



ネットワーク通信

◎ 地域包括支援センターとは？



高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、保健・福祉などさまざまな相談に対応する地域の総合相談窓口です。いつでも誰でも気軽に相談できる地域包括支援センターを目指しています。来所はもちろん、電話や訪問でも対応しています。

～介護や暮らしについて～

- ・急に入院したけど退院後の生活が不安。
- ・一人での生活が難しくなってきた。
- ・家族だけで介護をするのはたいへん。
- ・介護保険を申請し、サービスを利用したい。
- ・一人暮らしが不安。誰かに見守って欲しい。

～健康や介護予防のこと～

- ・健康状態や体力に不安がある。
- ・百歳体操ってどこでやってるの？
- ・コロナをきっかけに、閉じこもった生活になってしまった。
- ・地域の活動拠点（サロン等）が知りたい。

3種類の専門職を配置

主任介護支援専門員

保健師

社会福祉士



専門職が「チーム」となり協力し、みなさんの暮らしを支えます。

～認知症について～

- ・物忘れが気になるようになってきた。
- ・どこへ受診すれば良いかわからない。
- ・受診を勧めても病院に行ってくれない。
- ・どう対応して良いかわからない。
- ・認知症のことをもっと勉強したい。

～権利や財産について～

- ・財産管理に自信がなくなった。
- ・成年後見制度について相談したい。
- ・悪質な消費者被害に遭ってしまった。
- ・虐待にあってる人がいる。
- ・高齢者を怒鳴る声が聞こえる。

広島市五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター

住所 広島市佐伯区美鈴が丘西1丁目3-9

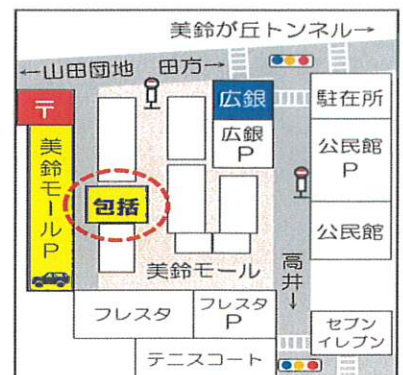
電話 082-208-5017

営業時間 8:30～17:15

営業日 月曜日～土曜日

(休日：日曜日および12月30日～1月3日)

※相談は無料で、秘密を厳守します。



令和6年度 認知症サポーター養成講座

とステップアップ講座のご案内



この講座は、認知症について正しく理解し、認知症の人への接し方や支援の方法を学び、地域活動にも役立つ内容です。認知症サポーターステップアップ講座まで受講可能な方が対象です。認知症サポーターは認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。各講座定員30名程度で、先着順となります。参加費は無料。申し込みは五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター(082-208-5017)まで連絡ください。講師は社会福祉法人 輝き 奉仕会 西村 裕子さんです。

五月が丘

認知症サポーター養成講座

締め切り 7/19(金)

日時:令和6年 7月 27日(土) 14時 ~ 15時30分

場所:五月が丘公民館

対象:五月が丘地区住民の皆様

認知症サポーターステップアップ講座では、認知症カフェについて学び、皆さんと考えたいと思います。

①日時:令和6年 9月28日(土) 14時~15時30分

場所:五月が丘公民館

②日時:令和6年 11月 9日(土) 14時~15時30分

場所:五月が丘公民館

美鈴が丘

認知症サポーター養成講座

締め切り 6/7(金)

日時:令和6年 6月15日(土) 10時30分 ~ 12時

場所:美鈴が丘公民館

対象:美鈴が丘地区住民の皆様

認知症サポーターステップアップ講座では、認知症カフェについて学び、皆さんと考えたいと思います。

①日時:令和6年 9月 21日(土) 10時30分~12時

場所:美鈴が丘公民館

②日時:令和6年 11月 30日(土) 14時~15時30分

場所:美鈴が丘公民館

認知症サポーターステップアップ講座は認知症サポーター養成講座を受講した方のみ受講できます。過去に認知症サポーター養成講座を受講した方でも受講可能です。

講座を終了された方の活動を一部紹介!



五月が丘のやすらぎの里のデイサービスでゲームやカラオケ、会話などのボランティア活動をされています。五月が丘では、認知症カフェ準備委員会が活動しています。今年7月に福祉用品の譲渡会や展示、相談コーナーなどを予定中です。



美鈴が丘のグループホーム悠でのボランティア活動では、紙芝居、マッサージ、ゲームや歌、会話などそれぞれが得意なもので、入居者の方と楽しめるものを色々工夫しています。

興味がある方は、五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター(082-208-5017)までご連絡ください。

