

高齢者が気軽に通える身近な場所で、様々な介護予防に取り組む通いの場です。筋力向上の効果が期待できる「いきいき百歳体操」や栄養・口腔・認知機能などの介護予防教室も行っています。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
1	にこにこ百歳体操	広島市東区 温品7丁目8-19 温品公民館	毎週木曜日 14:00～15:00	地域包括支援センターへお問合せください。	温品学区社会福祉協議会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
2	いきいき健康体操	広島市東区 温品5丁目1-18 温品集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	温品学区社会福祉協議会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
3	福田栄寿会	広島市東区 福田8丁目56-17 五月丘集会所	毎週木曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	福田栄寿会（老年会）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
4	きのむね会	広島市東区 福田4-4152-1 福田公民館	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	5地区連合町内会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
5	観音原華族クラブ	広島市東区 福田3丁目35-6 観音原集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	観音原独身華族会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
6	馬木中ひまわり会	広島市東区 馬木2-548-1 ふれあいセンター(第二虹の里特別養護老人ホーム広場)	毎週水曜日 8:45～9:45	地域包括支援センターへお問合せください。	馬木中老年会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
7	はつらつ健康クラブ上温品	広島市東区 上温品1-24-1 広島市温品福祉センター	毎週水曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民（教室参加者）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
8	馬木ひだまりの会	広島市東区 馬木2丁目565-4 馬木公民館	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	馬木ボランティア活動ひだまりの会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
9	大和台100歳体操	広島市東区 福田7-33-17 大和台集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	大和台自治会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
10	新しいいききスマイル会	広島市東区 馬木7-508-13 福木集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	住民	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
11	上温品 66クラブ	広島市東区 上温品4-34-23 「66」ハウス	毎週火曜日 9:30～10:30	地域包括支援センターへお問合せください。	「66」ハウス	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
12	喜楽喜楽原山	広島市東区 福田8丁目39-14 原山集会所	毎週火曜日 13:00～14:00	地域包括支援センターへお問合せください。	原山喜楽会（老年会）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
13	下温品いきいき百歳体操わろてん会	広島市東区 温品2-26-26(鶴が台公園) 下温品集会所	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	下温品4区連合町内会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
14	きてわらうかい	広島市東区 福田1丁目753 ケアハウス ぽるぽるひろしま	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	福田町内連合会（寺条、上条、後谷、希望ヶ丘、若宮、ラポーレ）	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
15	えがお体操	広島市東区 馬木2-565-4 馬木公民館	毎週水曜日 13:15～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	馬木ボランティア活動第二ひだまり会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
16	いきいき会	広島市東区 上温品4-20-16 上温品集会所	毎週土曜日 10:30～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	いきいき会	福木・温品地域包括支援センター	082-280-2330
17	出江2丁目町内会いきいき体操	広島市東区 戸坂桜東1-2 戸坂集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	出江2丁目町内会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
18	山田さんちの百歳体操	広島市東区 中山新町1丁目4-53 元山田居宅事業所	第1・3火曜日 9:30～10:00 第2・4・5火曜日 9:30～10:30	地域包括支援センターへお問合せください。	個人	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
19	桜上町ポイント広場	広島市東区 戸坂桜上町3-2 桜が丘2号館集会所	毎週金曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	桜上町地域住民	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
20	戸坂新町いきいき体操サロン	広島市東区 戸坂新町2丁目37-5 東浄集会所	毎週水・木曜日 (2G分け)10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	戸坂新町2丁目町内会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
21	元気で来んさい会 数甲	広島市東区 戸坂数甲2丁目8-28 戸坂城山集会所	毎週金曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	数甲長寿会・町内会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
22	元気スマイルクラブ	広島市東区 戸坂大上3丁目1-4 大上会館	毎週金曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
23	みんなで長生き百歳体操in南山	広島市東区 中山新町2丁目1-4 南山集会所	毎週月・金曜日 13:00～14:00	地域包括支援センターへお問合せください。	南山自治会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
24	フレッシュ女性会	広島市東区 戸坂出江1丁目11-9 出江集会所	毎週土曜日 10:30～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	出江女性会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
25	ダイア会	広島市東区 牛田新町4丁目12-16 ダイア集会所	毎週土曜日 11:00～12:00	地域包括支援センターへお問合せください。	ダイアパレスマンション住人	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
26	それいけ！いきいき百歳体操会	広島市東区 戸坂大上1丁目4-22 戸坂福祉センター	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
27	スマイルクラブ	広島市東区 戸坂出江2丁目10-26 戸坂公民館	毎週金曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
28	かわねいきいき体操	広島市東区 戸坂山根1丁目3番 川根集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	川根町内会 むつみ会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
29	えがおのいきいき体操in公衛協	広島市東区 戸坂出江2丁目10-26 戸坂公民館	毎週水曜日 A)10:00～11:00 B)11:00～12:00	地域包括支援センターへお問合せください。	戸坂学区公衆衛生協議会・戸坂公民館	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
30	いきいき百歳体操くるめ木	広島市東区 戸坂くるめ木一丁目15-1 くるめ木集会所	毎週木曜日 9:30～10:00 10:30～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	くるめ木町内会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
31	いきいき百歳体操in南わくわくクラブ	広島市東区 戸坂南1丁目13-21 戸坂南会館	毎週金曜日2部制 (1G:10:00～ 10:45 2G:10:45 ～11:30)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	戸坂南町内会	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051
32	いきいき百歳体操in悠友会	広島市東区 戸坂出江1丁目11-9 出江集会所	毎週水曜日 9:45～10:45	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	出江町内会悠友 会（老人会）	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051
33	いきいき百歳体操in中山台	広島市東区 中山新町2丁目37番 中山台集会所	毎週月曜日 10:30～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山台町内会	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051
34	いきいき百歳体操in山根町町内会	広島市東区 戸坂山根3丁目18-3 社会福祉法人交響戸坂山根 ホーム	毎週木曜日(第2・ 4週は要相 談)10:30～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根町内会	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051
35	いきいき百歳体操in清風台	広島市東区 中山新町3丁目12-6 社会福祉法人交響 清風台ホ ム	毎週火曜日 13:30～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	清風台町内会	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051
36	いきいき百歳体操in戸坂第2coopマンション	広島市東区 戸坂山根2丁目2-30 戸坂第2C00Pマンション集会室	毎週木曜日 10:30～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	戸坂第2C00Pマン ション理事会	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051
37	いきいき百歳体操inそうだ	広島市東区 戸坂千足2丁目1-6 惣田集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	惣田町内会	戸坂地域包括支 援センター	082-516-0051

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
38	いきいき百歳体操inやまびこ会	広島市東区 戸坂新町2丁目24-14 東浄市営住宅やまびこ会集会所	毎週土曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	やまびこ会（町内会）	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
39	いきいき百歳体操inさくら会	広島市東区 桜東1-2 戸坂集会所	毎週火曜日 13:00～14:00	地域包括支援センターへお問合せください。	桜東老人会 さくら会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
40	いきいき百歳体操@鈴が丘集会所	広島市東区 中山新町1丁目1-30 鈴が丘集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	鈴が丘自治会、戸坂新町1丁目町内会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
41	あけぼのふれあい体操	広島市東区 戸坂新町2-13 あけぼの集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	あけぼの老人部	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
42	いきいき百歳体操”峠の茶屋”	広島市東区 戸坂南2丁目8-13 山陽堂薬局茶臼城山店2階	毎週月曜日 10時～11時	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
43	にこにこ百歳体操in戸坂南2丁目	広島市東区 戸坂南2-9-15 広島第一病院地域交流ｽﾍﾟｰｽ	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	南2丁目町内会	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
44	戸坂新町元気じゃけん!!体操	広島市東区 戸坂新町1丁目45-11 東浄市営5号館集会所	毎週月・木曜日 9:30～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	個人	戸坂地域包括支援センター	082-516-0051
45	ひまわり体操	広島市東区 牛田新町二丁目1 県営高層住宅集会所1階集会所	毎週月曜日 13:00～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	ひまわり体操	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
46	ひだまり	広島市東区 牛田東四丁目4-12 まつかぜ荘	第1・3月曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民（町内会）	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
47	早稲田一丁目西いきいき100歳体操	広島市東区 牛田中二丁目3-6 牛田公園内老人集会所	毎週火曜日 10:00～12:00	地域包括支援センターへお問合せください。	早稲田一丁目西町内会	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
48	早稲田二丁目上100歳体操	広島市東区 牛田早稲田二丁目2-5 早稲田二丁目上集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	地域包括支援センターへお問合せください。	町内会	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
49	好友会ヨガ	広島市東区 牛田旭二丁目6-15 牛田集会所2階ホール	毎週金曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民（区社協）	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
50	光明体操	広島市東区 牛田本町5丁目2-1 広島光明学園8階	毎週水曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
51	牛田本町三丁目いきいき健康サロン	広島市東区 牛田本町一丁目10-40 牛田本町一、二、三丁目集会所	毎週金曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	牛田本町三丁目町内会	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
52	牛田本町二丁目健康クラブ	広島市東区 牛田本町一丁目10-40 牛田本町一、二、三丁目集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	町内会	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
53	牛田本町一丁目同好会	広島市東区 牛田本町一丁目10-40 牛田本町一、二、三丁目集会所	毎週水曜日 13:00～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	牛田本町一丁目町内会	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
54	牛田東三丁目老人クラブ 睦会 ゆうゆうサロン	広島市東区 牛田東三丁目9-2 牛田東三丁目集会所	第1・3木曜日 13:30～15:00 第2・4木曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	牛田東三丁目老 人クラブ睦会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
55	牛田中二丁目いきいきサ ロン	広島市東区 牛田中二丁目3-6 牛田公園内老人集会所	毎週木曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	睦会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
56	牛田東一丁目いきいきサ ロン	広島市東区 牛田東一丁目18-22 牛田東一丁目集会所	毎週火曜日 13:00～15:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	町内会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
57	牛田新町二丁目第2町内 会若返り会	広島市東区 牛田新町二丁目5-2 牛田新町二丁目県営住宅集 会所2階	毎週金曜日 13:30～15:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	牛田新町二丁目 第2町内会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
58	牛田新町万年青会	広島市東区 牛田新町三丁目43-1 さつき集会所	毎週火曜日 9:10～10:20、 10:30～11:40	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	牛田新町万年青 会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
59	旭二丁目いきいきクラブ	広島市東区 牛田旭二丁目6-15 牛田集会所1階中ホール	毎週月曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	牛田旭二丁目南 町内会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
60	よりみち	広島市東区 牛田東二丁目12-23 早稲田集会所	毎週火曜日 10:00～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	早稲田学区社協	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033
61	みなみな元気サロン	広島市東区 牛田南二丁目10番地 牛田南二丁目集会所	毎週金曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	牛田南二丁目町 内会	牛田・早稲田地 域包括支援セン ター	082-228-2033

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
62	ぼちぼち	広島市東区 牛田東二丁目12-23 早稲田集会所	第2・4月曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	町内会 老人会	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
63	ぴんぴんコロリ倶楽部	広島市東区 牛田本町五丁目12番地 牛田本町五丁目集会所	毎週金曜日 10:00～五丁目、 11:00～四丁目	地域包括支援センターへお問合せください。	牛田本町四丁目・五丁目 町内会・老人クラブ	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
64	ちゃのみば	広島市東区 牛田早稲田四丁目8-1 市営集会所	毎週水曜日 10:30～12:00 毎週木曜日 10:30～12:00	地域包括支援センターへお問合せください。	社協、町内会、睦会、民生委員、児童委員	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
65	すこやかタイム	広島市東区 牛田東四丁目19-1 早稲田公民館 2階研修室1	毎週水曜日 10:00～11:00、 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	町内会 すこやかクラブ	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
66	きらきらクラブ	広島市東区 牛田南一丁目8番地 牛田南一丁目集会所	第2・4木曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	町内会、老人クラブ	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
67	かうちゃんクラブ	広島市東区 牛田中二丁目3-6 牛田公園内老人集会所	毎週月曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
68	早稲田神社100才体操	広島市東区 牛田早稲田二丁目7 早稲田神社参集殿2階	毎週金曜日 10:30～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民	牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033
69	むつみ会	広島市東区 二葉の里1-7-22 上大須賀二葉の里集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	二葉の里地域住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
70	さくら会	広島市東区 山根町32-7 山根西集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	山根西部町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
71	落久保サロン	広島市東区 中山中町7-10 落久保集会所	毎週水曜日 9:30～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	落久保サロン	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
72	矢賀第六長寿会	広島市東区 矢賀4-4-16 矢賀4丁目集会所	毎週水曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀第六長寿会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
73	矢賀新町南組	広島市東区 矢賀新町5-8-3 矢賀新町南組会館	毎週水曜日 13:30～15:00	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀新町南組町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
74	矢賀新町第7長寿会	広島市東区 矢賀新町4-6-21 矢賀新町集会所	毎週木曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀新町第7長寿会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
75	矢賀新町第四長寿会	広島市東区 矢賀新町4-6-21 矢賀新町集会所	毎週火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀新町第四長寿会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
76	矢賀ひまわりの会	広島市東区 矢賀2-8-34 矢賀中央集会所	毎週土曜日 10:00～11:00(第5週はお休み)	地域包括支援センターへお問合せください。	矢賀ひまわりの会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
77	宝会	広島市東区 尾長東3-9-8-7 皇ヶ丘集会所	毎週水曜日 9:30～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	老人クラブ 宝会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
78	尾長エースクラブ	広島市東区 曙1-1-28 あけぼの寿老園地域交流ス ペース	毎週月曜日 13:30～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	尾長町町内会・ 曙町内会・曙5 丁目町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
79	東・元気会	広島市東区 中山東1-10-16 中山東集会所	毎週月曜日 10:30～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	東元気会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
80	大内越町生き生き100才 体操クラブ	広島市東区 中山西1-19-19 大内越集会所	毎週火曜日 13:00～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	大内越熟年会 (大内越町内高 齢者の会)	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
81	大東コスモス会	広島市東区 中山東3-6-22 中山大東集会所	毎週月曜日 13:30～14:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
82	笑顔でいきいき百歳体操 中山集会所	広島市東区 中山中町11-2 中山集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山地区住民有 志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
83	若草いきいきプロジェク ト	広島市東区 若草町10-25 若草集会所	毎週金曜日 10:00～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	若草町町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
84	山根東真友会	広島市東区 山根町17-9 山根町東集会所	毎週金曜日 10:00～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	山根東真友会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
85	光が丘ウエルネス倶楽部 火曜日クラス	広島市東区 光が丘16-15 光が丘集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	光が丘町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」(外部リンク)に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
86	光が丘ウエルネス倶楽部 水曜日クラス	広島市東区 光が丘16-15 光が丘集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	光が丘町内会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
87	元気で楽しい東山を作ろ う会（東山ふれあいの 街）	広島市東区 東山8-3 パークハウス東山・公園の街 集会 室	毎週月・木曜日 10:30～11:30	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	東山ふれあいの 街有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
88	鏡が丘会館いきいき百歳 体操クラブ	広島市東区 中山上2-7-1 鏡が丘会館	毎週金曜日 9:30～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山鏡が丘住民 有志	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
89	喜楽会女性部	広島市東区 中山南1-5-39 中山福祉センター	第1・3金曜日 10:00～11:30、 第2・4金曜日 13:30～15:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	中山喜楽会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
90	丸山自治会百歳体操	広島市東区 尾長西2-4-27 丸山集会所	毎週火曜日 10:00～11:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	丸山自治会	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
91	旭ヶ丘サロン	広島市東区 中山南1-5-39 中山大堤集会所	毎週水曜日 9:00～15:00、 毎週金曜日 10:00～12:00(※ 第3水曜日及び祝 日は休み)	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	旭ヶ丘サロン (旭ヶ丘住民有 志のサロン)	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864
92	みのり会	広島市東区 中山南1-5-39 中山福祉センター	第1・3水曜日 10:00～15:00、 第2・4金曜日 10:00～12:00	地域包括支援セ ンターへお問合 せください。	みのり会（中山 住民有志の自主 グループ）	二葉地域包括支 援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
93	ファミリーの会	広島市東区 矢賀新町2-4-14 ファミール矢賀公園7thステージ 集会室	毎週木曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	ファミリーの会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
94	ひまわり100歳体操の会 （中山中町）	広島市東区 中山中町13-25 中組自治会館	毎週木曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	中山中町有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
95	ハピネスクラブ	広島市東区 山根町27-2 トーカマンション山根町C棟1階集会室B	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	ハピネスクラブ	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
96	サロン北平原	広島市東区 中山西2-10-8 北平原集会所	毎週水曜日 13:00～14:00	地域包括支援センターへお問合せください。	サロン北平原	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
97	サロンわかば	広島市東区 山根町38-23 寿老園地域交流センター	毎週月曜日 9:50～11:20(盆・正月以外祝日は活動)	地域包括支援センターへお問合せください。	山根西住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
98	サロンさくら	広島市東区 山根町17-9 山根東集会所	毎週月曜日 10:00～11:30	地域包括支援センターへお問合せください。	山根東町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
99	いきいき百歳体操 望 （のぞみ）	広島市東区 東蟹屋町8-7 東蟹屋会館	毎週金曜日 13:30～14:30	地域包括支援センターへお問合せください。	地域住民有志	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。

高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等地域介護予防拠点）（東区全域）

	名称	所在地・場所	活動日時	料金	運営団体	連絡先	連絡先(TEL)
100	いきいき寄田	広島市東区 中山南1-20-17 寄田集会所	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	中山寄田町内会	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
101	いきいきサロン鏡が丘	広島市東区 中山鏡が丘9-1 中山老人集会所	毎週火曜日 9:30～10:30	地域包括支援センターへお問合せください。	いきいきサロン鏡が丘（鏡が丘住民有志のサロン）	二葉地域包括支援センター	082-263-3864
102	100才体操片河クリスタル	広島市東区 尾長東2-10 片河集会所	毎週土曜日 10:00～11:00	地域包括支援センターへお問合せください。	片河老人クラブ	二葉地域包括支援センター	082-263-3864

※ 名称部分をクリックすると「ひろしまcocoサーチ～ひろしま地域社会資源検索サイト～」（外部リンク）に遷移し、マップをご覧いただけます。