

令和6年度 医師・管理栄養士・保健師による

# 大人のための健康相談日

病院では聞きづらい…。健康のために何かしたいけど何から始めたら良いか分からない…。

そんなちょっと気になる身体健康についてお気軽にご相談ください！

偶数月の水曜日

健診結果の見方は？

4/17

6/19

8/21

血圧が気になる！

10/16

12/18

R7  
2/19

何食べたら良い？



生活習慣を見直したい！

実施場所

南区役所別館 2階 栄養相談室  
(南区皆実町1丁目4番46号)



時間

9：30～10：30(30分ごとの予約制)

申込み・問合せ先

広島市南保健センター（南区厚生部地域支えあい課）

TEL：082-250-4108 FAX：082-254-4030