



新型コロナウイルスの影響による、お金の不安、シングルルマザーの心配、DV被害の悩み、コロナ禍でバイトに入れず生活が苦しい学生、学校生活で困っている。。。etc
一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。



*つながりサポート*女子@ひろしま

ご利用
無料

『SOS電話』女子@ひろしま



このコロナ禍で、不安に思っていること、困っていること、相談してみませんか？通話料はかかりません。

相談日：毎週 水曜日、金曜日、土曜日（祝日・年末年始を除く）

相談時間：10時～16時

電話番号：0120-08-3320（フリーダイヤル）

相談期間：2021年11月19日（金）～2022年3月30日（水）

女性の電話相談員が対応します。



生理用品等の入手が困難な方には、生理用品を無料提供します。
お気軽にお問合せください。

ご利用
無料

『相談ひろば』女子@ひろしま



暮らし、仕事、人間関係の不安など、ほっと一息ついて、お話しませんか？

| | |
|----|-----------|
| 中区 | 毎月第4土曜日 |
| 東区 | 2月10日（木） |
| 南区 | 12月16日（木） |
| 西区 | 1月13日（木） |

13:30～16:00

| | |
|------|----------|
| 安佐南区 | 1月20日（木） |
| 安佐北区 | 3月10日（木） |
| 安芸区 | 3月17日（木） |
| 佐伯区 | 2月17日（木） |

13:30～16:00

開催場所・詳細：近日中にNPO法人男女共同参画ひろしまのホームページに掲載します

定員：8名

無料託児：6名（生後6ヶ月～未就学児）

※先着順。参加日の1週間前までに要申込み

お問合せ・申込み：090-9067-8898

※10時～17時（月曜日・祝日・年末年始を除く）

女性の専門アドバイザーによるアドバイスもあります。



Web申込み可



お問合せ

電話：090-9067-8898

Email：sankaku.c.hiroshima@gmail.com

主催：広島市

運営：NPO法人男女共同参画ひろしま



生活困窮に関すること

●生活困窮者自立支援制度

生活保護を受給するまでではないものの、様々な理由により経済的に困窮している方からの相談に応じ、相談者と一緒に課題を分析し、生活の安定と自立に向けた支援を行います。

お問合せ：各区くらしサポートセンター

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

| | |
|-------------|---------------|
| 中区：545-8388 | 安佐南区：831-1209 |
| 東区：568-6887 | 安佐北区：815-1124 |
| 南区：250-5677 | 安芸区：821-5662 |
| 西区：235-3566 | 佐伯区：943-8797 |

●生活保護制度

お問合せ：各区 生活課保護係

DV(配偶者等からの暴力)に関すること

お問合せ：広島市配偶者暴力相談支援センター

●女性相談員による相談

DVに関する被害者からの相談、離婚問題や家庭不和などの相談に応じています。

相談日時：月～金曜日 10時～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

相談方法：電話・面接

(※面接相談をご希望の方は事前に電話連絡をお願いしています)

電話番号：504-2412

●休日 DV 電話相談 (DVに関する被害者からの相談のみ)

相談日時：土・日曜日、祝日及び8月6日の
10時～17時 (年末年始を除く)

相談方法：電話のみ

電話番号：252-5578

ひとり親家庭に関すること

●母子・父子自立支援員による相談

ひとり親家庭や寡婦に対する各種支援制度のご案内や、生活一般の相談に応じます。

お問合せ：各区 福祉課 児童福祉係

相談日時：月～金曜日 10時15分～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

| | |
|-------------|---------------|
| 中区：504-2569 | 安佐南区：831-4945 |
| 東区：568-7733 | 安佐北区：819-0605 |
| 南区：250-4131 | 安芸区：821-2813 |
| 西区：294-6342 | 佐伯区：943-9732 |

●就業支援について

ひとり親家庭の親と子、寡婦を対象に、自立に必要な知識や技能を習得するための講習会を開催するほか、就職に関する情報提供や求人開拓などの就業支援を行います。

お問合せ：広島市母子家庭等就業・自立支援センター
相談日時：月～金曜日 9時～19時、土曜日 9時～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

電話番号：261-2235

子育てに関すること

●家庭での養育について

子どもの問題で困ったり、悩んでおられる方のために、相談に応じるほか、必要な助言を行っています。

お問合せ：各区 こども家庭相談コーナー

(各区 地域支えあい課)

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分

(祝日・8月6日・年末年始を除く)

| | |
|-------------|---------------|
| 中区：504-2739 | 安佐南区：831-5017 |
| 東区：568-7794 | 安佐北区：819-0639 |
| 南区：250-4160 | 安芸区：821-2827 |
| 西区：294-6519 | 佐伯区：943-9773 |

●子育てに関すること

保育士と保健師が面接・電話などにより、育児の悩みや子育てに関する相談に応じるほか、子育てサークルの紹介や育児講座の開催など、地域の子育て家庭に対する育児支援を行います。

お問合せ：各区 地域子育て支援センター

(各区 地域支えあい課)

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

| | |
|-------------|---------------|
| 中区：504-2174 | 安佐南区：877-2146 |
| 東区：261-0315 | 安佐北区：819-0617 |
| 南区：250-4134 | 安芸区：821-2821 |
| 西区：503-6288 | 佐伯区：921-5010 |

こころの健康に関すること

●精神保健福祉相談

お問合せ：各区 地域支えあい課 地域支援第一係
(安芸区は地域支援係)

相談日時：月～金曜日 8時30分～12時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

面接相談：面接相談も行っています(要予約)。

| | |
|-------------|---------------|
| 中区：504-2109 | 安佐南区：831-4944 |
| 東区：568-7735 | 安佐北区：819-0616 |
| 南区：250-4133 | 安芸区：821-2820 |
| 西区：294-6384 | 佐伯区：943-9733 |

お問合せ：広島市精神保健福祉センター

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

面接相談：面接相談も行っています(要予約)。

電話番号：245-7731

子育て中の仕事に関すること

子育てをしながら働きたい方に対して、マンツーマン(担当者制)による職業相談・職業紹介、応募までのきめ細かな支援、就職活動に役立つセミナーの開催等を行っています。また、同じフロアにある広島県のサポートコーナーでは、保育園の入園情報等を提供しています。

お問合せ：マザーズハローワーク広島

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)

電話番号：542-8609