

1 地域の通いの場

(3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

福木・温品圏域



1	喜楽喜楽(キラキラ)原山
2	福田栄寿会
3	寺分東はつらつ広場
4	大和台 100 歳体操会
5-①	はつらつ健康クラブ福田
5-②	きのむね会
6	きてわらうかい
7	観音原華族クラブ
8	新しいいききスマイル会
9-①	えがお体操会
9-②	馬木ひだまりの会
10	馬木中ひまわり会
11	いきいき会
12	上温品 66 クラブ
13	はつらつ健康クラブ上温品
14	いきいき健康体操
15	温品わろてん会 (下温品健康サロンわろてん会)
16	にこにこ百歳体操

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(福木・温品圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
1	喜楽喜楽(キラキラ)原山	原山集会所	広島市東区福田八丁目39-14	毎週火曜日 13:00～14:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
2	福田栄寿会	五月ヶ丘集会所	広島市東区福田八丁目56-17	毎週木曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
3	寺分東はつらつ広場	寺分東集会所	広島市東区福田八丁目10-12	毎週水曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	200円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
4	大和台100歳体操会	大和台集会所	広島市東区福田七丁目33-17	毎週水曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
5-①	はつらつ健康クラブ福田	福田公民館	広島市東区福田四丁目4152-1	第1・3月曜日 10:00～11:00	オリジナル体操	200円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
5-②	きのむね会	福田公民館	広島市東区福田四丁目4152-1	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
6	きてわらうかい	ケアハウ斯拉ポーレひろしま	広島市東区福田一丁目753	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
7	観音原華族クラブ	観音原集会所	広島市東区福田三丁目35-6	毎週木曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	1回100円	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
8	新しいいきスマイル会	福木集会所	広島市東区馬木七丁目508-13	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	300円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
9-①	えがお体操会	馬木公民館	広島市東区馬木二丁目565-4	毎週水曜日 13:00～14:30	いきいき百歳体操 オリジナル体操	100円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
9-②	馬木ひだまりの会	馬木公民館	広島市東区馬木二丁目565-4	毎週月曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(福木・温品圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
10	馬木中ひまわり会	虹の里第2特別養護老人ホーム	広島市東区馬木三丁目26-2-4	毎週水曜日 9:00～10:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
11	いきいき会	上温品集会所	広島市東区上温品四丁目20-16	毎週土曜日 10:30～11:30	いきいき百歳体操 オリジナル体操	400円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
12	上温品66クラブ	「66」ハウス	広島市東区上温品四丁目34-24	毎週火曜日 (二部制) ①10:00～②11:10～	いきいき百歳体操 ストレッチ	100円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
13	はつらつ健康クラブ上温品	温品福祉センター	広島市東区上温品一丁目24-1	毎週水曜日 13:30～15:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	1,500円/年	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
14	いきいき健康体操	温品集会所	広島市東区温品五丁目1-18	毎週月曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	100円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
15	温品わろてん会 (下温品健康サロンわろてん会)	下温品集会所	広島市東区温品二丁目26-26	毎週土曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操 ゲーム、歌唱等	200円/月	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
16	にこにこ百歳体操	温品公民館	広島市東区温品七丁目8-19	毎週木曜日 14:00～15:00	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333