



# あいあいカフェ ～多世代交流カフェの再開～

尾長地区社会福祉協議会  
あいあいカフェ運営スタッフ



# 取組のきっかけ

- ・6年前 多世代サロンカフェを開催していたが、新型コロナウイルスの感染拡大によって活動休止



地域住民がつどい、にぎわいの場だった、  
あいあいカフェを再開してほしい!



活動の再開を検討

# あいあいカフェを こんなカフェにしたい！

- ① こどもから高齢者まで幅広い世代が集い、地域住民がつながるカフェ
- ② 認知症や障害の有無に関わらず、あらゆる人が参加しやすく、過ごしやすい、あたたかいカフェ
- ③ 地域の支援者とつながり、支えあうカフェ



# 新しいあいあいカフェの形

多世代交流  
カフェ



認知症  
カフェ



- ・ 認知症の本人・家族も参加することができる。
- ・ 地域の医療・介護専門職に気軽に相談することができる。

# 開催までの経緯

令和6年 認知症サポーター養成講座及び  
認知症サポーターステップアップ講座を受講  
令和7年3月～ あいあいカフェ準備委員会を開催

## 【出席者】

尾長地区社会福祉協議会、連合町内会、民生委員児童委員協議会、公衆衛生推進協議会、女性会、あいあいプラザ、ニックス東居宅介護支援事業所、二葉地域包括支援センター、東区地域支えあい課

## 【内容】

- ・目指す姿の共有
- ・開催頻度、開催日の決定
- ・運営方法、運営スタッフの検討 など



各団体がすぐに一致  
団結し、立ち上げまで  
準備ができた!

# 活動状況

## 【開催日時】

毎月第3木曜日 13時30分～15時

## 【場所】

あいあいプラザ（広島市東地域交流センター）

## 【運営スタッフ】

地区社協、女性会、民生委員児童委員、ニックス東居宅介護事業所の有志（後方支援：二葉地域包括支援センター、広島市認知症地域支援推進員、東区地域支えあい課）



・開催日：毎月第3木曜日 13時30分～15時

<開催予定日> ※開催日が急遽変更になる場合がございます

6月19日	8月21日	10月16日	12月18日	2月19日
7月17日	9月18日	11月20日	1月15日	3月19日

・場所：あいあいプラザ 1階 交流スペース  
（尾長東一丁目 14-10）

・参加費：大人100円、子ども 無料

・内容：おしゃべり  
健康相談（介護保険や認知症のご相談）  
よろず相談 など



コーヒー、ジュース、お茶、お菓子などを準備しています！  
パン、おはぎの販売コーナーもあります  
お子さんから高齢の方までお気軽にどうぞ  
高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください

・問合せ先：尾長地区社会福祉協議会（261-1123）  
おなが ささえあいの窓口



# オープニングセレモニーの様子





多くの方が参加され、  
にぎやかなカフェです。

専門職に困り事を  
相談できる場になっ  
ています。





二葉地域包括支援センター  
に認知症だけでなく、健康や  
生活の困り事を相談できます。

SOARきつつき(就労継続  
支援B型事業所)のパンも  
販売しています。



# 工夫したこと

- ・ 多くの人にカフェのことを知ってもらうため、普及啓発に力をいれた。  
(小学校の保護者連絡ツールの活用、チラシ配布など)
- ・ あいあいカフェには、多くの医療・介護専門職が参加しているため、困り事を抱える人を把握した際には、つなぐようにしている。
- ・ あたたかい雰囲気でも運営できるように、声掛けを大切にしている。

寒い中よくきてくださいましたね。  
また来てくださいね。



# よかったこと

- ・ 小学生や高齢者を中心に、毎回80名以上の参加があり、地域の中の笑顔が増え、つながりの輪が広がった。
- ・ 地域の事業所や専門職の協力を得ながら、スタッフも参加者もとにかく楽しいひと時を過ごさせている。

毎月1回のカフェが  
楽しみです!

スタッフが明るく元気に  
迎えてくれるので、元気を  
もらえます!



# 今後の予定・取り組んでみたいこと

- ・ さらにあらゆる人が参加しやすい雰囲気づくりをしたい。  
→ 令和7年3月 認知症サポーター養成講座を実施予定
- ・ 子育て世代が参加してもらえるような企画をしたい。
- ・ 尾長地区全域の人が参加しやすくなるような、工夫がしたい。
- ・ 参加者もスタッフも楽しくカフェを継続していきたい。





ご清聴ありがとうございました