



平成30年10月発行

発行：広島市東区厚生部地域支えあい課
製作協力：東区公衆衛生推進協議会

牛田地区版

東区健康ウォーキングマップ

広島市の健診・検診

まめに健康チェックしてますか？

✓ チェックしてみましょう！

- ☐ 健康診査を受けた！
- ☐ がん検診を受けた！
- ☐ 節目年齢歯科健診を受けた！
- ☐ 骨粗しょう症検診を受けた！



元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター
「そらママ」

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、がんなどの生活習慣病は、無症状のまま進行します。「何かあったら病院に行く」のではなく、「何もなくても健康診査で健康を確認」し、ご自身の健康を守りましょう。

詳しくは、
東区地域支えあい課まで
TEL082-568-7729

牛田ウォーキングコース

(約4kmコース)



凡 例	
←	ル ー ト
トイレ	ト イ レ
●	アストラムライン駅