

屋外の通いの場です。体力を維持・向上するとともに、地域の人とのつながりをつくることができます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
1	大和台山登り会		毎週木曜日	山登り（森林公園周辺）	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
2	百歳まで歩くんじゃけん	広島市東区 福田八丁目56-17 福田八丁目とその周辺地域 五月ヶ丘集会所	毎月第4火曜日 10:00~12:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
3	はつらつウォーキングクラブ	広島市東区 福田八丁目10-12 福田六八丁目	毎月第2月曜日 9:00~	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
4	大和台ゲートボール部	広島市東区 福田七丁目41 大和台ゲートボール場	週2~3回	ゲートボール	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
5	大和台体育部	広島市東区 福田七丁目32 大和台第一公園	毎週月・水・金曜日	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
6	観音原ラジオ体操愛好会	広島市東区 福田三丁目34-3 観音原第一公園	毎週月~土曜日 6:30~7:00	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
7	福木ペタンク同好会	広島市東区 福田一丁目地内 福木公園	毎週土・日曜日 13:00~15:00	ペタンク	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
8	馬木ハイツげんき会	広島市東区 馬木六丁目457 馬木ハイツ公園	毎週月~金曜日 8:00~8:20	県民体操、ラジオ体操、健康体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ~ひろしま地域社会資源検索サイト~」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
9	なかよし会	広島市東区 馬木二丁目490-1・15 馬木下老人運動広場	第1日曜日 毎週月～土曜日 8:30～11:30	グラウンドゴルフ パタンク	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
10	ソフトテニス	広島市東区 馬木町字釜ノ上892-2 馬木近隣運動広場(大藪町内 会近くの運動広場)	毎週月～木・土曜 日 9:00～12:00	ソフトテニス	2,400円/年	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
11	ホールインワン虹の里	広島市東区 馬木三丁目26-2-4 虹の里第2特養芝生広場	毎月第3木曜日、 第4月曜日 13:30～15:00	グラウンドゴルフ	1回200円	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
12	上西町内会グランドゴルフ	広島市東区 馬木五丁目1370 馬木八幡神社	毎週水曜日 13:30～15:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
13	なかよし体操	広島市東区 馬木五丁目 馬木第五公園	毎週月曜日 10:00～10:30	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
14	大原ゲートボール同好会	広島市東区 馬木九丁目4-13 馬木第二公園	毎週土・日曜日 8:00～11:00	ゲートボール	1,000円/年	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
15	馬木東ひまわり会グランドゴルフ	広島市東区 馬木九丁目4-13 馬木第二公園	毎週月曜日 9:00～12:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
16	ラジオ体操うぐいす会	広島市東区 上温品二丁目9 つつじが丘公園	毎週月～土曜日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
17	体操友の会	広島市東区 温品町字森垣内510-1 はぐくみの里	毎日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
18	温品社協歩こう会	広島市東区 温品七丁目8-19 温品公民館	毎週木曜日 16:00～16:30	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
19	温品社協散歩会	広島市東区 温品四丁目14-15 岩屋寺境内	毎週火曜日 9:30～10:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
20	温品老連いきいきウォーキングサロン	広島市東区 温品三丁目5 温品第5公園	毎週金曜日 5月～10月 17:00～18:00 11月～4月 16:00～17:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
21	温品元気クラブ	広島市東区 温品一丁目4 温品一丁目4の空き地(市有地)	3月15日～11月15日 毎週月～土曜日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
22	南2丁目グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 中山北町8 中山北町第一公園	毎週月・水・土曜日 第2・4火曜日 第1・3木曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
23	百まで歩くんじゃけん!	広島市東区 中山新町二丁目 中山新町二丁目信号機～中山台突き当り	毎日 16:00～17:00 夏 時間変更有	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
24	百歳まで歩くんじゃけん	広島市東区 中山上二丁目 中山台集会所 第2公園周辺	毎日 15:00～17:00	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
25	戸坂大上4丁目グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 戸坂大上四丁目14-27 あんずがうた	毎週月・水・金曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
26	戸坂千足GGクラブ	広島市東区 戸坂千足一丁目10 戸坂第一公園	毎週月～金曜日 8:00～10:00 夏冬 時間変更有	グラウンドゴルフ	1,200円/年	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
27	数甲グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 戸坂城山町1-2 戸坂城山小学校	毎週日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	グラウンドゴルフ	1回100円	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052
28	悠友会グラウンドゴルフサークル	広島市東区 戸坂出江一丁目16-33 戸坂出江第一公園	毎週火・木曜日 8:30～11:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052
29	戸坂山根3丁目禅昌寺まであるこうや	広島市東区 戸坂山根三丁目2-7 自宅 禅昌寺	毎週火曜日 10:00～11:00	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052
30	桜ヶ丘ラジオ体操会	広島市東区 戸坂桜上町7 桜ヶ丘公園	毎週月～土曜日 6:30～6:40	ラジオ体操	無料	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052
31	くるめ木体操の会	広島市東区 戸坂くるめ木二丁目2-5 戸坂くるめ木公園	毎週月曜日～金曜日 6:30～6:40	ラジオ体操	100円	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052
32	安楽寺まで歩こう！	広島市東区 牛田本町一丁目5 自宅から安楽寺	毎週水曜日 10:00～11:00	自宅から個人のルートで安楽寺へウォーキング	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
33	双葉会	広島市東区 牛田南一丁目 牛田第4小グラウンド（仮称）	毎週月曜日 9:00～11:30	グラウンドゴルフ	1,000円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
34	牛田早稲田昴グラウンドゴルフクラブ	広島市東区 牛田東二丁目17 早稲田第二公園	毎週火・木曜日 8:15～清掃 8:45～10:30	グラウンドゴルフ	1,200円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
35	ぼ～ちぼ～ちウォーキング	広島市東区 牛田東二丁目12-23 自宅から早稲田集会所	毎月第2・4火曜日 10:00～11:00	自宅から個人のルートで早稲田集会所へウォーキング	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
36	クラブ健康第一	広島市東区 牛田中二丁目3 牛田公園	毎週土曜日 9:00～11:30	パタンク	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
37	早稲田神社まで歩こう！	広島市東区 牛田早稲田二丁目7 自宅から早稲田神社	毎週金曜日 10:00～11:00	自宅から個人のルートで早稲田神社へウォーキング	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
38	わせよんグラウンドゴルフサークル	広島市東区 牛田早稲田四丁目7 早稲田第一公園	毎週火・木・土曜日 8:30～清掃 9:00～10:30	グラウンドゴルフ	300円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
39	すずらん会グラウンドゴルフ	広島市東区 牛田新町二丁目県営牛田高層住宅 県営牛田高層住宅前グランド	毎週火曜日 10:00～11:30	グラウンドゴルフ	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
40	新町4丁目グラウンドゴルフ	広島市東区 牛田新町四丁目13 牛田新町第2公園	毎週月・金曜日 8:30～清掃 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
41	国宝の不動院へお散歩し てきてください	広島市東区 牛田新町三丁目4-9 不動院	第2水曜日 9:00～10:00	ウォーキング、体操、講和等	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
42	牛田新町 万年青会	広島市東区 牛田新町三丁目35 牛田新町第3公園	毎週月・金曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	万年青会 会員のみ	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
43	牛田新町 万年青会	広島市東区 牛田新町三丁目 不動院集合	毎月第1木曜日 9:30～自由解散	ウォーキング 不動院から河川敷1周4km	万年青会 会員のみ	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
44	牛田新町G・G同好会	広島市東区 牛田新町一丁目8-5 新牛田公園	毎週火曜日 12:30～	グラウンドゴルフ	新町学区町内会 員のみ	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
45	鯉城クラブ	広島市東区 牛田新町一丁目8-5 新牛田公園	毎週火・木曜日 9:30～11:00	グラウンドゴルフ	1,000円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
46	牛田本町4丁目エルダークラブ	広島市東区 牛田新町一丁目8-5 新牛田公園	毎週月・水曜日 9:30～11:30または 13:30～15:30	グラウンドゴルフ	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
47	矢賀6丁目グラウンドゴルフ	広島市東区 矢賀六丁目4-47 矢賀第二公園	毎週月・木・金曜日 9:00～	グラウンドゴルフ	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
48	矢賀6丁目 ペタンク	広島市東区 矢賀六丁目 矢賀六丁目コミュニティ広場	毎週水・土・日曜日 9:00～	ペタンク	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
49	矢賀グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 矢賀二丁目10 矢賀第一公園	毎日 7:30～8:30	ラジオ体操 グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
50	コスモス会	広島市東区 矢賀新町四丁目3 矢賀新町公園	毎週火・木曜日 8:30～11:00	グラウンドゴルフ	入会金 1,000円のみ	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
51	第7長寿会グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 矢賀新町四丁目3 矢賀新町公園	毎週月・金曜日 8:30～10:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
52	矢賀新町南組	広島市東区 矢賀新町 高架下 矢賀にここ運動広場	毎週月～金曜日 9:30～11:30	ラジオ体操 グラウンドゴルフ	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
53	スマイル矢賀ラジオ体操	広島市東区 矢賀四丁目4-16 矢賀市営住宅公園1号棟内の公園	毎週月～土曜日	ラジオ体操第1・2	無料	広島市二葉地域包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
54	青空会	広島市東区 尾長西二丁目8 尾長第一公園	毎週火・木・土曜日 8:00～4ゲーム	グラウンドゴルフ	1,000円/3カ月	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
55	中山喜楽会	広島市東区 中山東一丁目2-1 中山小学校グラウンド	グラウンドが開いて いれば月に2～3 回程度(土曜日) 8:30～10:30	グラウンドゴルフ	喜楽会会員のみ	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
56	中山女性会グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 中山西二丁目20 中山西身近な運動広場(未来公園)	毎週第2・4木曜日 10:00～13:00	グラウンドゴルフ	1,000円/年	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
57	北平原グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 中山西二丁目20 中山西身近な運動広場	毎週月曜日 夏場8:30～ 冬場9:00～	グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
58	中山喜楽会	広島市東区 中山上一丁目1 中山上第1公園	原則毎週火・木・ 土曜日 8:30～10:30	グラウンドゴルフ	喜楽会会員のみ	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
59	尾長東グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 曙二丁目4 尾長公園	毎週水・日曜日 8:00～9:00過ぎ 季節により変更 あり	グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
60	グラウンドゴルフ愛好会	広島市東区 若草町13 若草ふれあい広場	毎週火・木・土曜日 8:00～9:30	グラウンドゴルフ 公園清掃ボランティア	無料	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
61	サロンさくら	広島市東区 山根町17-17 山根町第二公園	隔週木曜日 9:30～11:30	グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870
62	山根東真友会	広島市東区 山根町17-17 山根町第二公園	毎週火・水曜日 9:00～11:30	グラウンドゴルフ パタンク	1,200円/年	広島市二葉地域 包括支援センター	082-263-3864	082-263-3870

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
63	グラウンドゴルフ（駅北クラブ）	広島市東区 光町二丁目11 光町公園	毎週月・木曜日 8:30～	グラウンドゴルフ	無料	広島市二葉地域 包括支援セン ター	082-263-3864	082-263-3870
64	光町光寿会	広島市東区 光町二丁目11 光町公園	毎週火・金曜日 8:30～10:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市二葉地域 包括支援セン ター	082-263-3864	082-263-3870
65	愛宕ちびっこ広場ラジオ体操	広島市東区 愛宕町5 神社前 ちびっこ広場	毎週月～土曜日 6:30～	ラジオ体操	無料	広島市二葉地域 包括支援セン ター	082-263-3864	082-263-3870

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。