

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

かがやき大学

いつまでも元気ハツラツ若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか。
お気軽にご参加ください。【お申込み時期等は、チラシ・公民館だよりでご確認ください】

	日 程	内 容	講 師
1	2024年 5月11日(土) 13:30～14:30	楽しく学ぼう キャッシュレス決裁のキホン	広島県金融広報委員会金融広報アドバイザー 倉橋孝博さん
2	6月1日(土) 13:30～14:30	介護保険制度について	三和地域包括支援センター
3	7月6日(土) 13:30～14:30	紛争に巻き込まれる子ども達 ～ユニセフの活動について	広島県ユニセフ協会
4	9月7日(土) 13:30～14:30	広島城下絵屏風と城下町	広島市郷土資料館主幹学芸員 前野やよいさん
5	10月5日(土) 13:30～14:30	認知症になっても住みやすい地域 ～認知症サポーター養成講座～	広島市認知症アドバイザー 板垣 克彦さん
6	11月2日(土) 13:30～14:30	地震だ！ その時、どうすればいいの？	気象防災アドバイザー 玖保陽子さん
7	12月7日(土) 13:30～14:30	腸の元気は明日の元気！	山口県東部ヤクルト販売(株)
8	2025年 2月1日(土) 13:30～14:30	施設の選び方	株式会社ライフプラス
9	3月1日(土) 13:30～14:30	明日も元気でイキイキと	シニアライフアドバイザー 波多野俊明さん

◆対象者 おおむね65歳以上の方 ◆参加費 無料 ◆持参物 ポイント手帳

◆お問い合わせ 藤の木公民館 電話:927-2496

いきいき1ポイント

広島市三和地域包括支援センター 電話:926-0025

◆共催 藤の木学区町内会連合会 藤の木学区交友会

藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)

広島市三和地域包括支援センター 藤の木公民館

※詳細は、公民館だよりやチラシでご確認ください。

(内容は変更になる場合があります)

