

新型コロナウイルスの影響による、お金の不安、シングルマザーの心配、DV被害の悩み、
 コロナ禍でバイトに入れず生活が苦しい学生、学校生活で困っている。。。etc
 一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。



*つながりサポート*女子@ひろしま

ご利用
無料

『SOS 電話』女子@ひろしま



このコロナ禍で、不安に思っていること、困っていること、相談してみませんか？通話料はかかりません。

相談日：毎週 水曜日、金曜日、土曜日（祝日・年末年始を除く）

相談時間：10時～16時

電話番号：0120-08-3320（フリーダイヤル）

相談期間：2021年11月19日（金）～2022年3月30日（水）

女性の電話相談員が対応します。



生理用品等の入手が困難な方には、生理用品を無料提供します。
 お気軽にお問合せください。



ご利用
無料

『相談ひろば』女子@ひろしま



暮らし、仕事、人間関係の不安など、ほっと一息ついて、お話しませんか？

中区	毎月第4土曜日	13:30~16:00	安佐南区	1月20日（木）	13:30~16:00
東区	2月10日（木）		安佐北区	3月10日（木）	
南区	12月16日（木）		安芸区	3月17日（木）	
西区	1月13日（木）		佐伯区	2月17日（木）	

開催場所・詳細：近日中にNPO法人男女共同参画ひろしまのホームページに掲載します

定員：8名

無料託児：6名（生後6ヶ月～未就学児）

※先着順。参加日の1週間前までに要申込み

お問合せ・申込み：090-9067-8898

※10時～17時（月曜日・祝日・年末年始を除く）

女性の専門アドバイザーによるアドバイスもあります。



Web申込み可



生活困窮に関すること

●生活困窮者自立支援制度

生活保護を受給するまでではないものの、様々な理由により経済的に困窮している方からの相談に応じ、相談者と一緒に課題を分析し、生活の安定と自立に向けた支援を行います。

お問合せ：各区 暮らしサポートセンター

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

中区：545-8388	安佐南区：831-1209
東区：568-6887	安佐北区：815-1124
南区：250-5677	安芸区：821-5662
西区：235-3566	佐伯区：943-8797

●生活保護制度

お問合せ：各区 生活課保護係

DV(配偶者等からの暴力)に関すること

お問合せ：広島市配偶者暴力相談支援センター

●女性相談員による相談

DVに関する被害者からの相談、離婚問題や家庭不和などの相談に応じています。

相談日時：月～金曜日 10時～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

相談方法：電話・面接

(※面接相談をご希望の方は事前に電話連絡をお願いしています)

電話番号：504-2412

●休日DV電話相談(DVに関する被害者からの相談のみ)

相談日時：土・日曜日、祝日及び8月6日の
10時～17時 (年末年始を除く)

相談方法：電話のみ

電話番号：252-5578

ひとり親家庭に関すること

●母子・父子自立支援員による相談

ひとり親家庭や寡婦に対する各種支援制度のご案内や、生活一般の相談に応じます。

お問合せ：各区 福祉課 児童福祉係

相談日時：月～金曜日 10時15分～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

中区：504-2569	安佐南区：831-4945
東区：568-7733	安佐北区：819-0605
南区：250-4131	安芸区：821-2813
西区：294-6342	佐伯区：943-9732

●就業支援について

ひとり親家庭の親と子、寡婦を対象に、自立に必要な知識や技能を習得するための講習会を開催するほか、就職に関する情報提供や求人開拓などの就業支援を行います。

お問合せ：広島市母子家庭等就業・自立支援センター

相談日時：月～金曜日 9時～19時、土曜日 9時～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

電話番号：261-2235

子育てに関すること

●家庭での養育について

子どもの問題で困ったり、悩んでおられる方のために、相談に応じるほか、必要な助言を行っています。

お問合せ：各区 こども家庭相談コーナー
(各区 地域支えあい課)

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

中区：504-2739	安佐南区：831-5017
東区：568-7794	安佐北区：819-0639
南区：250-4160	安芸区：821-2827
西区：294-6519	佐伯区：943-9773

●子育てに関すること

保育士と保健師が面接・電話などにより、育児の悩みや子育てに関する相談に応じるほか、子育てサークルの紹介や育児講座の開催など、地域の子育て家庭に対する育児支援を行います。

お問合せ：各区 地域子育て支援センター
(各区 地域支えあい課)

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

中区：504-2174	安佐南区：877-2146
東区：261-0315	安佐北区：819-0617
南区：250-4134	安芸区：821-2821
西区：503-6288	佐伯区：921-5010

こころの健康に関すること

●精神保健福祉相談

お問合せ：各区 地域支えあい課 地域支援第一係
(安芸区は地域支援係)

相談日時：月～金曜日 8時30分～12時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

面接相談：面接相談も行っています(要予約)。

中区：504-2109	安佐南区：831-4944
東区：568-7735	安佐北区：819-0616
南区：250-4133	安芸区：821-2820
西区：294-6384	佐伯区：943-9733

お問合せ：広島市精神保健福祉センター

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時
(祝日・8月6日・年末年始を除く)

面接相談：面接相談も行っています(要予約)。

電話番号：245-7731

子育て中の仕事に関すること

子育てをしながら働きたい方に対して、マンツーマン(担当者制)による職業相談・職業紹介、応募までのきめ細かな支援、就職活動に役立つセミナーの開催等を行っています。また、同じフロアにある広島県のサポートコーナーでは、保育園の入園情報等を提供しています。

お問合せ：マザーズハローワーク広島

相談日時：月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)

電話番号：542-8609