

地域に住む誰もが参加できる交流の場です。定期的集まることでたくさんの仲間と出会い、顔なじみの輪や支え合いの輪が広がります。

高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	対象者	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
1	なごみの会	広島市東区 矢賀二丁目8-34 矢賀中央集会所	年3回 11:30～14:30	種々体操、講話、会食、茶話会、懇親、種々ゲーム	矢賀学区にお住まいの人	1回300～500円	学区社協	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
2	独楽の会（全体会、1・2ブロック）	広島市東区 矢賀二丁目8-34 矢賀中央集会所	年4回 11:30～15:30	種々体操、講話、演芸、会食、茶話会、年一回全体として日帰りバス旅行	矢賀学区にお住まいの人	1回300～3,500円	学区社協	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
3	片河サロン	広島市東区 尾長東二丁目10-17 片河集会所	毎月第3金曜日 13:30～15:00	仲間作り、情報交換、世代間交流	主に片河町内会域にお住まいの人	無料	地区社協 片河町内会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
4	皇ヶ丘サロン	広島市東区 尾長東三丁目9-7-8 皇ヶ丘集会所	毎月第3木曜日 14:00～16:00	町内会の老人クラブなどを中心に親睦交流 高齢者相互の安否確認や情報交換	主に皇ヶ丘町内会域にお住まいの人	無料	皇ヶ丘町内会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
5	東山ふれあいの街	広島市東区 東山町8-1 パークハウス東山公園の街参番館内集会所	毎月第3火曜日 10:00～12:00	押し花、折り紙、笑いヨガ、茶話会、勉強会（健康寿命・認知症・遺産相続など）など	東山町にお住まいの人	1回300円 ※飲み物・お菓子付き	東山ふれあいの街	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
6	いきいきサロン中山南	広島市東区 中山南一丁目5-39 中山福祉センター	毎月第3土曜日 偶数月13:00～15:00 奇数月12:00～14:00	交通安全教室、美容、ネイル、包括の協力でゲーム 奇数月は食事会	中山地区にお住まいの人	偶数月無料 奇数月500円	成城台町内会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
7	中山パソコン同好会	広島市東区 中山南一丁目5-39 中山福祉センター	毎月第2・4木曜日、第3金曜日 13:00～16:00	中山福祉センター祭りに向けてパソコン技術の向上 会員の交流 ※年齢は問いません	中山地区にお住まいの人	1,000円/年	中山地区ボランティアバンク	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
8	中山コーラスサロン	広島市東区 中山南一丁目5-39 中山福祉センター	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	第2・4水曜日は発声練習、歌唱練習 ※年齢は問いません	中山地区にお住まいの人	5,000円/年	中山コーラスサロン	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
9	中山サロン	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所	毎週火曜日 9:00～17:00	麻雀、トランプ等 ※年齢は問いません	中山地区にお住まいの人	無料	中山地区ボランティアバンク	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
10	旭ヶ丘サロン	広島市東区 中山南一丁目5-39 中山大堤集会所	毎週水曜日（第3は除く）9:00～15:30 毎週金曜日 10:00～12:00	クップ・ベタンクなどの軽スポーツを中心に交流、仲間作りの場として活動	旭ヶ丘町内会域にお住まいの人	無料	旭ヶ丘サロン世話人会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（二葉圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	活動内容	対象者	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
11	中山やすらぎカフェ (café)	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所	毎月第3火曜日 13:30～15:30	「うたごえタイム」「元気で過ごすためのお話」あり、認知症予防の取り組み	中山町内にお住まいの人	100円/1回	中山地区社協	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
12	パッチワーク同好会	広島市東区 中山南一丁目20-17 寄田集会所	毎月第1・3水曜日 13:00～16:00	パッチワーク	中山町内にお住まいの人	1,000円/月	有志	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
13	さくらんぼの会	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所	原則毎月第2火曜日 10:00～14:00 ※7・12月は「ふれあい広場さんさい市」として開催 ※8月は休み	「ひとりぼっちでない私」カフェ・交流	中山地域にお住まいの人	コーヒー100円など	中山女性会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
14	サロン北平原	広島市東区 中山西二丁目10-8 北平原集会所	毎月第4木曜日	料理、童謡、ゲーム、講座、レクリエーション、包括に依頼して勉強会	北平原町内会域にお住まいの人	300円/月	北平原町内会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
15	尾長エースクラブ	広島市東区 曙一丁目1-28 あけぼの寿老園	毎週月曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操、健康教室、情報交換会	尾長地区にお住まいの人	無料	曙五丁目町内会 尾長町内会 曙町内会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
16	若草いきいきプロジェクト	広島市東区 若草町10-25 若草集会所	毎週金曜日 10:00～11:00	町内会の老人クラブなどを中心に親睦交流 高齢者相互の安否確認や情報交換 健康づくり、手芸、折り紙、塗り絵、脳トレパズル	主に若草町内会域にお住まいの人	無料	若草町内会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
17	山根東真友会 楽笑サロン	広島市東区 山根町17-9 山根町東集会所	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00	ポッチャ	山根東町内会域にお住まいの人	1,200円/年	山根東老人クラブ連合会	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
18	光町光寿会	広島市東区 光町二丁目11-10 光町集会所	①毎月第2土曜日、第3火曜日 10:00～12:00 ②毎週金曜日 13:00～15:00	①カラオケ ②パソコン教室	光町にお住まいの人	無料	光町壮年部	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254
19	鏡が丘クラブいきいきサロン鏡が丘	広島市東区 中山上二丁目7-1 鏡が丘会館	第3水曜日 13:30～15:00	歌、ゲーム、工作、レクリエーション	鏡が丘にお住まいの人	100円/月	地域住民	東区社会福祉協議会	082-263-8443	082-264-9254