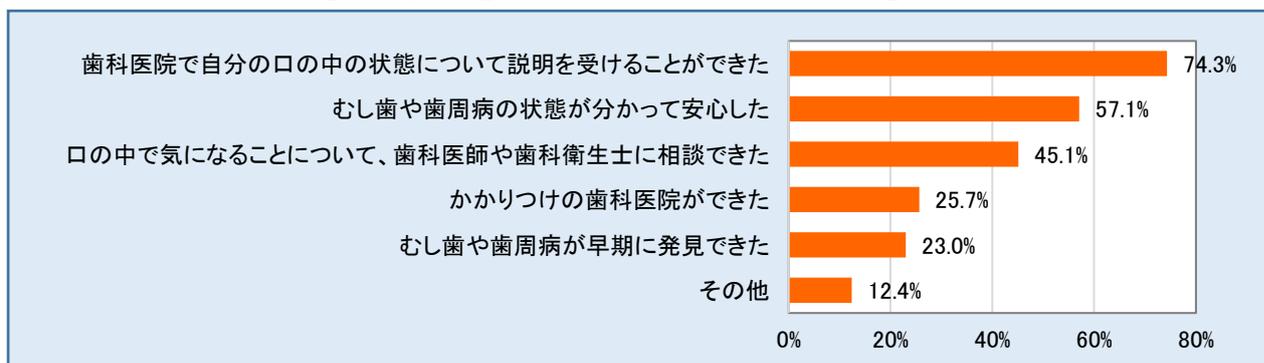


## 節目年齢歯科健診を受けた方の声を聞きました！

アンケートにより歯科健診を受けて良かったと思うことを尋ねたところ、「**歯科医院で自分の口の中の状態について説明を受けることができた**」、「**むし歯や歯周病の状態が分かって安心した**」という声が多く寄せられました。

### 【歯科健診を受けて良かったと思うこと】（複数回答）



その他、こんな声もありました。

- そろそろ行かないと！と思って歯科受診が延びていた際、ハガキが来て背中を押してくれました。かかりつけ医にも会えたし…ラッキーでした。(50歳・女性)
- むし歯や歯周病以外にも歯のクリーニングをしたいと思いますし、歯の磨き方をどうすれば良いとか教えてもらえてたので、健診のみならず収穫ありでした。(40歳・女性)
- 定期受診に節目年齢歯科健診プラスで、いつもより安く済んで良かった。(60歳・女性)
- 2か月に一度、メインテナンスクリーニングに通うかかりつけ歯科医院があり、いつものメインテナンスと併せて受診しました。安心して受診できましたし、より身近な信頼関係が築けた心持です。(50歳・女性)
- 私は今では定期的にかかりつけの歯科で歯石除去と健診を受けていますが、初めて受診した際にはひどい歯周病でした。  
痛みもなく、口臭が気になるくらいで、歯磨きはちゃんとしていたつもりだったので、まったく無自覚でした。他人の口の中を見ることもないので、出血や口臭が気になっても、そんなものかな、と思っていましたが、自分の歯磨きのやり方が間違いだらけで不十分なことや、自分で歯磨きをするだけでは歯石がたまってしまうことなど、全く知りませんでした。  
今では口臭も消え、本来の歯の状態が分かるようになり、本当に良かったと思います。前の状態を思い出すと、あんな状態でご飯を食べていたのかとゾッとします。(40歳・女性)

歯のことは気になるけど、なかなか歯科医院に行きにくいという方、「節目年齢歯科健診」のはがきが届いたら、この機会を無駄にせず、ぜひ歯科健診をご受診ください！

