

令和8年度

栄養相談日

管理栄養士が食生活・栄養のご相談をお受けします！
お気軽にご相談ください。

肥満が気になる方の食事
生活習慣病の予防のための食事
(糖尿病・脂質異常症・高血圧などの予防)
赤ちゃんの食事(離乳食・幼児食)
高齢者の方の低栄養を予防する食事 …など

日程

令和8年

5月20日(水)

7月22日(水)

9月16日(水)

11月18日(水)

令和9年

1月20日(水)

3月17日(水)

時間

午前9:30～10:30 *30分ごとの予約制です。

場所

南区役所別館

2階 栄養相談室

お申込み
お問い合わせ

広島市南保健センター(地域支えあい課)

[広島市南区皆実町一丁目4番46号]

☎250-4108

FAX 254-4030