

高齢者が気軽に通える身近な場所で、様々な介護予防に取り組む通いの場です。筋力向上の効果が期待できる「いきいき百歳体操」や栄養・口腔・認知機能などの介護予防教室も行っています。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
1	いきいき体操ヒカリ	広島市東区 光町1丁目11-24光町ハイ 日商岩井光町ハイ2階集会室	毎週金曜13時30分～(祝日は休み)	地域包括支援センターへお問合せください。	いきいき体操ヒカリ	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
2	鏡が丘会館いきいき百歳体操クラブ	広島市東区 中山上2-7-1 鏡が丘会館	毎週金曜日 9:30～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	中山鏡が丘住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
3	喜楽会女性部	広島市東区 中山南1-5-39 中山福祉センター	第1・3金曜日 10:00～11:30、 第2・4金曜日 13:30～15:00	地域包括支援センターへお問合せください。	中山喜楽会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
4	丸山自治会百歳体操	広島市東区 尾長西2-4-27 丸山集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	丸山自治会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
5	旭ヶ丘サロン	広島市東区 中山南1-5-39 中山大堤集会所	毎週水曜日 9:00～12:00、 毎週金曜日 10:00～12:00(※ 第3水曜日及び祝日は休み)	地域包括支援センターへお問合せください。	旭ヶ丘サロン (旭ヶ丘住民有志のサロン)	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
6	むつみ会	広島市東区 二葉の里1-7-22 上大須賀二葉の里集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	二葉の里地域住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
7	みのり会	広島市東区 中山南1-5-39 中山福祉センター	第1・3水曜日 10:00～15:00、 第2・4水曜日 10:00～12:00 祝日はしない	地域包括支援センターへお問合せください。	みのり会（中山 住民有志の自主 グループ）	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
8	ファミールの会	広島市東区 矢賀新町2-4-14 ファミール矢賀公園701ステージ 集会室	毎週木曜日 10:00～11:00 祝日も開催	地域包括支援センターへお問合せください。	ファミールの会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
9	ひまわり100歳体操の会 （中山中町）	広島市東区 中山中町13-25 中組自治会館	毎週木曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	中山中町有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
10	ハピネスクラブ	広島市東区 山根町27-2 トカマツヨシ山根町C棟1階集会室B	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	ハピネスクラブ	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
11	東・元気会	広島市東区 中山東1-10-16 中山東集会所	毎週月曜日 10:30～12:00 祝日は休み	地域包括支援センターへお問合せください。	東元気会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
12	落久保サロン	広島市東区 中山中町7-10 落久保集会所	毎週水曜日 9:30～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	落久保サロン	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
13	矢賀第六長寿会	広島市東区 矢賀4-4-16 矢賀4丁目集会所	毎週水曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀第六長寿会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
14	矢賀新町第四長寿会	広島市東区 矢賀新町4-6-21 矢賀新町集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀新町第四長寿会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
15	矢賀新町南組	広島市東区 矢賀新町5-8-3 矢賀新町南組会館	毎週水曜日 13:30～15:00	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀新町南組町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
16	矢賀ひまわりの会	広島市東区 矢賀2-8-34 矢賀中央集会所	毎週土曜日 10:00～11:00 (第5週はお休み)	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀ひまわりの会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
17	矢賀新町第7長寿会	広島市東区 矢賀新町4-6-21 矢賀新町集会所	毎週木曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀新町第7長寿会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
18	矢賀あやめの会	広島市東区 矢賀3-9 矢賀3丁目集会所	毎週水曜13時30分～14時(第5週はお休み)	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀あやめの会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
19	大内越町生き生き100才体操クラブ	広島市東区 中山西1-19-19 大内越集会所	毎週火曜日 13:00～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	大内越熟年会 (大内越町内高齢者の会)	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
20	大東コスモス会	広島市東区 中山東3-6-22 中山大東集会所	毎週月曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	中山町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
21	宝会	広島市東区 尾長東3-9-8-7 皇ヶ丘集会所	毎週水曜日 9:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	老人クラブ 宝会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
22	尾長エースクラブ	広島市東区 曙1-1-28 あけぼの寿老園地域交流ス ペース	毎週月曜日 13:30～14:30 (祝日はしてない)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	尾長町町内会・ 曙町内会・曙5 丁目町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
23	笑顔でいきいき百歳体操 中山集会所	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山地区住民有 志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
24	若草いきいきプロジェク ト	広島市東区 若草町10-25 若草集会所	毎週金曜日 10:00～11:30 (祝日はお休み)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	若草町町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
25	山根東真友会	広島市東区 山根町17-9 山根町東集会所	毎週金曜日 10:00～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根東真友会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
26	光が丘ウエルネス倶楽部 水曜日クラス	広島市東区 光が丘16-15 光が丘集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	光が丘町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
27	光が丘ウエルネス倶楽部 火曜日クラス	広島市東区 光が丘16-15 光が丘集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	光が丘町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
28	元気で楽しい東山を作ろ う会（東山ふれあいの 街）	広島市東区 東山8-3 パークハウス東山・公園の街 集会 室	毎週月・木曜日 10:30～11:30 祝日は休み	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	東山ふれあいの 街有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
29	サロン北平原	広島市東区 中山西2-10-8 北平原集会所	毎週水曜日 13:00～14:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	サロン北平原	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
30	サロンわかば	広島市東区 山根町38-23 寿老園地域交流センター	毎週月曜日 9:50～11:20 (盆・正月以外祝日は活動)	地域包括支援センターへお問合せください。	山根西住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
31	サロンさくら	広島市東区 山根町17-9 山根東集会所	毎週月曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	山根東町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
32	さくら会	広島市東区 山根町32-7 山根西集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	山根西部町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
33	いきいき百歳体操 望(のぞみ)	広島市東区 東蟹屋町8-7 東蟹屋会館	毎週金曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
34	いきいき寄田	広島市東区 中山南1-20-17 寄田集会所	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	中山寄田町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
35	いきいきサロン鏡が丘	広島市東区 中山鏡が丘9-1 中山老人集会所	毎週火曜日 9:30～10:30	地域包括支援センターへお問合せください。	いきいきサロン鏡が丘（鏡が丘住民有志のサロン）	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
36	100才体操片河クリスタル	広島市東区 尾長東2-10 片河集会所	毎週金曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	片河老人クラブ	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。