

# 市民向け 傾聴講座 (基礎編)

入場  
無料

うつ病や仕事上の悩み、学校や家庭での悩みなど、  
様々な理由により、毎年、多くの人々が自死に追い込まれています。  
様々な悩みを抱える人の話を心を込めて聴き、気持ちを受け止めることが、  
相手の方の心のケアにつながります。

## 11月23日(火・祝) 14:00~16:30

### 南区民文化センター ギャラリー

広島市南区比治山本町16-27



#### アクセス

広電5号線:「南区役所前」下車徒歩約3分

バス:「比治山橋」または「皆実町一丁目」下車徒歩約3分

※公共交通機関をご利用下さい。

## 11月27日(土) 14:00~16:30

### 佐伯区民文化センター 大会議室A・B

広島市佐伯区五日市中央六丁目1-10



#### アクセス

バス:「五日市落合」下車徒歩約3分

「佐伯区民文化センター前」下車徒歩約1分

※公共交通機関をご利用下さい。

「聴く力」が、  
こころを  
元気化します。

### ●講座の内容

#### ●傾聴の基礎に関する講義

(傾聴の心構えや基本的スキル、  
心の健康問題について)

#### ●簡単な演習(ケーススタディ等)

### ●講師

広島いのちの電話理事・樋口心理教育相談室室長 **樋口 啓子 氏**

プロフィール/広島大学教育学部心理教室相談室心理相談員・面接指導員、広島県立教育センター「ふれあい相談室」心理療法士、広島市青少年指導センター相談員、「ふれあい教室・中」主任心理相談員、中・高等学校(公立)スクールカウンセラー等を歴任。また、社会福祉法人関西いのちの電話相談員・スーパーバイザーを経て、現在、社会福祉法人広島いのちの電話理事・評議員・研修副部長・スーパーバイザーを務めるなど、教育の現場から相談窓口まで多彩な経験を持つ。広島市うつ病・自殺予防対策推進協議会副会長。

### ●お申し込み **先着順**

電話 082-221-3113

FAX 082-221-6778

Eメール [hll@go2.enjoy.ne.jp](mailto:hll@go2.enjoy.ne.jp)

広島いのちの電話事務局  
氏名・電話番号・FAX番号・参加希望の  
旨をお申込ください

※電話でのお申込みの場合、月～金曜日(9:00~17:00)の受付となります。

※申込多数の場合、会場の都合により先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

※特に連絡がない場合は、希望とおりでご参加いただけます。 ※お預かりした個人情報は、この講座の連絡用のみ使用します。

●主催 広島市

●運営協力 広島いのちの電話

※このチラシは、再生紙を利用しています。

