

オアシスあさみなみ

カレンダー9月号



お問い合わせ：安佐南保健センター 831-4944 子育て支援センター 877-2146
 開催日時：月曜日～金曜日 午前10時～午後3時



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
	●食育相談 10時～11時半	▲健康相談室 9時半～11時 ★卒乳講座 13時半～15時		♪ふれあい あそび&交流 タイム 10時半～11時
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
お休み (敬老の日)		■子育て相談 10時～11時半	★薬剤師による 育児講座 13時半～14時	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
お休み (秋分の日)	◆お話し会 11時～11時半			
30日(月)	10/1日(火)	10/2日(水)	10/3日(木)	10/4日(金)

- * 記載時間の表示内容は、●■▲は受付時間、★◆♪は開催時間になります。
- * ▲健康相談日の時間帯は、混雑することが予想されますので、ご了承ください。
- * 総合福祉センター内の来所者用駐車場台数が23台と限られていますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。自家用車でお越しになる場合は第3駐車場(38台)をご利用ください。



★地域のオープンスペースへ行ってみませんか？

皆さんの家の近くに、地域の人たちの手作りのオープンスペースがありますよ。

- ♪ 10日(火) 瀬戸内キッズ (瀬戸内ハイツ集会所)
- ♪ 27日(金) ながつか子育てサロン (長束集会所)

くわしいことは、スタッフにお尋ねください。

●食育相談

＜当日オアシスにて受付、先着7名＞
 「すこやか食生活推進リーダー」の栄養士の皆さんによるお食事相談です。離乳食や子どもさんの毎日の食事についてご心配なことを、お話ししてみませんか？



■子育て相談

＜当日オアシスにて受付、先着5名＞
 元市立保育園の園長、保育士による子育て相談です。年齢にあった子どもさんへの関わり方、あそびについてなど、ご相談ください。



♪ふれあいあそび&交流タイム

＜申込不要、開催時間に来てね！＞
 子育て支援センター相談員(保育士)による楽しい親子のふれあいあそび体験や、参加者同士のつながりの場“交流タイム”です。

◆お話し会

＜申込不要、開催時間に来てね！＞
 絵本の読み聞かせグループさんによるお話体験です。地域のお話し会へ参加するきっかけに どうぞ！

★安佐南区薬剤師会による育児講座

テーマ「乳幼児 薬の飲ませ方」
 13時半～14時
 薬剤師によるミニ育児講座です。
 《申し込み不要・開始時間に来てね。》

★卒乳講座＜申込不要＞

6階大会議室 13時半～15時
 Hana 助産師の野崎悦子助産師さんによる卒乳講座です。保健センターの栄養士によるお話もあります。1歳前後のお子さんで卒乳を検討されている方が対象です。



▲健康相談室 <会場は3階です！>

お子様の「身長・体重計測」「育児相談」や、大人の「血圧測定」「健康相談」を行います。マタニティーライフや子育てについてもご相談ください。