

各地（学）区社会福祉協議会のボランティアバンクでは、心配ごと・困りごとの相談や車椅子の貸し出しなど、様々な活動を行っています。また、有償ボランティア活動として日常生活などの困りごとを低価格で支援する団体もあります（協働労働も含む）。ボランティア活動に関心のある方も参考にしてください。

## ボランティアバンク・有償ボランティア〈協働労働を含む〉（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)
1	<a href="#">温品学区社会福祉協議会 ボランティアバンク「ぬくもり」</a>	広島市東区 温品四丁目14-15 岩谷寺の境内	月～金曜日 9:00～11:30 ⑩第3火曜日 9:30～11:30(困りごと相談会)	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③高齢者支援活動（見守り・話し相手） ④配食活動（月2回） ⑤家事の援助（ゴミ出し、草取り） ⑥技術的支援（修理、庭木の剪定） ⑦児童生徒の登下校の見守り活動 ⑧あいさつ運動 ⑨子育て支援 ⑩困りごと相談会（月1回）	①無料 ②無料 ③無料 ④1食150円 ⑤実費相当 ⑥実費相当 ⑦無料 ⑧無料 ⑨無料 ⑩無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
2	<a href="#">上温品地区社会福祉協議会 ボランティアバンク「ボランティアやまびこ」</a>	広島市東区 上温品一丁目24-1 温品福祉センター内 1階「社協事務所」	月・水～土曜日 13:00～16:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③高齢者支援（配食、日常生活上の手伝い、小修理） ④オープンスペース「はとぼっぼ」の運営支援 ⑤ふれあいいきいきサロンの運営支援 ⑥施設支援（小学校、児童館、「はぐくみの里」） ⑦地域の美化支援	①無料 ②無料 ③・配食：1食150円（毎月第2・4金曜日） ・日常生活上の手伝いや小修理：原則無料 ④無料 ⑤無料（参加者は別途参加費が必要） ⑥無料 ⑦無料 活動内容は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443

## ボランティアバンク・有償ボランティア〈協働労働を含む〉（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)
3	<a href="#">馬木地区社会福祉協議会 ボランティアバンク「こぶしの会」</a>	広島市東区 馬木二丁目548-1 虹の里ふれあいセンター内 2階「社協事務所」	月～金曜日 10:00～16:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③訪問配食 ④屋外レクリエーション ⑤ふれあい会食 ⑥いきいきサロンの補助 ⑦一人暮らし者への見守り電話	①無料 ②無料 ③1食300円 ④一部負担 ⑤1食300円 ⑥無料 ⑦無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
4	<a href="#">福田地区社会福祉協議会 「ライフサポートふくだ」</a>	広島市東区 福田一丁目753-6 福田地区社会福祉協議会	月～金曜日 9:30～11:30	①庭木の剪定・庭の草取り ②家の中の簡単な整理整頓 ※住民主体型生活支援訪問サービスも実施しています。	無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
5	<a href="#">福田地区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 福田一丁目753-6 福田地区社会福祉協議会	月～金曜日 9:30～11:30 ⑤第2水曜日 10:00～11:00(合同相談会)	①心配、困り事など各種相談（生活相談窓口） ②車椅子の貸し出し ③児童生徒の登下校の見守り活動 ④花壇の手入れ等 ⑤合同相談会（月1回）	無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
6	<a href="#">馬木地区社会福祉協議会 「馬木おたすけGB会」 (有償ボランティア組織)</a>	広島市東区 馬木二丁目548-1 虹の里ふれあいセンター内 2階「社協事務所」	毎日 9:00～17:00	困りごとをお手伝いする ①庭木の整理・草とり ②家屋周りの簡単な修繕 (例)・電球交換 ・スタレ取付 ・溝、樋の掃除 ・家具の移動	有償（人件費） 1人当たり1,000円/時間 プラス約10%の管理費 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
7	<a href="#">真正面（ましようめん） (協同労働方式による有償ボランティア組織)</a>	広島市東区 福田五丁目1165-3 ふくだの里内	土曜日	①耕作放棄地の活用による農作物の生産販売、交流機会作り (野菜や花の栽培及び販売、農業体験等の交流機会づくり) ②里山景観づくり、ふれあい事業 (花植え景観づくり、里山ベンチ、野外カフェ設置等) ③困りごと支え合い事業 (草刈り、ゴミ出し等)	○草刈り・剪定 1人当たり1,000円/時間 ～ (広さによって変動あり) ○ゴミ出し1回500円 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## ボランティアバンク・有償ボランティア〈協働労働を含む〉（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)
8	<a href="#">戸坂学区社会福祉協議会 ボランティアバンク 「虹」</a>	広島市東区 戸坂桜西町8-4-101 市営住宅空き店舗「さくら珈琲」	火・木曜日 10:00～12:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③見守り ④いきいきサロンの運営支援 ⑤いこいの広場の運営支援 ⑥虹だよりの発行 ⑦神田山花壇の手入れ ⑧認知症支援あいカフェ	①無料 ②無料 ③無料 ④無料（参加者は実費が必要） ⑤無料（参加者は実費が必要） ⑥無料 ⑦無料 ⑧1回100円 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
9	<a href="#">東浄学区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 戸坂新町二丁目37-5 東浄集会所1階「社協事務所」	月曜日 10:00～12:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③高齢者の見守りほか ④高齢者宅の手伝い	①無料 ②無料 ③実費相当 ④実費相当 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
10	<a href="#">戸坂城山学区社会福祉協議会 ボランティアバンク 「もみじ」</a>	広島市東区 戸坂大上一丁目4-22 戸坂福祉センター2階「もみじ」	月・水・金曜日 10:00～12:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③ボランティアの登録や派遣等調整 家事援助（草取り、剪定、道路の掃除、ゴミ出しなど） ④配食（月2回第1・3水曜日） ⑤安否確認	①無料 ②無料 ③実費相当 ④1食200円 ⑤無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
11	<a href="#">戸坂学区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 戸坂出江二丁目10-26 戸坂公民館内（戸坂まちづくりセンター）	月、水～土曜日 （火、日、祝日除く） 10:00～13:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③見守り ④いきいきサロンの運営支援 ⑤いこいの広場の運営支援 ⑥虹だよりの発行 ⑦神田山花壇の手入れ ⑧認知症支援あいカフェ	①無料 ②無料 ③無料 ④無料（参加者は実費が必要） ⑤無料（参加者は実費が必要） ⑥無料 ⑦無料 ⑧1回100円 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## ボランティアバンク・有償ボランティア〈協働労働を含む〉（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)
12	<a href="#">早稲田学区社会福祉協議会ボランティアバンク</a>	広島市東区 牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2階「社協事務所」	①② 月～金曜日 9:00～12:00 ③ 月または木曜日 10:00～12:00 ④⑤⑥ 行事の都度実施	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③近隣ミニネット（見守りサポート）電話で声掛け ④子育て支援 ⑤オープンスペース ⑥本の読み聞かせ	無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
13	<a href="#">牛田学区社会福祉協議会ボランティアバンク</a>	広島市東区 牛田旭二丁目6-15 牛田集会所1階「社協事務所」	月～金曜日 9:00～12:00 ⑦第4火曜日 10:00～12:00(困りごと相談会)	①車椅子の貸し出し ②小中学生の見守り ③子どもの居場所づくり（小学校で遊ぶ） ④花のあるまちづくり ⑤図書ボランティア ⑥心配・困りごとなど各種相談 ⑦困りごと相談会（月1回）	無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
14	<a href="#">牛田新町地区社会福祉協議会ボランティアバンク</a>	広島市東区 牛田新町一丁目3-31 牛田新町集会所2階「社協事務所」	月・水・金曜日 10:00～12:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③小学校1年生の下校見守り ④児童下校挨拶・見守り ⑤町内夜間巡回パトロール等 ⑥地下道の非行温床化防止に向けた深夜パトロール ⑦町内会による夜警活動推進のため、合同夜警等実施 ⑧加齢運営等住民交流活動支援 ⑨地域内清掃	①無料 ②無料 ③無料 ④無料 ⑤無料 ⑥無料 ⑦無料 ⑧各サロンにて会費徴収 ⑨無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
15	<a href="#">牛田サポートネットほおずき（愛称:牛田ほおずき おたすけ隊）（協働労働方式による有償ボランティア組織）</a>	広島市東区 牛田旭二丁目6-15 「社協事務所」	サービス受付:平日 9:00～12:00 サービス実施:平日 8:00～17:00	①家庭の清掃 ②樹木剪定 ③除草・草刈り ④子守り補助 ⑤ゴミ出し手伝い ※住民主体型生活支援訪問サービスも実施しています。	料金の基本設定額 作業者一人1時間:1,000円 材料等費用は実費 牛田小学校区内でのサービス提供 活動内容や料金等の詳細は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## ボランティアバンク・有償ボランティア〈協働労働を含む〉（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)
16	<a href="#">うしたあらぐさクラブ (協同労働方式による有償ボランティア組織)</a>	広島市東区 牛田南一丁目16-27 うしたあらぐさクラブ	毎週土曜日 10:00～12:00 平日は、要相談	牛田地区に生活する子ども達を対象とする学習に不安のある子への支援・不登校、引きこもり等の対応	300円 経済的に不安のある方は、要相談 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
17	<a href="#">尾長地区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 愛宕町2-13 尾長学区集会所3階「社協事務所」おながささえあいの窓口	月～金曜日 13:30～15:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③電球等の取り換え ④簡単な大工仕事 ⑤外出の付き添い・話し相手 ⑥草むしり ⑦薬の受け取り ⑧ゴミ出し	①無料 ②無料 ③実費相当 ④実費相当 ⑤実費相当 ⑥無料 ⑦無料 ⑧無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
18	<a href="#">矢賀学区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 矢賀二丁目8-34 矢賀中央集会所	火曜日 10:00～11:30	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③地域住民のニーズの受付・対応 ④家事の援助（庭の草取り、ごみ出しの手伝い、電燈の交換、家具のちょい移動、簡単な剪定、スタレの取付・取外） ⑤なごみの会運営支援 ⑥包丁研ぎ(予約) ※ 住民主体型生活支援訪問サービスも実施しています。	①無料 ②無料 ③無料 ④実費別 ⑤一 ⑥無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443



## ボランティアバンク・有償ボランティア〈協働労働を含む〉（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)
19	<a href="#">中山地区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 中山南一丁目5-39 中山福祉センター1階「社協事務所」	月・水～土曜日 9:00～12:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③一人暮らしや二人暮らしの高齢者、病弱な方に月2回弁当を作る（リンゴの会） ④リンゴの会が作ったお弁当の配食と安否確認（ダイコンの会） ⑤草取り、庭木の剪定 ⑥毎月（※）第1・3・5の月曜日の小学校下校時に安全指導 ⑦毎朝中山保育園門付近にて送迎の安全指導 ※第1・3・5月曜日以外は、他団体により毎日、小学校下校時の安全指導を行っている。	①無料 ②無料 ③無料 ④町内会加入者は250円 未加入者は350円 ⑤無料 ⑥無料 ⑦無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
20	<a href="#">中山地区社会福祉協議会 ボランティアバンク</a>	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所2階「第二拠点」	火曜日 9:00～12:00	①心配、困り事など各種相談 ②車椅子の貸し出し ③一人暮らしや二人暮らしの高齢者、病弱な方に月2回弁当を作る（リンゴの会） ④リンゴの会が作ったお弁当の配食と安否確認（ダイコンの会） ⑤草取り、庭木の剪定 ⑥毎月（※）第1・3・5の月曜日の小学校下校時に安全指導 ⑦毎朝中山保育園門付近にて送迎の安全指導 ※第1・3・5月曜日以外は、他団体により毎日、小学校下校時の安全指導を行っている。	①無料 ②無料 ③無料 ④町内会加入者は250円 未加入者は350円 ⑤無料 ⑥無料 ⑦無料 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443
21	<a href="#">元気で楽しい東山をつくらう会(協同労働方式による有償ボランティア組織)</a>	広島市東区 東山町11-1 パークハウス東山公園の街集会所ほか東山町内	①第1・3日曜日 13:30～15:30 ②月・木曜日 10:30～11:30 ③週3回 9:00～12:00 ④～⑧不定期	①健康麻 ②いきいき百歳体操 ③ベタンク ④東山マルシェ ⑤パソコン設定 ⑥剪定 ⑦ゴミ出し ⑧竹林整備	①300円 ②100円 ③無料 ④時価 ⑤1,000円/時間 ⑥1,000円/時間 ⑦100円 ⑧1,000円/時間 活動内容や料金は、連絡先にお問い合わせください。	東区社会福祉協議会	082-263-8443

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。