談

☎憂鬱、夜眠れない、人とうまく付き合えない、認知症などで悩んでいる人や周りの人

☎5月15日、6月5日の(木)、13:30～15:00 ☎区役所別館

☎前日までに、電話（250-4133）で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/12(月)	南蟹屋集会所	9:30～11:00
6/2(月)	仁保公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

☎生後4～6カ月児の保護者

☎5月28日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

■離乳食教室-お誕生日頃編-
☎生後9～15カ月児の保護者

☎6月4日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食から幼児食への進め方の話

☎電話かアプリ「母子モ」で

■ゆったりたのしくタッチケア
こどもと保護者の触れ合いを通してゆったりとしたコミュニケーションを楽しみます。

☎生後3～6カ月の乳児と保護者

☎5月12日(月)10:00～11:00

☎区役所別館

☎話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎電話か区HP（右記コード）で

■おっぱいバイバイ講座

母乳をやめる時期などについて助産師が講座を行います。

☎乳幼児とその保護者

☎6月2日(月)13:30～14:30

☎区役所別館

☎卒乳についての話

【講師】助産師・山根美喜子氏

☎電話か区HP（右記コード）で

■プレパパママくらぶ

☎市内に在住の妊婦とその家族

☎6月16日(月)9:30～11:00

☎区役所別館

☎出産後の生活や子育て支援に

関する話

【講師】助産師・筆本静枝氏

☎電話か区HP（右記コード）で



催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎5月8日(水)10:30～12:00（受け付けは11:30まで）

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
（休月（5日を除く）、7日(水)、30日(金)）

■ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児以上

☎5月10日(土)11:00から

☎ストーリーテリングやわらべ歌など

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎5月13日(火)10:30、11:05から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

仁保公民館

☎281-1831、☎281-1886
（休火、3日(土)、5日(月)、7日(水)）

■ヒロシマと憲法

☎5月25日(日)14:00～16:00

【講師】市立大学広島平和研究所教授・河上暁弘氏

☎窓口か電話、ファクスで。先着20人

楠那公民館

☎、☎255-2187
（休火、3日(土)、5日(月)、7日(水)）

■県立広島大学連携講座「レッツ・トライ・バンブークラフト」

☎小・中学生（小学生は保護者同伴）

☎①5月24日、②6月28日の(土)、14:00～16:00

☎黄金山の竹林の話と竹を使った生活雑貨作り

①一輪挿し、②ペーパーナイフ

【講師】県立広島大学生物資源科学部教授・荻田信二郎氏

☎①5月18日、②6月22日の(日)までに、窓口か電話で。先着各日20人

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこは本人が吸い込む煙より、周りの人が吸い込む煙の方が何倍も有害です。吸わない人への配慮も極めて重要です。この機会に禁煙にチャレンジしてみましょう！
☎地域支えあい課（☎250-4108、☎254-4030）

市HP ページ番号 1022950

+ 400ml献血にご協力を +

日時	会場	時間
5/10(土)	青崎公民館	9:30～12:00 13:15～16:00
5/17(土)	楠那公民館	9:30～12:00 13:15～15:30
5/31(土)	比治山小学校	9:30～12:00 13:15～16:00

☎生活課（☎250-4103、☎254-9184）

わくわくお花サロン参加者募集

花づくり活動を実践しながら学びませんか？

☎区内に在住の個人・団体

☎6月17日(火)9:30～12:00

※第2回を11月、第3回を来年3月に開催予定

☎区役所本館、区役所別館花壇

☎講習会と土作りや花の植え付けの実践

☎電話かファクス、メール（右記コードから）で、5月20日(火)までに地域起こし推進課（☎250-8935、☎252-7179）へ。先着30人



被爆ピアノ慰霊演奏会
パネル展

区内で開催された被爆80周年原爆慰霊碑被爆ピアノ慰霊演奏会の様子などを、区内の公民館や区役所ロビーで展示します。

☎地域起こし推進課（☎250-8935、☎252-7179）

期日	場所
5/10(土)～18(日)	仁保公民館
5/22(水)～28(水)	青崎公民館
6/1(日)～7(土)	似島公民館
6/11(水)～16(月)	大河公民館
6/21(土)～29(日)	楠那公民館
7/3(木)～9(水)	宇品公民館
7/18(金)～31(木)	段原公民館
8/4(月)～29(金)	区役所

保育園・幼稚園に遊びに来てください(5月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要



保育園名	電話	日時		内容
荒神	262-6983	5/15(木)	10:00～11:00	園庭開放
大州	286-4554	5/15(木)	10:00～11:00	園庭開放
青崎	281-2493	5/30(金)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう（砂遊び）
皆実	253-9415	5/15(木)	9:30～11:00	園庭開放
大河	251-4894	5/15(木)	10:00～11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	5/15(木)	10:00～11:00	園庭開放、ゴーゴー保育園！一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	5/15(木)	9:30～11:00	園庭開放
楠那	251-6843	5/15(木)	9:30～11:00	園庭開放
宇品東	254-1600	5/15(木)	10:00～11:00	園庭開放
元宇品	251-2709	5/15(木)	10:00～11:00	園庭開放
出島	254-6319	5/15(木)	9:30～11:00	園庭開放
似島	259-2131	5/21(水)	10:15～11:15	体を動かして遊ぼう
うじな	251-4833	5/20(火)	10:00～11:00	★体操教室
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) ※5/5(月)は除く	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) ※5/6(火)は除く	10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	5/17(土)	10:00～12:00	屋上の滑り台や砂場で遊ぼう
認定こども園和光園保育所	253-4056	5/10(土)	10:00～12:00	★うえるかむでい
ナーガ	255-8222	(土) ※5/24(土)は除く	10:30～12:00	★園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガ	250-8022	5/8(木)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	5/24(土)	10:00～11:00	手と足形アート（フラワー）、離乳食・給食試食会

幼稚園名	電話	日時		内容
青葉	281-2497	5/15(木)	10:15～11:30	園庭開放
安芸	251-0451	5/8(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	5/15(木)	10:30～11:30	親子体操（リズム遊び・手遊び）、季節の歌
大洲	281-0403	5/20(火)	9:00～10:30	園庭開放、あそびのひろば（雨天実施）
こうわ	890-2226	5/22(木)	10:00～11:30	★園庭開放
親和	254-3313	5/17(土)	10:00～11:30	★親子教室
清美	281-0477	5/13(火)	10:30～11:30	園庭開放、親子触れ合い広場（詳細はHPで）
谷の百合	251-6351	5/22(木)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	5/20(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	5/20(火)	10:00～11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	5/14(水)、22(木)	9:00～10:00	子育て相談、園庭開放
本浦	281-1983	5/21(水)	10:00～11:30	読み聞かせ、製作、戸外遊び（雨天時：砂場遊び）
みみょう	261-5330	(火)・(木) ※5/6(火)は除く	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	5/10(土)	10:15～11:00	親子体操