

1 地域の通いの場

(5)高齢者等の通いの場 (いきいきサロン等交流の場) 二葉圏域



1	すずらん会
2	中山サロン
3	さくらんぼの会
4	サロン北平原
5-①	いきいきサロン中山南
5-②	中山コーラスサロン
5-③	旭ヶ丘サロン
5-④	中山パソコン同好会
6	パッチワーク同好会
7	上大須賀体操クラブ「延寿」
8	光町光寿会
9	若草いきいきプロジェクト
10	皇ヶ丘サロン
11	山根東真友会 楽笑サロン
12	尾長エースクラブ
13	片河サロン
14-①	なごみの会
14-②	独楽の会(全体会、1・2ブロック)(他会場あり)
15	東山ふれあいの街
16	中山やすらぎカフェ(café)

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(二葉圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	すずらん会	中山上組会館	広島市東区中山上二丁目1-28	中山上組町内会	毎月第1・3火曜日 13:30～15:30	中山上	1回150円	茶話会、小物作り(女性)、麻雀(男性)
2	中山サロン	中山福祉センター	広島市東区中山南一丁目5-39	中山地区ボランティアバンク	毎週月曜日 9:00～17:00	中山地区	無料	麻雀、トランプ等 ※年齢は問いません
3	さくらんぼの会	中山集会所	広島市東区中山中町11-2	中山女性会	毎月第2火曜日 10:00～14:00 ※7・12月は「ふれあい広場きんさい市」として開催 ※8月は休み	中山地域	食費実費 ※コーヒー 100円など	「ひとりぼっちでない私」 昼食・カフェ・交流
4	サロン北平原	北平原集会所	広島市東区中山西二丁目10-8	北平原町内会	毎月第4木曜日	北平原町内会	300円/月	料理、童謡、ゲーム、講座、レクリエーション、 包括に依頼して勉強会
5-①	いきいきサロン中山南	中山福祉センター	広島市東区中山南一丁目5-39	成城台町内会	毎月第3土曜日 偶数月13:00～15:00 奇数月12:00～14:00	中山地区	偶数月無料 奇数月500円	交通安全教室、美容、ネイル、 包括の協力でゲーム 奇数月は食事会
5-②	中山コーラスサロン	中山福祉センター	広島市東区中山南一丁目5-39	中山コーラスサロン	毎月第1・2・4水曜日 10:00～12:00	中山地区	4,000円/年	第1水曜日は料理、小物作り 第2・4水曜日は発声練習、歌唱練習 ※年齢は問いません
5-③	旭ヶ丘サロン	中山大堤集会所	広島市東区中山南一丁目5-39	旭が丘サロン世話人会	毎週水・金曜日 (第3は除く) 9:00～15:30	旭ヶ丘町内会	無料	クップ・ベタンクなどの軽スポーツを中心に 交流、仲間作りの場として活動
5-④	中山パソコン同好会	中山福祉センター	広島市東区中山南一丁目5-39	中山地区ボランティアバンク	毎月第2・4木曜日、第3金曜日 13:00～16:00	中山地区	1,000円/年	中山福祉センター祭りに向けてパソコン技術の向上 会員の交流 ※年齢は問いません

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(二葉圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
6	パッチワーク同好会	寄田集会所	広島市東区中山南一丁目20-17	有志	毎月第1・3水曜日 13:00～16:00	中山町内	無料	パッチワーク
7	上大須賀体操クラブ「延寿」	二葉の里・上大須賀集会所	広島市東区二葉の里一丁目7-22	上大須賀町内会	毎週土曜日 16:00～17:00	上大須賀、二葉の里、大須賀	300円/月	脳トレ、ストレッチ体操、フォークダンス、軽い筋トレ、ゲーム
8	光町光寿会	光町集会所	広島市東区光町二丁目11-10	光町壮年部	①毎月第2土曜日、第3火曜日 10:00～12:00 ②毎週金曜日 13:00～15:00	光町	無料	①カラオケ ②パソコン教室
9	若草いきいきプロジェクト	若草集会所	広島市東区若草町10-25	若草町内会	毎週金曜日 10:00～11:00	主に若草町内会	無料	町内会の老人クラブなどを中心に親睦交流 高齢者相互の安否確認や情報交換 健康づくり、手芸、折り紙、塗り絵、脳トレパズル
10	皇ヶ丘サロン	皇ヶ丘集会所	広島市東区尾長東三丁目9-7-8	皇ヶ丘町内会	毎月第3木曜日 14:00～16:00	主に皇ヶ丘町内会	無料	町内会の老人クラブなどを中心に親睦交流 高齢者相互の安否確認や情報交換
11	山根東真友会 楽笑サロン	山根町東集会所	広島市東区山根町17-9	山根東老人クラブ連合会	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00	山根東町内会中心	1,200円/年	ポッチャ
12	尾長エースクラブ	あけぼの寿老園	広島市東区曙一丁目1-28	曙五丁目町内会 尾長町内会 曙町内会	毎週月曜日 13:30～14:30	尾長地区	無料	いきいき百歳体操、健康教室、情報交換会
13	片河サロン	片河集会所	広島市東区尾長東二丁目10-17	地区社協 片河町内会	毎月第3金曜日 13:30～15:00	主に片河町内会	無料	仲間作り 情報交換 世代間交流

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(二葉圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
14-①	なごみの会	矢賀中央集会所	広島市東区矢賀二丁目8-34	学区社協	年3回 11:30～14:30	矢賀学区	1回300～500円	種々体操、講話、会食、茶話会、懇親、種々ゲーム
14-②	独楽の会 (全体会、1・2ブロック)	①矢賀中央集会所 ②新町集会所	①広島市東区矢賀二丁目8-34 ②広島市東区矢賀新町四丁目6-21	学区社協	年4回 11:30～15:30	矢賀学区	1回300～3,500円	種々体操、講話、演芸、会食、茶話会、年一回全体として日帰りバス旅行
15	東山ふれあいの街	パークハウス東山公園の街参 番館内集会所	広島市東区東山町8-1	東山ふれあいの街	毎月第3火曜日 10:00～12:00	東山町	1回300円 ※飲み物・お菓子付き	押し花、折り紙、笑いヨガ、茶話会、勉強会(健康寿命・認知症・遺産相続など)など
16	中山やすらぎカフェ(café)	中山集会所 (集会所耐震工事中のみ中山大堤集会所)	広島市東区中山南一丁目5-39	中山地区社協	毎月第3火曜日 13:30～15:30	中山町内	100円/1回	「うたごえタイム」「元気で過ごすためのお話」あり、認知症予防の取組み

16は、【認知症支えあいカフェ】にも掲載しています。