

令和6年度東区地域共生社会の実現に向けたネットワーク会議

「戸坂南1丁目市営住宅群あったらいいなを考える会」 活動報告

～へさか福寿苑と戸坂ともいきネット連携による地域のつながり作り～



戸坂ともいきネット
へさか福寿苑

令和7年3月13日

戸坂ってどんな地域？

❖ 圏域の特徴 ❖

- ・3小学校区で構成(戸坂・戸坂城山・東浄)
- ・利便性のよい戸坂小学校区では、総合病院・医院、スーパー、コンビニ、金融機関等が集中している。
- ・平地を中心に、若い世代が住む戸建てや大型の分譲マンションが多く建っている一方、昭和40年初期に造成された市営住宅群が各小学校区に点在し、高齢化率が高い。
- ・交通は、JR芸備線、バスを使うが、城山・東浄学区では坂道が多く、自家用車等で移動する人も多い。



❖ 地域の課題 ❖

- ・圏域内人口は減少傾向にあるが、高齢者数は増えている。
- ・東浄・戸坂城山小学校区は坂道が多く、公共の交通機関利用が困難になると、買い物や通院に困る人が増えている。
- ・太田川沿いに接地する地域の広範囲は浸水想定区域で、過去の豪雨時には主要地域に浸水があった。また、山沿いでは過去に土砂災害が発生した箇所があったため、圏域全体で避難行動に繋がる支援や対策が必要。



「戸坂ともいきネット」メンバーからあがった 戸坂南一丁目市営住宅群での気になることは・・・

「戸坂ともいきネット」とは？

戸坂に住むすべての住民が、「ともに」「生き生き」「生きる」ため関係機関や住民のつながりを深めることを目指したネットワーク

個別支援

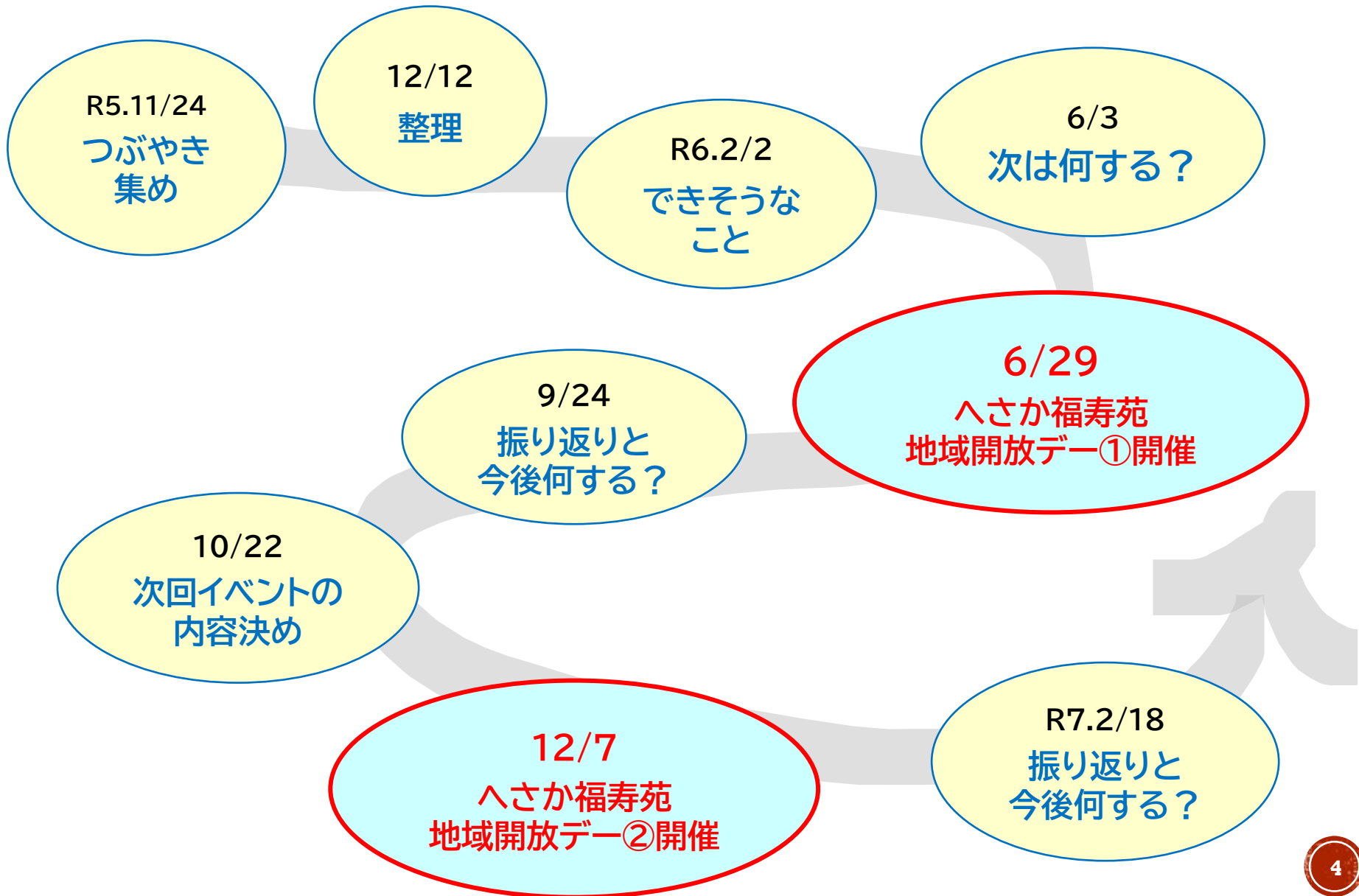
地域の
つながりづくり

人と人、人と場所(=資源)、場所と場所を
つなぐ活動



- ・交通が不便で、車やバイクをやめたり、バスに乗れなくなると、通院や外出など日常生活に困る人が多い。
- ・買い物できるスーパーが近くにない。
- ・市営住宅にエレベーターがない。
- ・空き部屋が多い。
- ・現在、町内会がなく、民生委員は他地区から担当。
- ・人の居住状況や横のつながりがわかりにくい。
- ・近年、孤独死が数件あり。
- ・過去に包括主催で健康講座を企画したが、一人も参加者がいなかった。

「つながり作り」の流れ



「戸坂南1丁目市営住宅群 あったらいいなを考える会」(R5.11.24～)

参加者: 民生委員協力員、へさか福寿苑(施設長、ケアマネジャー、デイサービス職員、ヘルパー)、
戸坂ともいきネット実務者(戸坂連合社協・戸坂民児協・東区障害者基幹相談支援センター・
東区社協・東区地域支えあい課・戸坂地域包括支援センター)



参加者、地域住民からのつづやきを集めるところから始めました。

地域ケア会議を通して見えてきた課題

空き家のポストに溢れかえる
チラシに困っている。

表札が出ていない家が多く、隣り近所
でも名前も知らないこともある。

地域住民同士で顔を会わす場所、
行事がない。

孤独死がこの秋にもあった。

(包括)包括への相談はかなり状況が
悪くなってから入ることが多い。

(包括)サロンや100歳体操の場などが集いの
場がないので、気になる方、お元気な方とも普
段からのつながりが持ちにくい。

集会所はほとんど使われていない。

若い人がいない。

地域に担い手がいない。

回覧板がない、行事がないことで、必要な情報が
住民に届いていないのでは？

スーパー、コンビニまで行けない人がいる。

(福寿苑)コロナ禍の時、施設に入ってもらうのを
制限していた。コロナが明けても、地域との交流
を積極的にできていないままになっている。

(福寿苑)施設の場所は近いけれど住民にとって
気軽に足を運べる場になっていないのでは？

あったらいいな・・・

運動・ウォーキング



生活支援・見守り

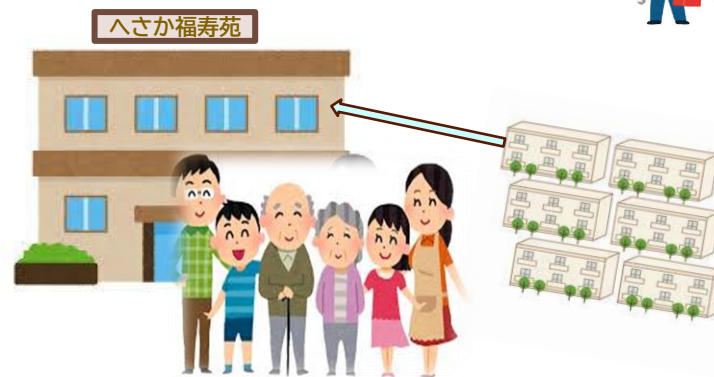


相談できる場所・機能



移動スーパー・宅配
サービス・弁当

地域イベント



にぎやかに人が集うへさか福寿苑



ともいきタクシーの
利用促進



集いの場

一度には無理だね・・・

できそうなことからひとつずつやってみよう！

地域課題1： ポストに溢れかえるチラシに住民は困っている。

解決策：建築課から住民の居住状況についての情報提供とポスト封じ作戦実施！



ポストが塞がれて、ほんまに良くなったよ。チラシが入らんけえ、みんなが助かるねえと言っとる。年寄も多いし、こんな対応こそ住んでいるわたしらには本当にありがたいことなんよ。



Bさん 女性 17号館在住

地域課題2:

近くにへさか福寿苑があるが、住民にとって気軽に
足を運べる場所になっていないのではないかな？

解決策:

常設相談窓口を作って、いつでも来てもらえる体
制を整備

- ①「よろず相談窓口」の幟旗を作成
- ②城山社協広報紙等で広報開始



相談出来るところ

- ◆広島市戸坂地域包括支援センター◆
場所:戸坂中町 2-29/電話:082-516-0051
- ◆へさか福寿苑 よろず相談窓口◆
場所:戸坂南 1-5-1-8
- ◆戸坂南 1 丁目よろず相談◆
場所:南わくわくサロン(戸坂南 1-13 市営店舗 21-108)
日時:毎月第 3 月曜日 14 時~15 時 当日、会場に直接お越しください。



地域課題3： 住民同士が顔を会わす場所、機会がない。

解決策：「へさか福寿苑」で住民同士が集うイベントをやってみよう！

へさか福寿苑 地域開放デー R6.6.29



足湯体験

よろず相談&健康相談



神楽鑑賞



ティータイム



移動スーパー体験！
皆さん楽しく買い物されました。

へさか福寿苑戸沼南1丁目「あったらいいな」を考える会 コリ企画
へさか福寿苑地域開放デー

こども神楽「上中調子神楽団」

へさか福寿苑地域開放デーとして、
「上中調子神楽団」の神楽上演会を
開催します。足湯体験、健康相談、テ
ィータイムなどの企画も準備してい
ます。お気軽にお越しください。お
待ちしています！

日時：令和6年 6月29日(土)

13:00~15:00

場所：へさか福寿苑

対象者：どなたでも

～当日の予定～

- 13:00 オープニング
★へさか福寿苑へようこそ！
★足湯体験・マシンレーニング体験等
★応接コーナー・ティータイム
★区保健師さんの健康相談
★よろず相談など
- 14:00 神楽上演 上中調子神楽団
- 15:00～ 移動スーパー販売
(場所：倉庫裏の駐車場)

共 催：へさか福寿苑/戸沼南1丁目「あったらいいな」を考える会/戸沼といいきネット
問合せ先：へさか福寿苑 電話0822320-2119
広島市戸沼地域福祉支援センター 電話0823516-0051

★ケーキバイキング & サックス演奏★

へさか福寿苑地域開放デー② R6.12.7



サックス演奏に合わせて昭和歌謡を歌い
盛り上がりました！



ケーキを食べながら楽しくおしゃべり！

へさか福寿苑が戸建者1丁目「あったらいいな」を考える会 コラボ企画

第2回 へさか福寿苑 地域開放デー

神楽上演会が大好評だった。
へさか福寿苑地域開放デー
を開催します。
サックスを聴きながら、
ケーキバイキングなどを
お楽しみください。
足湯体験、健康相談もあります！

ケーキバイキング

サックス

演奏 AKR76 福本 明さん

日時：令和6年 12月7日(土)
13:30～15:00
場所：へさか福寿苑
対象者：どなたでも
参加費：100円

～ 当日の予定 ～
13:30 オープニング
14:00 神楽上演会
★14:30 ケーキバイキング開始
★15:00 コーヒー
★15:30 健康相談と人の健康相談
★16:00 足湯体験など
★16:30 終了

Merry Christmas

※ 主催：へさか福寿苑（戸建者1丁目「あったらいいな」を考える会）/戸建者1丁目
協賛：へさか福寿苑 0422-2200-010
広島市戸建者地域交流センター 0822-24-6601



「ケーキバイキングなんて久しぶり！」
と笑顔が溢れました。



よろず相談&健康相談

戸坂に住む私たちが共に生き生きいるために

あなたのちょっとした「気づき」や「思いやり」で、
戸坂ともいきネットが広がります。
人と人がつながるまちを一緒に作りましょう。

人と人、人と場所をつなぐ活動を これからも ともに！

- ◆今は、へさか福寿苑を活用して、つながるきっかけづくりの段階。
- ◆将来的には、地域住民同士で顔を会わせる機会、集う場が生まれ、自然な気にかけあいになっていくことが目標。
- ◆施設や専門職、地域団体も一緒につながっていけるよう、来年度も引き続きできることから一歩ずつ進めていきます。