

令和8年度

東家族会のお知らせ

東家族会は、昭和62年に心の病気を持つ方の「家族の集い」として発足しました。家族が困ったことを話し合い、支えあう場です。また、心の病気を理解し、治療や家族の関わりについて一緒に学んでいくために、学習会を開催しています。東家族会に入会していない家族の方も、お気軽にご参加ください。

| 月 日 | 内 容 | 場 所 |
|--------|---|----------|
| 4月16日 | 今年度の予定決め / 座談会 | 東保健センター |
| 5月21日 | 学習会「障がいのある方やその家族の在宅生活を地域で支える ～『もしも』に備える～」 講 師： 東区障害者基幹相談支援センター | 東保健センター |
| 6月18日 | 座談会 | 東保健センター |
| 7月16日 | 学習会「当事者の話を聴こう」 | 東保健センター |
| 8月20日 | お休み | |
| 9月17日 | 座談会 | 東保健センター |
| 10月15日 | 学習会「統合失調症について」 ※中区家族会と合同開催 | 中保健センター |
| 11月19日 | (仮) 施設見学「きつつきクレイドル(就労継続B型)」 | (仮) 現地集合 |
| 12月17日 | 忘年会 | 未定 |
| 1月21日 | 新年会(座談会)～中区・東区 交流会～ | 東保健センター |
| 2月18日 | 今年度のふり返し / 来年度の計画 | 東保健センター |
| 3月18日 | 座談会 | 東保健センター |

【時 間】 午後1時30分～3時30分 (日程や内容は変更することがあります)

【場 所】 東保健センター 3階 社会復帰相談室 (東区東蟹屋町9-34)

※内容、開催場所等が変更になることがあります。

【お知らせ】 初めて参加される方は、下記へ電話でお申し込みください。

随時、見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。



【お問合せ・お申込】

東保健センター (地域支えあい課)

TEL 568-7735