

第11回

東区 牛田山

じらっとハイキング

参加費 無料

写真は見立山山頂から望む市街地の景観
「見立山」という名前は、1589年に毛利輝元がこの山頂に登り、どこに城を築くか見立てたことに由来するとされています。



高齢者 いきいき活動ポイント 対象事業

広島 広域都市圏ポイント 対象事業

らくらくファミリーコース には 女子ハンドボールチーム
イズミメイプルレッズ広島 の選手たちが ゲスト参加!

グループ 登山イベント

2024 11/24 (日) ※詳細は裏面をご覧ください。



きよみや 清宮 ちひろ 選手



たがら みさ 田淵 美沙 選手



くらおか まなみ 倉岡 愛実 選手



さの ゆめか 佐野 夢花 選手

いつでも 登山ウィーク

2024 11/25 (月) ~ 12/8 (日)

期間中に見立山、神田山、牛田山、尾長山、二葉山のいずれかに登り、頂上で写真を撮影して、東区役所、又は東区スポーツセンター窓口へ提示された方には参加賞をプレゼント。事前申し込みの必要なし。登る時間や人数、コースは自由です。

受付 11/25 (月) ~ 12/20 (金)

※参加賞は1人1回まで。無くなり次第終了。受取時期により内容が変更となる可能性があります。

東区役所地域起こし推進課 8:30 ~ 17:00 (土日祝除く)
マエダハウジング東区スポーツセンター 9:00 ~ 21:00 (火曜日除く)

2024 11/24 日

グループ 登山イベント

- 雨天時** ●当日6:55のNHKテレビの天気予報で、午前中の降水確率40%以上の場合は中止します。その他の悪天候(警報発表時等)の場合も中止します。東区HPもご確認ください。
- 持参物等** ●飲み物、帽子、タオル、手袋など
●登山所要時間によっては軽食等、必要に応じてご用意ください。
- 駐車場** ●駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
- その他** ●登山中はトイレがありませんので、ご注意ください。
●イベント保険に加入しています。



東区HP

コース(定員)	集合場所(受付時間)	コース(所要時間)	難易度 対象者(どなたでも)	コース別ルートマップ
1 らくらくファミリーコース 定員 30名	新牛田公園 多目的広場 (8:30~8:45)	新牛田公園 ↓ 見立山 ↓ 新牛田公園 約1.5時間	難易度 ★ ハイキング初心者、家族連れ など ※緑のボランティアの会による自然観察ガイドあり イズミメイプルレッズ広島 選手がゲスト参加!	
2 わくわくエンジョイコース 定員 30名	新牛田公園 多目的広場 (8:30~8:45)	新牛田公園 ↓ 見立山 ↓ 神田山 ↓ 牛田山 ↓ 新牛田公園 約4時間	難易度 ★★★ 気軽に山歩きを始めた人 歴史に興味がある人 など ※学芸員による西山貝塚や戸坂城跡の説明あり	
3 健脚・縦走コース 定員 30名	新牛田公園 多目的広場 (8:30~8:45)	新牛田公園 ↓ 見立山 ↓ 神田山 ↓ 牛田山 ↓ 尾長山 ↓ 山根町第三公園 約4時間	難易度 ★★★★★ 日頃から運動習慣のある人 など ※学芸員による西山貝塚や戸坂城跡の説明あり	
4 ぐるっとわせだコース 定員 30名	早稲田公民館前 (8:30~8:45)	早稲田公民館前 ↓ 牛田山 ↓ 牛田東第三公園 約3時間	難易度 ★★★ 初めてでも安心 元気なわせだっ子 歴史に興味がある人 など ※学芸員による西山貝塚や戸坂城跡の説明あり	

お申込み **東区役所地域起こし推進課** ☎568-7704
 受付期間: **11/1 金 ~ 11/15 金** ※土日祝除く 8:30 ~ 17:00
 ※各コースともスタッフが引率し、登頂・下山します。申込みの際、引率の参考に登山経験などを伺います。
 ※小学生以下の参加者は保護者同伴になります。

主催/東区役所、東区スポーツセンター、牛田学区区体育協会、牛田新町学区区体育協会、早稲田学区区体育協会
 協賛/株式会社イズミ、有限会社杉山スポーツ、株式会社にしき堂、広島県公衆浴場業生活衛生同業組合
 協力/二葉公民館、戸坂公民館、牛田公民館、早稲田公民館、広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」、東区緑のボランティアの会、公益財団法人広島市文化財団文化財課、天然温泉クアハウス神田山荘(一般財団法人広島市原爆被爆者協議会)、アクティブシニア健康増進リーダー、牛田山ハイキングクラブ、イズミメイプルレッズ広島

