

ぴよんぴよんクラブ翠町



親子体操教室

講師 静村弥生先生

子どもが大好き！明るく
て楽しい先生です☆

楽しい先生・仲間と一緒に体を動かしたら、なんだか心もほぐれちゃう♪

[対象年齢] 1歳半からの未就園児と保護者
(保護者同伴でないと参加できません)

[定員] 30組

[日時] 第2・4水曜日 10:00～11:00 (たまに変更あり)

[場所] 翠町会館 (県病院近く、どい腎臓内科となり)

[費用] 会費1カ月1,200円

(下の子の託児が必要な方は別途1,000円)

[駐車場] あり



身体を動かすことが苦手でも大丈夫！最初は遊び歌などでリラックス
毎回、フラフープ・長縄・平均台・マットの一つを使って、色々な体操をします☆
秋には公園で遠足気分なプチ運動会をしたり、冬にはクリスマス会もあります♪
楽しくワイワイ！一緒に過ごしませんか？(*^▽^*)



無料体験あります
気軽にお問合せください♪

pyonpyon20midori22@gmail.com

