

屋外の通いの場です。体力を維持・向上するとともに、地域の人とのつながりをつくることができます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（戸坂圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
1	南2丁目グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 中山北町8 中山北町第一公園	毎週月・水・土曜日 第2・4火曜日 第1・3木曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
2	百まで歩くんじゃけん！	広島市東区 中山新町二丁目 中山新町二丁目信号機～中山 台突き当り	毎日 16:00～ 17:00 夏 時間変更有	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
3	百歳まで歩くんじゃけん	広島市東区 中山上二丁目 中山台集会所～第2公園周辺	毎日 15:00～ 17:00	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
4	戸坂大上4丁目グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 戸坂大上四丁目14-27 あんずが丘	毎週月・水・金曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
5	戸坂千足GGクラブ	広島市東区 戸坂千足一丁目10 戸坂第一公園	毎週月～金曜日 8:00～10:00 夏冬 時間変更有	グラウンドゴルフ	1,200円/年	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
6	数甲グラウンドゴルフ同好会	広島市東区 戸坂城山町1-2 戸坂城山小学校	毎週日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	グラウンドゴルフ	1回100円	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
7	悠友会グラウンドゴルフサークル	広島市東区 戸坂出江一丁目16-33 戸坂出江第一公園	毎週火・木曜日 8:30～11:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
8	戸坂山根3丁目禅昌寺まであるこうや	広島市東区 戸坂山根三丁目2-7 自宅～禅昌寺	毎週火曜日 10:00～11:00	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域 包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（戸坂圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
9	桜ヶ丘ラジオ体操会	広島市東区 戸坂桜上町7 桜ヶ丘公園	毎週月～土曜日 6:30～6:40	ラジオ体操	無料	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052
10	くるめ木体操の会	広島市東区 戸坂くるめ木二丁目2-5 戸坂くるめ木公園	毎週月曜日～金 曜日 6:30～6:40	ラジオ体操	100円	広島市戸坂地域 包括支援セン ター	082-516-0051	082-516-0052

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。