

高齢者が気軽に通える身近な場所で、様々な介護予防に取り組む通いの場です。筋力向上の効果が期待できる「いきいき百歳体操」や栄養・口腔・認知機能などの介護予防教室も行っています。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
1	<a href="#">むつみ会</a>	広島市東区 二葉の里1-7-22 上大須賀二葉の里集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	二葉の里地域住 民有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
2	<a href="#">さくら会</a>	広島市東区 山根町32-7 山根西集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根西部町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
3	<a href="#">矢賀あやめの会</a>	広島市東区 矢賀3丁目9 矢賀3丁目集会所	毎週水曜日 13:30～14:00 (第5週はお休み)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	矢賀あやめの会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
4	<a href="#">落久保サロン</a>	広島市東区 中山中町7-10 落久保集会所	毎週水曜日 9:30～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	落久保サロン	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
5	<a href="#">矢賀新町南組</a>	広島市東区 矢賀新町5-8-3 矢賀新町南組会館	毎週水曜日 13:30～15:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	矢賀新町南組町 内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
6	<a href="#">矢賀第六長寿会</a>	広島市東区 矢賀4-4-16 矢賀4丁目集会所	毎週水曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	矢賀第六長寿会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
7	<a href="#">矢賀新町第四長寿会</a>	広島市東区 矢賀新町4-6-21 矢賀新町集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	矢賀新町第四長 寿会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
8	<a href="#">矢賀新町第7長寿会</a>	広島市東区 矢賀新町4-6-21 矢賀新町集会所	毎週木曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	矢賀新町第7長 寿会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
9	<a href="#">矢賀ひまわりの会</a>	広島市東区 矢賀2-8-34 矢賀中央集会所	毎週土曜日 10:00～11:00(第 5週はお休み)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	矢賀ひまわりの 会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
10	<a href="#">宝会</a>	広島市東区 尾長東3-9-8-7 皇ヶ丘集会所	毎週水曜日 9:30～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	老人クラブ 宝 会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
11	<a href="#">尾長エースクラブ</a>	広島市東区 曙1-1-28 あけぼの寿老園地域交流ア パート	毎週月曜日 13:30～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	尾長町町内会・ 曙町内会・曙5 丁目町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
12	<a href="#">東・元気会</a>	広島市東区 中山東1-10-16 中山東集会所	毎週月曜日 10:30～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	東元気会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
13	<a href="#">大内越町生き生き100才 体操クラブ</a>	広島市東区 中山西1-19-19 大内越集会所	毎週火曜日 13:00～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	大内越熟年会 (大内越町内高 齢者の会)	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
14	<a href="#">大東コスマス会</a>	広島市東区 中山東3-6-22 中山大東集会所	毎週月曜日 13:30～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
15	<a href="#">笑顔でいきいき百歳体操 中山集会所</a>	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山地区住民有 志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
16	<a href="#">若草いきいきプロジェクト</a>	広島市東区 若草町10-25 若草集会所	毎週金曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	若草町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
17	<a href="#">山根東真友会</a>	広島市東区 山根町17-9 山根町東集会所	毎週金曜日 10:00～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根東真友会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
18	<a href="#">光が丘ウエルネス俱楽部 火曜日クラス</a>	広島市東区 光が丘16-15 光が丘集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	光が丘町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
19	<a href="#">光が丘ウエルネス俱楽部 水曜日クラス</a>	広島市東区 光が丘16-15 光が丘集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	光が丘町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
20	<a href="#">元気で楽しい東山を作ろ う会（東山ふれあいの 街）</a>	広島市東区 東山8-3 パークハウス東山・公園の街 集会 室	毎週月・木曜日 10:30～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	東山ふれあいの 街有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
21	<a href="#">鏡が丘会館いきいき百歳 体操クラブ</a>	広島市東区 中山上2-7-1 鏡が丘会館	毎週金曜日 9:30～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山鏡が丘住民 有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
22	<a href="#">喜楽会女性部</a>	広島市東区 中山南1-5-39 中山福祉センター	第1・3金曜日 10:00～11:30、第 2・4金曜日 13:30 ～15:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山喜楽会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
23	<a href="#">丸山自治会百歳体操</a>	広島市東区 尾長西2-4-27 丸山集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	丸山自治会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
24	<a href="#">旭ヶ丘サロン</a>	広島市東区 中山南1-5-39 中山大堤集会所	毎週水曜日 9:00 ～15:00、毎週金 曜日 10:00～ 12:00(※第3水曜 日及び祝日は休 み)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	旭ヶ丘サロン (旭ヶ丘住民有 志のサロン)	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
25	<a href="#">みのり会</a>	広島市東区 中山南1-5-39 中山福祉センター	第1・3水曜日 10:00～15:00、第 2・4水曜日 10:00 ～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	みのり会（中山 住民有志の自主 グループ）	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
26	<a href="#">ファミールの会</a>	広島市東区 矢賀新町2-4-14 ファミール矢賀公園フォルステージ 集会 室	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	ファミールの会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
27	<a href="#">ひまわり100歳体操の会 (中山中町)</a>	広島市東区 中山中町13-25 中組自治会館	毎週木曜日 13:30～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山中町有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
28	<a href="#">ハピネスクラブ</a>	広島市東区 山根町27-2 トーカンマンション山根町C棟1階集会 室B	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	ハピネスクラブ	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
29	<a href="#">サロン北平原</a>	広島市東区 中山西2-10-8 北平原集会所	毎週水曜日 13:00～14:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	サロン北平原	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
30	<a href="#">サロンわかば</a>	広島市東区 山根町38-23 寿老園地域交流センター	毎週月曜日 9:50 ～11:20(盆・正月 以外祝日は活動)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根西住民有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
31	<a href="#">サロンさくら</a>	広島市東区 山根町17-9 山根東集会所	毎週月曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根東町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
32	<a href="#">いきいき百歳体操 望 (のぞみ)</a>	広島市東区 東蟹屋町8-7 東蟹屋会館	毎週金曜日13:30 ～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	地域住民有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
33	<a href="#">いきいき寄田</a>	広島市東区 中山南1-20-17 寄田集会所	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山寄田町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
34	<a href="#">いきいきサロン鏡が丘</a>	広島市東区 中山鏡が丘9-1 中山老人集会所	毎週火曜日 9:30 ～10:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	いきいきサロン 鏡が丘（鏡が丘 住民有志のサロ ン）	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
35	<a href="#">100才体操片河クリスタ ル</a>	広島市東区 尾長東2-10 片河集会所	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	片河老人クラブ	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。