

令和元年7月25日発行 安佐南区常設型オープンスペース運営協議会

# オアシスあさみなみ カレンダー8月号



お問い合わせ：安佐南保健センター 831-4944 子育て支援センター 877-2146  
開催日時：月曜日～金曜日 午前10時～午後3時



7/29日(月)	7/30日(火)	7/31日(水)	1日(木)	2日(金)
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
	お休み (平和記念日)			
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
お休み (振替休日)	お休み	お休み	お休み	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
		■子育て相談 10時～11時半		
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
	●食育相談 10時～11時半			

- \* 記載時間の表示内容は、●■▲は受付時間、★◆♪は開催時間になります。
- \* ▲健康相談日の時間帯は、混雑することが予想されますので、ご了承ください。
- \* 総合福祉センター内の来所者用駐車場台数が23台と限られていますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。自家用車でお越しになる場合は第3駐車場(38台)をご利用ください。

## ●食育相談

＜当日オアシスにて受付、先着7名＞

「すこやか食生活推進リーダー」の栄養士の皆さんによるお食事相談です。離乳食や子どもさんの毎日の食事についてご心



## ■子育て相談

＜当日オアシスにて受付、先着5名＞

元市立保育園の園長、保育士による子育て相談です。年齢にあった子どもさんへの関わり方、あそびについてなど、ご相談ください。



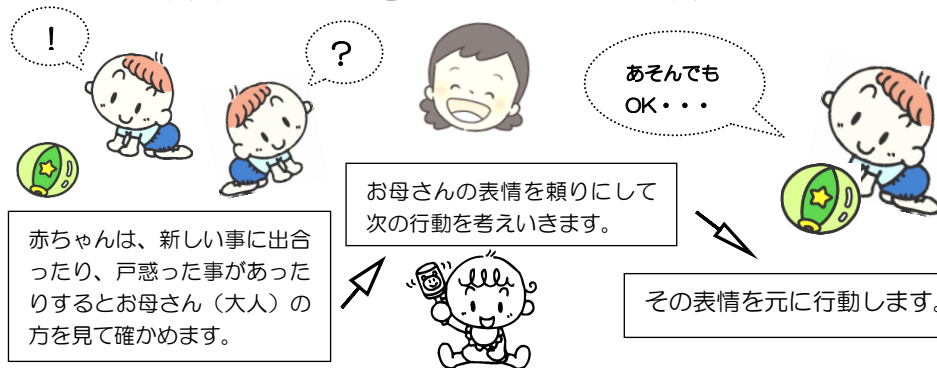
★卒乳講座＜申込不要＞9月11日(水)6階大会議室 13時半～15時

Hana 助産師の野崎悦子助産師さんによる卒乳講座です。保健センターの栄養士によるお話もあります。1歳前後のお子さんで卒乳を検討されている方が対象です。



## 表情はメッセージ

子育ての中で感情の交流は大切です。笑顔のメッセージを受け取った子どもは、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲がぐんぐんわいてきます。



赤ちゃんは、新しい事に出合ったり、戸惑った事があつたりするとお母さん(大人)の方を見て確かめます。

お母さんの表情を頼りにして次の行動を考えいきます。

その表情を元に行動します。

笑顔は「あなたの行動はOKよ」「あなたは大切な存在よ」「あなたが大好きよ」というメッセージです。

高山静子著「子育て支援ひだまり通信」より