

1 地域の通いの場

(4) 高齢者等の通いの場 (グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等) 福木・温品圏域



1	はつらつウォーキングクラブ
2	大和台体育部
3	百歳まで歩くんじゃけん
4	大和台ゲートボール部
5	観音原ラジオ体操愛好会
6	馬木ハイツげんき会
7	福木ベタンク同好会 (他会場あり)
8-①	馬木東ひまわり会グランドゴルフ
8-②	大原ゲートボール同好会
9	なかよし体操
10	大和台山登り会
11	上西町内会グランドゴルフ
12	ホールインワン虹の里
13	なかよし会
14	ソフトテニス
15	ラジオ体操うぐいす会
16	体操友の会
17	温品社協歩こう会
18	温品老連いきいきウォーキングサロン
19	温品社協散歩会
20	温品元気クラブ

(4) 高齢者等の通いの場(グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等)(福木・温品圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	参加費	連絡先	TEL	FAX
1	はつらつウォーキングクラブ	福田六～八丁目	広島市東区福田八丁目10-12	毎月第2月曜日 10:00～	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
2	大和台体育部	大和台第一公園	広島市東区福田七丁目32	毎週月・水・金曜日	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
3	百歳まで歩くんじゃけん	福田八丁目とその周辺地域 五月ヶ丘集会所	広島市東区福田八丁目56-17	毎月第4火曜日 10:00～12:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
4	大和台ゲートボール部	大和台ゲートボール場	広島市東区福田七丁目41	週2～3回	ゲートボール	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
5	観音原ラジオ体操愛好会	観音原第一公園	広島市東区福田三丁目34-3	毎週月～土曜日 6:30～7:00	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
6	馬木ハイツげんき会	馬木ハイツ公園	広島市東区馬木六丁目457	毎週月～金曜日 8:00～8:20	県民体操、ラジオ体操、健康体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
7	福木ペタンク同好会	①福木公園 ②福田老人運動広場 (山陽自動車道安芸高架橋下)	①広島市東区福田一丁目地内 ②広島市東区福田一丁目4177-1 他	毎週土・日曜日 13:00～15:00	ペタンク	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
8-①	馬木東ひまわり会グランドゴルフ	馬木第二公園	広島市東区馬木九丁目4-13	毎週月曜日 9:00～12:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
8-②	大原ゲートボール同好会	馬木第二公園	広島市東区馬木九丁目4-13	毎週土・日曜日 8:00～11:00	ゲートボール	1,000円/年	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
9	なかよし体操	馬木第五公園	広島市東区馬木五丁目	毎週木曜日 10:00～10:30	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
10	大和台山登り会	森林公園周辺	森林公園周辺	毎週木曜日	山登り	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
11	上西町内会グランドゴルフ	馬木八幡神社	広島市東区馬木五丁目1370	毎週水曜日 13:30～15:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333

(4) 高齢者等の通いの場(グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等)(福木・温品圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	参加費	連絡先	TEL	FAX
12	ホールインワン虹の里	虹の里第2特養芝生広場	広島市東区馬木三丁目26-2-4	毎月第3木曜日、第4月曜日 13:30～15:00	グラウンドゴルフ	1回200円	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
13	なかよし会	馬木下老人運動広場	広島市東区馬木二丁目490-1・15	第1日曜日 毎週月～土曜日 8:30～11:30	グラウンドゴルフ ベタンク	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
14	ソフトテニス	馬木近隣運動広場 (大藪町内会近くの運動広場)	広島市東区馬木町字釜ノ上892-2	毎週月～木・土曜日 9:00～12:00	ソフトテニス	2,400円/年	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
15	ラジオ体操うぐいす会	つつじが丘公園	広島市東区上温品二丁目9	毎週月～土曜日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
16	体操友の会	はぐくみの里	広島市東区温品町字森垣内 510-1	毎日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
17	温品社協歩こう会	温品公民館	広島市東区温品七丁目8-19	毎週木曜日 16:00～16:30	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
18	温品老連いきいきウォーキングサロン	温品第5公園	広島市東区温品三丁目5	毎週金曜日 5月～10月 17:00～18:00 11月～4月 16:00～17:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
19	温品社協散歩会	岩屋寺境内	広島市東区温品四丁目14-15 岩屋寺	毎週火曜日 9:30～10:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
20	温品元気クラブ	温品一丁目4の空き地(市有地)	広島市東区温品一丁目4	3月15日～11月15日 毎週月～土曜日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333