

高齢者が気軽に通える身近な場所で、様々な介護予防に取り組む通いの場です。筋力向上の効果が期待できる「いきいき百歳体操」や栄養・口腔・認知機能などの介護予防教室も行っています。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（福木・温品圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
1	<a href="#">リブゼいきいき体操</a>	広島市東区 上温品4丁目33-30-209 リブゼマンション209号室	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	リブゼサロン参加者	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
2	<a href="#">大和台100歳体操</a>	広島市東区 福田7-33-17 大和台集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	大和台自治会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
3	<a href="#">新しいいきいきスマイル会</a>	広島市東区 馬木7-508-13 福木集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	住民	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
4	<a href="#">上温品 66クラブ</a>	広島市東区 上温品4-34-23 「66」ハウス	毎週火曜日 9:30～10:30	地域包括支援センターへお問合せください。	「66」ハウス	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
5	<a href="#">福田栄寿会</a>	広島市東区 福田8丁目56-17 五月丘集会所	毎週木曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	福田栄寿会（老年会）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
6	<a href="#">馬木ひだまりの会</a>	広島市東区 馬木2丁目565-4 馬木公民館	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	馬木ボランティア活動ひだまりの会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
7	<a href="#">馬木中ひまわり会</a>	広島市東区 馬木2-548-1 ふれあいセンター(第二虹の里特別養護老人ホーム広場)	毎週水曜日 8:45～9:45	地域包括支援センターへお問合せください。	馬木中老年会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（福木・温品圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
8	<a href="#">喜楽喜楽原山</a>	広島市東区 福田8-39-14 原山集会所	毎週火曜日 13:00~14:00	地域包括支援センターへお問合せください。	原山喜楽会（老年会）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
9	<a href="#">観音原華族クラブ</a>	広島市東区 福田3丁目35-6 観音原集会所	毎週木曜日 10:00~11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	観音原独身華族会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
10	<a href="#">下温品いきいき百歳体操わろてん会</a>	広島市東区 温品2-26-26(鶴が台公園) 下温品集会所	毎週土曜日 10:00~11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	下温品4区連合町内会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
11	<a href="#">はつらつ健康クラブ上温品</a>	広島市東区 上温品1-24-1 広島市温品福祉センター	毎週水曜日 13:30~14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民（教室参加者）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
12	<a href="#">にこにこ百歳体操</a>	広島市東区 温品7丁目8-19 温品公民館	毎週木曜日 14:00~15:00	地域包括支援センターへお問合せください。	温品社会福祉協議会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
13	<a href="#">きのむね会</a>	広島市東区 福田4-4152-1 福田公民館	毎週木曜日 10:00~11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	5地区連合町内会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
14	<a href="#">きてわらうかい</a>	広島市東区 福田1丁目753 ケアハウス ーレひろしま	毎週木曜日 10:00~11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	福田町内連合会（寺条、上条、後谷、希望ヶ丘、若宮、ラポーレ）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

## 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（福木・温品圏域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
15	<a href="#">えがお体操</a>	広島市東区 馬木2-565-4 馬木公民館	毎週水曜日 13:15~14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	馬木ボランティア活動第二ひだまり会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
16	<a href="#">いきいき健康体操</a>	広島市東区 温品5丁目1-18 温品集会所	毎週月曜 10:00~11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	温品学区社会福祉協議会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
17	<a href="#">いきいき会</a>	広島市東区 上温品4-20-16 上温品集会所	毎週土曜日 10:30~11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	いきいき会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ~ひろしま地域社会資源検索サイト~」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。