

1 地域の通いの場 (5)高齢者等の通いの場 (いきいきサロン等交流の場)

牛田・早稲田圏域

1	牛田新町四丁目いきいきサロン
2	三丁目第3町内会いきいきサロン
3	二丁目第4すずらん会
4-①	三丁目第1いきいきサロン
4-②	三丁目第2いきいきサロン
5	早稲田4丁目の集い
6-①	いきいきるーむ
6-②	早2上「ひまわり」サロン
7-①	サロン早稲田3丁目
7-②	いきいきサロン よりみち（他会場あり）
8	びよびよサロン
9	牛田東二丁目 元気育成会
10-①	さわやか あずま
10-②	健康マージャン教室
11-①	ひなたぼっこの会
11-②	健康マージャン
12-①	好友会ヨガ
12-②	牛田ストレッチ体操教室
12-③	広島中央医療生活協同組合東区南支部「いきいき健康体操」
13	野菊の会（ボランティアグループ）



詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(牛田・早稲田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	牛田新町四丁目いきいきサロン	社会福祉法人交響 生活介護事業所 和音	広島市東区牛田新町 四丁目12-16	四丁目町内会	毎月第1火曜日 13:30～15:00	四丁目町内会	300円/月	茶話会、日帰り旅行、ウォーキング(ティータイム)等
2	三丁目第3町内会いきいきサロン	さつき集会所	広島市東区牛田新町 三丁目43-1	三丁目3町内会	毎月第3木曜日 10:00～11:30	三丁目3町内会	100円/月	健康体操、脳トレ、ゲーム等
3	二丁目第4すずらん会	県営牛田高層住宅牛田新町 二丁目第4町内会集会所	広島市東区牛田新町 二丁目1-1	二丁目4町内会	毎月第1水曜日 13:30～15:30	二丁目3・4町内会	200円/月	カラオケ、手芸、会食、健康教室、夏休みラジオ体操
4-①	三丁目第1いきいきサロン	牛田新町集会所	広島市東区牛田新町 一丁目3-31	三丁目第1町内会	毎月第2金曜日 10:00～12:00	三丁目第1町内会域	100円/月	手芸、体操
4-②	三丁目第2いきいきサロン	牛田新町集会所	広島市東区牛田新町 一丁目3-31	三丁目第2町内会	毎月第2金曜日 10:00～12:00	三丁目第2町内会域	100円/月	手芸、体操
5	早稲田4丁目の集い	ライオンズマンション集会所	広島市東区牛田早稲 田四丁目13-1	早稲田四丁目町内会	年2回9月、3月 11:00～14:00	早稲田四丁目町内会	実費のみ	茶話会、講座、軽い運動
6-①	いきいきる一む	牛田早稲田二丁目上町内会 集会所	広島市東区牛田早稲 田二丁目2-8	早稲田二丁目上老人会	毎月第1金曜日 13:30～15:30	牛田早稲田二丁目上町内 会	実費のみ	軽い運動、講座
6-②	早2上「ひまわり」サロン	牛田早稲田二丁目上町内会 集会所	広島市東区牛田早稲 田二丁目2-8	牛田早稲田二丁目上担 当民生委員	年2回8月、2月 11:00～13:00	牛田早稲田二丁目上町内 会	実費のみ	茶話会、講座
7-①	サロン早稲田3丁目	早稲田公民館	広島市東区牛田東四 丁目19-1	牛田早稲田三丁目町内 会	年2回8月、3月 10:00～12:00	牛田早稲田三丁目町内会	実費のみ	茶話会、講座

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(牛田・早稲田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
7-②	いきいきサロン よりみち	早稲田公民館	広島市東区牛田東四丁目19-1	学区社協	年9回(第3水曜日)時間不定2時間程度	早稲田学区	実費のみ	企画イベントサロン 講座、料理、作り物など
8	びよびよサロン	早稲田集会所	広島市東区牛田東二丁目12-23	牛田東二丁目老人会	年2回8月、2月 10:00～13:30	牛田東二丁目町内会(老人会)	実費のみ	茶話会、講座
9	牛田東二丁目 元気育成会	広島市東区牛田東二丁目4-17	平和交流スペース	牛田東二丁目町内会	第1～3火曜日 10:00～11:30	牛田東二丁目(牛田学区)	1回100円	いきいき百歳体操 かみかみ体操 バランスアップ体操
10-①	さわやか あずま	牛田東三丁目集会所	広島市東区牛田東三丁目9-2	ボランティアグループ さわやかあずま	毎月第1・3水曜日 10:00～11:30	牛田東三丁目町内会	500円/年 ランチ代実費	AM健康体操、コミュニケーションづくり エコ作品づくり
10-②	健康マージャン教室	牛田東三丁目集会所	広島市東区牛田東三丁目9-2	牛田東三丁目町内会	毎月第3月曜日 13:00～16:00	牛田東三丁目町内会	1,000円/年	マージャン
11-①	ひなたぼっこの会	牛田老人集会所	広島市東区牛田中二丁目3-6	ひなたぼっこの会	毎週水曜日 9:30～15:00	牛田学区	実費のみ	色々な作品づくり、おしゃべり
11-②	健康マージャン	牛田老人集会所	広島市東区牛田中二丁目3-6	牛田・早稲田地域包括 支援センター	毎月第1～3金曜日 10:00～12:00	牛田新町地区 牛田・早稲田学区	無料	マージャン
12-①	好友会ヨガ	牛田集会所	広島市東区牛田旭二丁目6-15	「好友会ヨガ」グループ	毎月第1・2・3・4金曜日 10:00～11:30	牛田地区	500円/月	ヨガ、お手玉、コーラス、ウォーキング
12-②	牛田ストレッチ体操教室	牛田集会所	広島市東区牛田旭二丁目6-15	同好会	毎週月曜日 9:30～11:30	牛田地区	1,000円/月	ストレッチ体操ほか

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(牛田・早稲田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
12-③	広島中央医療生活協同組合東区南支部 「いきいき健康体操」	牛田集会所	広島市東区牛田旭二丁目6-15	広島中央医療生活協同組合東区南支部	毎月第3金曜日 13:00～15:00	東区全般	無料	健康体操
13	野菊の会 (ボランティアグループ)	牛田旭・ほおずき通り(一部) 牛田公園	牛田旭・ほおずき通り 牛田公園	ボランティアグループ野菊の会	週2～3回 (6:30～7:30) 年2回 (8:00～12:00) 月1～2回清掃 週1回巡回	牛田学区	無料	町の環境美化 花の管理 地域住民とのコミュニケーション