

広島市

三和地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です
介護のことなどお気軽にご相談
ください



(082) 926-0025



【営業日】

月～土曜日

ただし、祝祭日及び 12/29～1/3 は除く

【営業時間】

8:30～17:30

【住所】

佐伯区五日市町石内 6405-1

(石内慈光園内)

三和地域包括支援センター



日々の生活の中で

こんなことはありませんか？



- 足腰が弱ってきた
- どこで運動したらいいの？
- 今の健康を保ちたい
- 介護保険のことが知りたい
- 近所のお年寄りのことが心配
- 両親、家族のことが心配
- あやしい業者が訪ねてくる
- 最近、物忘れが増えてきた

思い当たることがありましたら
お気軽にご相談ください

地域包括支援センターは

主任介護支援専門員、保健師、
社会福祉士などの専門職が連携し、

- ①介護や健康のこと
- ②地域の介護予防について
- ③権利を守ること
- ④関係機関との協力、連携

など、地域の皆さまの暮らしを
「チーム」で支えます。

介護や健康のこと

- 介護保険について聞きたい
- 運動やリハビリをしたい
- 家事の支援をお願いしたい
- 安全にお風呂に入りたい
- 介護が負担になってきた

介護保険制度の説明や
申請の代行ができます
介護でお困りのことを伺います



地域の介護予防について

- 近所の体操教室で運動して
元気になりたい
- 一人暮らしがなんとなく不安
- お弁当を頼みたい
- 地域の方に見守ってもらいたい
- サロンや介護予防教室に行きたい



地域のサロンや体操教室、
見守り活動の紹介をします



お気軽にご相談下さい



926-0025

電話・訪問・来所

速やかにご支援致します。



相談無料
秘密厳守

権利を守ること

- お金の管理の自信がなくなった
- 近所の家から大きな怒鳴り声が
聞こえる…
- 家族が十分に介護できていない
気がする
- 見知らぬ人が家を訪ねてきて困る

成年後見制度の説明や
高齢者虐待のご相談に応じます



関係機関との協力、連携

- 退院した後、家に帰ってからが心配
- 引っ越したばかりで地域のことを
知らない
- 病院や薬局のことを知りたい
- どこにデイサービスや
ケアマネジャーの事業所があるの？

民生委員、社会福祉協議会、
病院や行政などの関係機関と
連携をしています

