

屋外の通いの場です。体力を維持・向上するとともに、地域の人とのつながりをつくることができます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（福木・温品圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
1	大和台山登り会		毎週木曜日	山登り（森林公園周辺）	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
2	百歳まで歩くんじゃけん	広島市東区 福田八丁目56-17 福田八丁目とその周辺地域 五月ヶ丘集会所	毎月第4火曜日 10:00～12:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
3	はつらつウォーキングクラブ	広島市東区 福田八丁目10-12 福田六八丁目	毎月第2月曜日 9:00～	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
4	大和台ゲートボール部	広島市東区 福田七丁目41 大和台ゲートボール場	週2～3回	ゲートボール	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
5	大和台体育部	広島市東区 福田七丁目32 大和台第一公園	毎週月・水・金曜日	ウォーキング	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
6	観音原ラジオ体操愛好会	広島市東区 福田三丁目34-3 観音原第一公園	毎週月～土曜日 6:30～7:00	ラジオ体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
7	福木ペタンク同好会	広島市東区 福田一丁目地内 福木公園	毎週土・日曜日 13:00～15:00	ペタンク	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333
8	馬木ハイツげんき会	広島市東区 馬木六丁目457 馬木ハイツ公園	毎週月～金曜日 8:00～8:20	県民体操、ラジオ体操、健康体操	無料	広島市福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330	082-562-2333

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（福木・温品圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
9	なかよし会	広島市東区 馬木二丁目490-1・15 馬木下老人運動広場	第1日曜日 毎週月～土曜日 8:30～11:30	グラウンドゴルフ パタンク	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
10	ソフトテニス	広島市東区 馬木町字釜ノ上892-2 馬木近隣運動広場(大藪町内 会近くの運動広場)	毎週月～木・土曜 日 9:00～12:00	ソフトテニス	2,400円/年	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
11	ホールインワン虹の里	広島市東区 馬木三丁目26-2-4 虹の里第2特養芝生広場	毎月第3木曜日、 第4月曜日 13:30～15:00	グラウンドゴルフ	1回200円	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
12	上西町内会グランドゴルフ	広島市東区 馬木五丁目1370 馬木八幡神社	毎週水曜日 13:30～15:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
13	なかよし体操	広島市東区 馬木五丁目 馬木第五公園	毎週月曜日 10:00～10:30	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
14	大原ゲートボール同好会	広島市東区 馬木九丁目4-13 馬木第二公園	毎週土・日曜日 8:00～11:00	ゲートボール	1,000円/年	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
15	馬木東ひまわり会グランドゴルフ	広島市東区 馬木九丁目4-13 馬木第二公園	毎週月曜日 9:00～12:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
16	ラジオ体操うぐいす会	広島市東区 上温品二丁目9 つつじが丘公園	毎週月～土曜日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
17	体操友の会	広島市東区 温品町字森垣内510-1 はぐくみの里	毎日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等）（福木・温品圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	料金	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
18	温品社協歩こう会	広島市東区 温品七丁目8-19 温品公民館	毎週木曜日 16:00～16:30	ウォーキング	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
19	温品社協散歩会	広島市東区 温品四丁目14-15 岩屋寺境内	毎週火曜日 9:30～10:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
20	温品老連いきいきウォー キングサロン	広島市東区 温品三丁目5 温品第5公園	毎週金曜日 5月～10月 17:00～18:00 11月～4月 16:00～17:00	ウォーキング	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333
21	温品元気クラブ	広島市東区 温品一丁目4 温品一丁目4の空き地(市有 地)	3月15日～11月15 日 毎週月～土曜日 6:30～6:45	ラジオ体操	無料	広島市福木・温 品地域包括支援 センター	082-280-2330	082-562-2333

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧ください。