

第  
12  
回

東区  
牛田山

参加費  
無料

写真は見立山山頂から  
望む市街地の景観

「見立山」という名前は、  
1589年に毛利輝元がこの山頂に登り、  
どこに城を築くか見立てたことに  
由来すると言われています。

じゅっ  
ハイキング

らくらくファミリーコースには

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

広島広域都市圏ポイント対象事業

女子ハンドボールチーム

イズミメイプルレッズ広島  
選手たちがゲスト参加!

グループ

登山  
イベント

2025 11.23 日

※詳細は裏面を  
ご覧ください。

かわむら きさき  
川村 希咲 選手

いしかわ りこ  
石川 莉子 選手

にいぬま みお  
新沼 未央 選手

いつでも

登山  
ウィーク

2025  
11.24 月 ~ 12.19 金

期間中に見立山、神田山、牛田山、尾長山、二葉山のいずれかに登り、  
頂上で写真を撮影して、東区役所、又は東区スポーツセンター窓口へ  
提示された方には参加賞をプレゼント。

事前申込みの必要なし。登る時間や人数、コースは自由です。

※参加賞は1人1回まで。無くなり次第終了。受取時期により内容が変更となる可能性があります。

東区役所地域起こし推進課 8:30 ~ 17:00 (土日祝除く)

マエダハウジング東区スポーツセンター 9:00 ~ 21:00 (火曜日除く)

グループ

2025

11.23日

# 登山イベント

雨天時

●当日6:55のNHKテレビの天気予報で、午前中の降水確率40%以上の場合は中止します。その他の悪天候(警報発表時等)の場合も中止します。東区HPもご確認ください。

持参物等

●飲み物、帽子、タオル、手袋など  
●登山所要時間によっては軽食等、必要に応じてご用意ください。

駐車場

●駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

その他

●登山中はトイレがありませんので、ご注意ください。  
●イベント保険に加入しています。



| コース(定員)                               | 集合場所(受付時間)                    | コース(所要時間)                                                                     | 難易度<br>対象者(どなたでも)                                                                                            | ルートマップ |
|---------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>1</b> 定員30名<br><b>らくらくファミリーコース</b> | 新牛田公園<br>多目的広場<br>(8:30~8:45) | 新牛田公園<br>↓<br>見立山<br>↓<br>新牛田公園<br>約1.5時間                                     | <b>難易度 ★</b><br>ハイキング初心者、<br>家族連れ など<br>※緑のボランティアの会による<br>自然観察ガイドあり<br><b>イズミ<br/>メイプルレッズ広島</b><br>選手がゲスト参加! |        |
| <b>2</b> 定員30名<br><b>わくわくエンジョイコース</b> | 新牛田公園<br>多目的広場<br>(8:30~8:45) | 新牛田公園<br>↓<br>見立山<br>↓<br>神田山<br>↓<br>牛田山<br>↓<br>新牛田公園<br>約4時間               | <b>難易度 ★★★</b><br>気軽に山歩きを<br>始めたい人<br>歴史に興味がある人 など<br>※学芸員による西山貝塚や<br>戸坂城跡の説明あり                              |        |
| <b>3</b> 定員30名<br><b>健脚・縦走コース</b>     | 新牛田公園<br>多目的広場<br>(8:30~8:45) | 新牛田公園<br>↓<br>見立山<br>↓<br>神田山<br>↓<br>牛田山<br>↓<br>尾長山<br>↓<br>山根町第三公園<br>約4時間 | <b>難易度 ★★★★★</b><br>日頃から<br>運動習慣のある人 など<br>※学芸員による西山貝塚や<br>戸坂城跡の説明あり                                         |        |
| <b>4</b> 定員30名<br><b>ぐるっとわせたコース</b>   | 牛田東<br>第三公園<br>(8:30~8:45)    | 牛田東第三公園<br>↓<br>牛田山<br>↓<br>牛田東第三公園<br>約3時間                                   | <b>難易度 ★★★</b><br>初めてでも安心<br>元気なわせた子<br>歴史に興味がある人 など<br>※学芸員による西山貝塚や<br>戸坂城跡の説明あり                            |        |

お申込み

受付期間

11.1(土)~11.10(月)

※各コースともスタッフが引率し、登頂・下山します。  
申込みの際、引率の参考に登山経験などを伺います。

申込方法

市ホームページ又は電話(東区役所地域起こし推進課 ☎568-7704)での申込みとなります。 ※申込多数の場合は抽選となります。 ※小学生以下の参加者は保護者同伴になります。

申込ページ



主催/東区役所、東区スポーツセンター、牛田学区体育協会、牛田新町学区体育協会、早稲田学区体育協会  
 協賛/株式会社メイプルレッズ、有限会社杉山スポーツ、株式会社にしき堂、広島県公衆浴場業生活衛生同業組合  
 協力/二葉公民館、戸坂公民館、牛田公民館、早稲田公民館、広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」、東区緑のボランティアの会、  
 公益財団法人広島市文化財団文化財課、天然温泉クアハウス神田山荘(一般財団法人広島市原爆被爆者協議会)、  
 アクティブシニア健康増進リーダー、牛田山ハイキングクラブ、株式会社メイプルレッズ