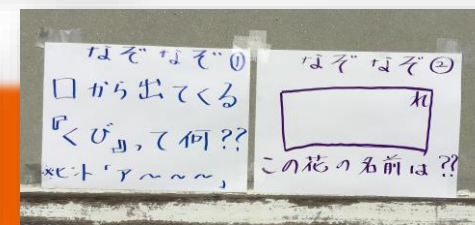
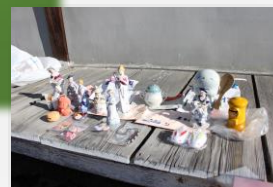


温品学区社会福祉協議会

サロンほっと “ウォーク会” ～令和2年度以降の取組について～



① サロンほっと“ウォーク会”のきっかけについて

コロナ禍において、屋内でのサロン活動が困難になったことから、感染対策のしやすい屋外でのウォーキングを考案！
令和2年に学区社協拠点を移転したことのPRも兼ねて、ゴールは拠点。

② サロンほっと“ウォーク会”

- ・活動日時：毎週火曜日 9：30～10：00
- ・活動内容：温品学区社協活動拠点（岩谷寺内）までウォーキング
- ・実施主体：温品学区社協 温品福祉ボランティア“ぬくもり”
- ・参加対象：地域住民、どなたでも
- ・雨天時：当日の朝8時の時点で雨が降っていれば中止

③ 他のウォーク会について

★温品歩こう会(毎週木曜日)

16：00～16：30

～温品公民館までウォーキング～



★いきいきウォーキング(毎週金曜日)

5月～10月 17：00～

11月～4月 16：00～

～温品第五公園～



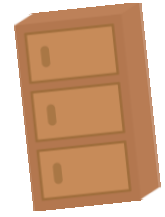
温品学区社会福祉協議会



温品学区社会福祉協議会：取り組み①



バレンタイン企画



12 つくる責任
つかう責任
∞



お譲りコーナー



生まれて初めて
チョコをもらい
ました

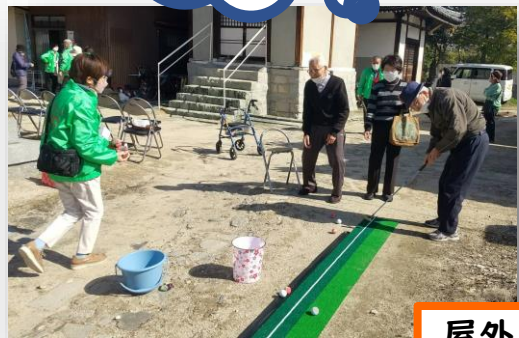


参加者さん

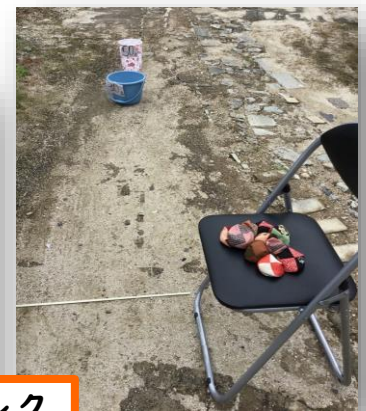


ホワイトデー企画

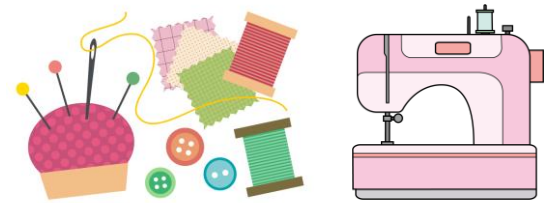
暖かい
時期限定



屋外レク



温品学区社会福祉協議会：取り組み②



明治安田生命による健康チェック



広銀曙支店 紹介パネル



「趣味の会」



福木・温品 地域包括支援センター：参加者アンケートから出前講座実施

困りごとや暮らしぶりを調査するためアンケートを実施

実施日時：令和5年5月16日

回答者：散歩会参加者 80名



- 平均年齢：80歳
- 参加者：岩谷寺がある温品4丁目（64%）温品、上温品など
広く周辺から参加
- 百歳体操参加：参加23名（29%）・未参加57名（71%）
- 日常生活の困り事：ある11名（14%）・ない69名（86%）
↳ 電球交換、家具の配置換え等が多かった

- 関心のあるテーマ：認知症、運動、食事





キーワード

1

ウォーキング会場



2

温品3丁目を中心に
広域から約100名の参加者

3

関心が高いテーマ
「食事に関すること」



「脱水予防の
出前講座をしよう！」



出前講座

水分摂取の 秘訣を伝授



協力：株式会社明治



みんなの畑とは？

担当部署：地域活動支援センター I 型事業



開所以来、温品地域と障がい福祉活動に取り組んでいたが、コロナ禍などの影響を受けて、活動が低調化



新たなボランティアさんの募集、障がいへの理解促進を目的として、「みんなの畑」を開始。（土地や農業機具、知識は地域住民の方の提供）



「ウォーク会」 に参加して



◎「みんなの畑」の目的

障がいのある利用者・地域の人々が一緒に畑を耕す

⇒収穫物を分け合う

⇒個人・地域の潜在力を引き出す

⇒障がいにも優しいまちづくりに寄与

◎物販活動

“ウォーク会”での物販活動し、合わせてボランティアを募集。

◎玉ねぎ大作戦

6000株の玉ねぎを定植の為、

“ウォーク会”を通じてボランティア募集。

20名を超える方の協力を得ることができた。



“ウォーク会”を通じて

◎新たなつながりや効果が拡大。

◎はぐぐみの里の活動や「みんなの畑」に対する関心が高まる。



今後について

①ボランティアさんと利用者の交流の機会
⇒「体験として障がいを知る(Savoir)」

②地域のはぐぐみのものは地域へ
住民に貢献できる企画を行い、ボランティア、利用者のモチベーションを高めたい。
⇒人の仕事と畑の果実が地域で循環するような活動としたい。

継続的に事業実施ができるように、地域の方の温かい眼で見守って頂き、知恵や力、物をお貸し下さい。



東区社会福祉協議会：ワクチン接種のお知らせ



接種券はお家に届きましたか？

ぬくしな社協サロンだより号外
高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール等について

ぬくしな社協サロンだより号外2
新型コロナウイルスワクチン接種をスムーズに受けるために！

※予約までの流れ

1. 接種用クーポン券が届く
2. 接種を受ける医療機関又は集団接種会場を選ぶ
3. クーポン券を手元において電話（又はインターネット）をみる

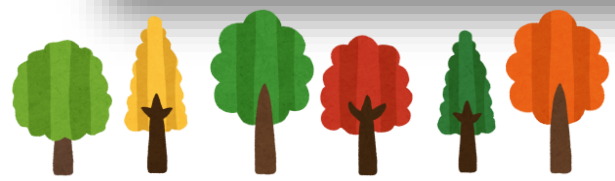
カカワツツの医療機関 民間商業施設などの集団接種会場
順次受付（クーポン券が届いて） 5月15日（土）9時から受付開始
※医療機関に直接予約して下さい ※広島市新型コロナワクチン予約コールセンター
※地区の医療機関で接種を受ける場合は、コロナワクチンナビで確認し、予約して下さい 日も別掲
https://c.crvn.sh.jp 予約センター
https://c.crvn.sh.jp/34302-h1csh.htm

※近隣で接種可能な医療機関

| 医療機関 | 住所 | 電話番号 | 予約受付時間 |
|---------|-----------|---------------|---------------|
| なまの内科 | 高城4-21-8 | 082-908-6600 | 9時～18時（日・休・祝） |
| 松原クリニック | 高城4-6-22 | 082-289-6677 | 9時～18時（日・休・祝） |
| 松原クリニック | 高城7-11-35 | 082-289-3223 | 9時～18時（日・休・祝） |
| 山崎病院 | 上庄7-24-9 | 082-280-1334 | 9時～18時（日・休・祝） |
| 松野クリニック | 中庄2-2-30 | 082-8011-7974 | 9時～18時（日・休・祝） |

※その他
接種用クーポン券が届いたらなるべく早く予約をお願いします

独自で温品学区でワクチンが受けれる医療機関一覧を配布



東区社会福祉協議会：他地区へのウォーキングの広がり



早稲田神社まで歩こう！



禅昌寺まで歩こうや♪



安楽寺まで歩こう！



不動院ウォーキング



合同相談会の開催

今あるつながりを活かし、ウォーク会開催時に**合同相談会**を月1開催！

毎月、**第3火曜日**に実施予定。

温品学区社会福祉協議会、はぐぐみの里、福木・温品地域包括支援センター、地域支えあい課、区社協参加。

ウォーク会に参加される方の相談を受けたり、関係機関の情報共有の場とする。



① ボランティアの存在

- ・多くのボランティアさんが支えてくれている
- ・若いボランティアさんで、仕事をしている方も5～6人いるが、仕事の直前まで当番をしてくれている
- ・1人に作業が集中するのではなく、お互いが得意なことを協力しあう関係

② 参加者のみなさんの声

- ・「ここがあるから家を出る」
- ・「人と直接話しをするのはここだけ」
- ・「体調が良くなくて家にずっといたが、さんぽ会に参加するために久しぶりに外出した」
- ・目標や生活の張り合いになっている

③ 話すキッカケをちりばめて



ご清聴ありがとうございました

