

基本仕様書

1 業務名

広島市介護予防体操普及・啓発用DVD等作成業務

2 委託期間

契約締結日から平成29年3月31日まで

3 目的

発注者が整備を進めている「地域介護予防拠点」等において、高齢者が効果的に介護予防活動に取り組むことができるよう、市民に馴染み深い広島東洋カープの応援歌と介護予防効果が実証されている「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」、「しゃきしゃき百歳体操」をコラボレーションした介護予防体操普及・啓発用DVD等を作成する。

なお、本業務で制作するDVD等は、各区健康長寿課、市内41か所の地域包括支援センター、地域介護予防拠点を立ち上げた地域団体等に無償で配布することとしている。

また、本業務で収録する体操については、広島県PT/OT/ST連絡協議会に別途委託して作成している。(PT:理学療法士、OT:作業療法士、ST:言語聴覚士)

※地域介護予防拠点

地域住民が自主的に運営し、高齢者が歩いて通える一定の場所(公民館や集会所など)で、週1回以上、運動を中心とした介護予防活動を行う場のこと。広島市では、市内41箇所の地域包括支援センターと各区健康長寿課が協働して通いの場づくりを進めており、介護予防効果を実証されている「いきいき百歳体操」を推奨し、普及・啓発を図ることとしている。

※いきいき百歳体操

米国国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に、平成14年に高知市が開発した重りを使った筋力運動の体操。椅子に腰をかけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行う。

その他、口腔機能向上のための「かみかみ百歳体操」及び認知機能向上のための「しゃきしゃき百歳体操」がある。

(高知市ホームページ参照 <http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/130/ikiiki.html>)

4 業務内容

映像の企画・構成、シナリオの作成、体操BGMの編集等を行うとともに、映像を収録・編集し、介護予防体操普及・啓発用のDVD及びCDを作成する。

- | | | |
|---|-----------------------|-----------|
| ア | いきいき百歳体操 | (おおむね40分) |
| イ | いきいき百歳体操(アのショートバージョン) | (おおむね30分) |
| ウ | かみかみ百歳体操 | (おおむね15分) |
| エ | しゃきしゃき百歳体操 | (おおむね15分) |

(2) シナリオ

映像のシナリオは、発注者が広島市介護予防体操普及・啓発用DVD作成業務コンペティションで採用された企画提案書及び発注者が示す案を基に作成する。ただし、発注者から修正を依頼することがある。

(3) BGM

体操については以下の3曲を使用するものとし、体操に合わせて演奏速度の調整や、ボーカルのあるものとないものの組合せなどの編集を行う。その他、体操の合間などのBGMは、映像全体の構成に合うよう、必要に応じて受注者から提案すること。

- ・それゆけカーブ
- ・勝利をわれらに Let's Win
- ・燃える赤ヘル 僕らのカーブ

(4) 出演者

ア 体操の実演映像の出演者は、実演者1名及びリハビリ専門職2名とする。

イ リハビリ専門職の出演者については、発注者から別途指示する。

ウ 実演者については、広く高齢者に介護予防体操を普及・啓発することができるよう、広島市内の高齢者への認知度や親しみやすさだけでなく、体操のイメージとの適合を考慮の上、受注者から提案すること。

(5) 映像編集

体操の動作や効果の説明などのナレーションを入れるとともに、映像に合わせて、適宜テロップやイラスト、写真などを挿入する。

5 成果物

(1) DVD用映像

ア ブルーレイディスク

Blu-ray Disc規格（コピーガードなし）1本

※全ての映像を収録したもの

イ DVD

区分	内容	規格・数量
Disc 1	いきいき百歳体操	・DVD-Video規格 1枚 ・DVD-Video規格（コピーガードあり） 300枚
Disc 2	いきいき百歳体操（ショートバージョン）	・DVD-Video規格 1枚 ・DVD-Video規格（コピーガードあり） 300枚
Disc 3	かみかみ百歳体操、 しゃきしゃき百歳体操	・DVD-Video規格 1枚 ・DVD-Video規格（コピーガードあり） 300枚

※盤面にタイトル等を印刷し、ディスクごとに薄型の簡易ケースに収納すること。

(2) DVD用映像シナリオ

(ア) 紙媒体 1部

(イ) 電子媒体 DVD-R 正副2枚

ただし、データは、マイクロソフト社の「Office2013」互換の形式で作成すること。

※1 提出前にウイルスチェックを実施すること。なおウイルス対策ソフトは特に指定しないが、信頼性の高いものを利用するものとし、最新のウイルスも検出できるように、常に最新のデータに更新（アップデート）したものを利用すること。

※2 電子媒体の表面には、業務名「広島市介護予防体操普及・啓発用DVD等作成業務」、
「使用したウイルス対策ソフト名」、「ウイルス（パターンファイル）定義年月日又は
パターンファイル名」、「チェック年月日（西暦表示）」を印字すること。

(3) CD（上記(1)の映像の音声を収録したもの）

区分	内容	規格・数量
D i s c 1	いきいき百歳体操	・CD-DA規格 1枚 ・CD-DA規格（コピーガードあり） 150枚
D i s c 2	いきいき百歳体操（ショートバージョン）	・CD-DA規格 1枚 ・CD-DA規格（コピーガードあり） 150枚
D i s c 3	かみかみ百歳体操、 しゃきしゃき百歳体操	・CD-DA規格 1枚 ・CD-DA規格（コピーガードあり） 150枚

6 納入場所

広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課

広島市中区国泰寺町一丁目6番34号（広島市役所本庁舎2階）

7 留意事項

- (1) 成果物の著作権については、広島市に帰属するものとする。
- (2) 作成過程で生じる権利関係及び第三者の著作権に関する利用許諾の処理は、受注者の責任及び費用で適正に行うものとする。
- (3) リハビリ専門職の出演者に係る出演料は発注者が負担する。また、いきいき百歳体操実演時に装着する重錘バンドは、発注者が用意する。
- (4) 体操映像の収録に当たっては、発注者だけでなく、介護予防体操制作等業務の受注者である広島県PT／OT／ST連絡協議会と十分に協議を行うとともに、収録時の実演指導等の協力を得るものとする。

8 その他

この仕様書の解釈に疑義が生じたとき、又は定めのない事項については、必要に応じて発注者、受注者が協議してこれを定める。